

第 175 号

発行日
2012. 1. 25

ふれあい通信

発行 医療法人社団 矢野神経内科医院 TEL (0766) 82-5150
〒934-0011 射水市本町1-13-1 FAX (0766) 82-5110

印刷
志貴野苑

謹賀新年

今年も龍の様に
飛躍の年になるとよいですね



通所リハビリ利用者様の作品です

こけし

今年は辰年。たつとは、想像上の動物。体は大きな蛇に似て、全身鱗で覆われ、四本の足二本の角と耳があり、長い口ひげをもつ。▼辰の本来の読みは「しん」で、原字は「蜃」。蜃は、二枚貝が開き、弾力性のある肉をピラピラと動かしている様を描いたもので、「振」「震」の意味をもつ。『漢書 律歴志』では動いて伸びる「整う」の意味とし、草木が盛んに成長し形が整った状態を表すと解釈されている。▼干支はお釈迦様のもとに新年の挨拶に来た順番に動物を割り当てたと言われている。牛は足が遅いので早めに行ったものの、一番乗りしたのは牛の背中に乗っていた鼠。鶏が猿と犬の間になったのは仲の悪い両者を仲裁していたため。そして十三番目に到着したイタチを可哀相に思ったお釈迦様は、毎月の最初の日を「ついたち」と呼ぶ事にした等、干支には様々な逸話がある。▼しかしながら今年の干支である辰は想像上の動物。何故実在しない辰が干支の五番目に選ばれたのだろうか。▼昨年は東日本大震災があり文字通り我が国は揺れに揺れた振動の一年となった。辰の原字の意味は、伸びて整い、草木が盛んに成長する状態とされている。辰(竜)が立ち昇るように、全てが良い方向へと伸び整い成長する、そんな年になる事を願ってやまない。▼昨年末に行われたフィギュア全日本選手権で、浅田真央が見事優勝を果たした。母の悲報から、わずか十六日後の出来事だった。▼ショートプログラム二位からのフリー。彼女は自身の代名詞でもあるトリプルアクセル(三回転半)を回避、中盤ではジャンプミスが三つあった。そんな万全とはいえない状況の中で彼女が優勝出来たのは脆い精神面を支えられるだけのそれまでの練習と努力があったからではないだろうか。▼何かを乗り越える為には硬い地盤が必要だ。割れた地盤を繋ぎ合わせ飛躍出来る年になるといい。

ー手を伸ばし 白き雲の端 握りしめー

年 頭 に

院長 矢野博明

明けましておめでとうございます。昨年は東日本大震災による災害により、心に大きな傷をもちながら復興のために日夜頑張っておられる多くの人々のいる中で、私共はその思いを受けとめ、共有し、自ら出来ることについて努めていきたいと願っております。

忘れることなく、明日の東北のために共に歩んでいきましょう。

今年は経済も政治も波瀾含みの年になるような気がします。医療も福祉も例外ではなく、新たな時代の幕あけのように思われます。

国の税込以上の借金で支えられた国家予算、膨大な返還困難な国債や円高そして少子高齢化がこの国の行く末に暗雲がたちこめております。

社会保障と税制一体化は野田首相の強い要望で道筋がつかいましたが、消費税をはじめとする一連の増税と社会保障の縮小は、自民党時代からこの国のかたちをどうしていくかの議論はなく、抜本的改革とはほど遠いものであります。また野田政権では自民党の反対もあり、何も決められずに総選挙になる公算が大きいものと思われまます。

またTPPでは原則すべての関税・非関税措置が撤廃され、医療も例外ではなく、国民皆保険を堅持しつつ、混合診療や営利を求める株式会社による病院経営がはたして実現可能なのか、医療にも競争原理を入れ、費用対効果をはじめ、サービスの向上と最先端の医療技術を競うことが、明日の日本の医療のためになるかは大いに議論する余地があると思います。

かかりつけ医として地域で必要とされる医療機関であるためには、医療機関としての役割はおのずと明らかになってくるものと思います。それはかかりつけ医として何を求め、何に期待し実践してくれるか。地域住民が日々の生活の中で健康をそこねた時に、気軽に相談にのり、アドバイスをし、可能な限り治療してくれる。そして難病や治療が困難な時には、病院への紹介や指導をしっかりとしてくれるかかりつけ医であり、住み慣れた家で療養をして、時には治療困難な人にはやすらかな最期を保障してくれる、安心と安住を与えてくれる医療機関であります。

医師1人で出来ないから地域にある医療機関と連携しながら、可能な限りの地域完結型の医療をすすめていくことが大切であります。

今年は副院長との2人体制も2年目に入ります。1人では出来なかった事が少しずつ実現してきています。医院のスタッフと共にチームプレーで、共に私共がかかげる理念にむけて邁進してゆきます。

総合ケアセンター海王は、サービスに医療とリハビリを昨年以上に取り入れ、利用者さん一人一人のその人らしいケアをめざしていきたいと願っております。そのためにもケアに対する院長の思いを、職員に大いに働きかけていくつもりです。大いなる躍進をはたしてゆく所存です。ご指導・ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

あ た り

副院長 矢野 博 一

新年、明けましておめでとうございます。本年も宜しく願いいたします。

昨年4月に矢野神経内科医院の副院長として就任してからあっという間に9ヶ月が過ぎてしまいました。この間、大きなトラブルもなく無事に新年を迎えることができ、皆様のお陰と感謝しております。大学にいた頃は、年末年始には2日間連続での日当直というスケジュールだったので、病棟で新年を迎えることもあり、また処置中の患者さんが箱根駅伝の途中経過を教えてくださいといった事もありました。今ではとても懐かしく思えます。今回の年末年始は初めてゆっくりと出来ましたので、親孝行など家族サービスに時間をとることが出来ました。

2011年をあらわす漢字1文字は「絆」だそうですが、3月11日には東北地方を中心とした東日本大震災が発生しました。震災前の生活を取り戻せないまま、仮設住宅でそれぞれの新年を迎えられた方も多数おられたことと思います。一刻も早い復興をお祈りいたします。

T P P（環太平洋経済連携協定）の交渉参加を野田政権が表明したのも昨年でした。工業製品・農産物の関税撤廃ばかりが報道されがちですが、T P Pは労働規制、金融、医療サービスなどにおけるすべての非関税障壁を撤廃し自由化するものです。T P Pが締結されると混合診療の全面解禁による公的医療保険の退縮、外国人医師の受け入れによる安全性の低下、株式会社の病院経営の参入による不採算部門の撤退、患者の選別、医師や看護師の偏在の増大などますます地域医療の崩壊を招くことが危惧されます。

矢野医院では昨年11月1日から電子カルテを本格稼働させました。従来の紙カルテは5年間の保管義務はありましたが、それ以上の保管義務はなく保管スペースの問題もあり一定期間を過ぎたものは廃棄処分をしていました。電子化することで保管スペースも不要で、Dataが劣化することもなく画像検査などの参照がすばやく行えますし、誰が見ても見やすい記載が可能です。採血結果も時系列で参照することが可能になりました。今まで以上に丁寧な説明、待ち時間の短縮が出来るようになりました。Dataを打ち込めば打ち込むほど電子カルテは進化して有用なものとなりますのでもっともっと育てていき、外来診療を充実したものと思いたいと思います。

2011年の矢野医院での胃カメラの件数は301件でした。2010年までは平均約200件でしたので100件増加したことになります。現在射水市の胃がん検診は胃透視のみで行っていますが、早期発見という観点から言いますと胃透視は胃カメラには精度の点ではどうしても劣ってしまいがちです。また、医学的に問題ないレベルですが、放射線による被曝もいたします。他の市町村ではどちらかを選択出来るのが一般的になっていますので、2012年度からは射水市の胃がん検診でも胃カメラを選択できるように働きかけていきたいと思っております。

2012年は今までは行っていなかった検診の項目なども増やしていきもっと外来診療を充実させていきたいと考えております。最後に、今「そとはしんしん、なかはパチパチ」です。（ホームページのブログをご覧ください）

新年、明けましてお

皆様、あけましておめでとうございます。正月の初セリでマグロが5649万円です！という景気の良い話でスタートとした今年は辰年。辰（龍）にはやはり"昇"のイメージがありますね（ラーメン屋さん？）。イメージどおりにより意味で上昇できる年に出来ればと思います。最後になりましたが皆様のご多幸とご健康を祈念して新年のあいさつとさせていただきます。今年もよろしくお祈りします。

矢野神経内科医院 総務部 部長 松岡 剛志

2012年辰年。通所・外来・訪問と、地域リハビリ部として関わる全ての方に、継続して適切なリハビリを提供出来るよう、ケアマネや他事業所と連携を密にとっていきたいと思っております。本年も宜しくお願いします。

矢野神経内科医院 地域リハビリテーション部 部長 飯島 忠雄

新年、明けましておめでとうございます。矢野医院の理念のごとく、「住み慣れた居宅で安心して生活できる在宅医療を提供する」をモットーに外来スタッフ一同、笑顔と親切を心がけていきたいと思っております。今年も一年よろしくお祈りします。

矢野神経内科医院 診療部 看護師長 並川 淳子

今年は、世界的に変革の多い年になりそうですが、介護業界も変化を求められる一年になるのではないかと聞いています。その動きにしっかりとついていき、今後も充実したサービスの提供に努めていきたいと思っております。今後よろしくお祈り致します。

デイサービス癒さぁ 管理者 中沖 慶太



医療法人社団 矢野神経内科医院

浅野 亜貴	荒木 政幸	荒谷美喜子	飯島 忠雄	飯田 幸枝	五十嵐久美子	石灰 洋子
織田 朋子	纒田美津子	尾山 純悦	尾山外美子	尾山 勝	片口寿美子	瀧淵 真弓
神山 法久	小杉布実子	児玉ルミ子	酒井 慶子	佐野 修一	柴田 智代	渋谷かおり
高井 多市	高橋 節子	高場 雅代	津田 勇	津田 昌子	釣 光弘	津呂橋景子
中西真優美	中村 英子	中村 紀子	中山 和美	長井健太郎	並川 淳子	西 芽久美
浜田 茂	林 美樹子	林 幸絵	菱田 仁子	伏木 由香	藤井 栄	藤沢 洋子
松本久美子	馬目 昭男	水戸田比呂子	宮野 慶子	宮林あゆみ	宮脇小夜子	明 光枝
吉村 清美	米島英公子	米田 彩	米花 洋子	米林千枝子	渡辺 利香	

社会福祉法人海友会 ケアハウス海王

川瀬真由美 高木 利美

本年もよろしく

めでとうございます

安心した在宅生活が続ける事ができるよう、海王内の事業所（ヘルパー・居宅介護支援・デイサービス・ショートステイ）の連携はもとより、利用者様・ご家族様・地域の各事業所の方々と連携・連絡をとりながら、また医療面においても主治医・スタッフの方々からのアドバイスをうけながら、より良い心のこもったサービスが提供できるよう、海王スタッフ一同努めていきますので、本年もよろしくお祈いします。

総合ケアセンター海王 総括責任者 **小杉布実子**

今年も地域の皆様に信頼され、安心していただけるサービスが提供できるようスタッフ一同努力していきたくお祈いします。本年も宜しくお祈い致します。 海王デイサービス・ショートステイ 管理者 **神山 法久**

在宅生活を継続しておられる利用者様、家族様から安心と信頼を支持して頂ける様、スタッフ一同明るくその人らしさを引き出せる心のこもったサービスの提供に努めていきます。本年もよろしくお祈いします。

ヘルパーステーション海王 管理者 **織田 朋子**

平成24年4月より医療と介護の同時報酬改定が行なわれます。改定後も住み慣れた自宅や地域で安心して生活が送れるようなケアプランが作成出来るようスタッフ一同心掛けていきたいと思っています。今年もよろしくお祈いします。

海王居宅介護支援事業所 管理者 **能登 恵子**

早いもので、ケアハウスも今年で10年を迎えます。この間に沢山の方が入居され、そして退居なさいました。理由は個々いろいろ有りますが、一日でも長くケアハウスで過ごせるよう、矢野医院・ケアセンター海王内の各事業所等と連携をとりながら、スタッフ一同頑張って参ります。

ケアハウス海王 施設長 **中村 正**

院長 **矢野 博 明**

副院長 **矢野 博 一**

今城恵理子	岩泉奈緒美	上田 早苗	内嶋 大輔	裏 明美	浦本 曜子	大井 慶子
加藤 洋平	加藤 芳子	北野 恵子	切田 恵	久々湊康治	久保 薫	栗原三枝子
渋谷 俊治	島 真希子	新出 治美	寺家 千春	瀬川 麻江	曾根勢津子	高井 香織
土肥久美子	土井 義夫	富田 舞	中岡真樹子	中沖 慶太	中沖 美香	仲宗根 清
温井 忍	能登 恵子	野村 和枝	畠山 翔太	畑 睦子	八田 友美	浜 京子
堀江 孝子	堀田 玲子	本郷 舞	本松 千春	牧田 永子	松井 一夫	松岡 剛志
村田 智子	村本 真紀	森越 祥江	森下 千鶴	八嶋 洋子	吉江 民子	芳原 邦子

施設長 **中村 正**

舟木 綾子 松倉 明子

平成24年1月現在 職員一同（五十音順）

お祈い申し上げます

海王デイサービス・ショートステイだより

2012年 謹賀新年



新年あけましておめでとうございます!!

旧年中は格別なご高配を賜り、誠にありがとうございました。

本年も職員一同、心新たに良質なサービスのご提供に努めさせていただきますので、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

海王職員一同



クリスマスツリー作り

11/14(月)～11/19(土)、お手製クリスマスツリーを作りました。

色とりどりの飾りつけを皆さん楽しそうにつけておられました。色画用紙にキラキラテープや、綿・リボン・星を貼りつけ、とてもかわいいクリスマスツリーが完成しました。



紅白歌合戦 & 抽選会

12/12(月)～12/17(土)、紅白歌合戦を行いました。好きな歌を選曲し、衣装を身にまとい、ステージでは上手な歌声を披露していただきました。勝負の判定は、皆さんに決めていただきました。皆さんのチームは勝利をつかむことができましたか?その後の抽選会では、1等～5等に景品が当たりました。

抽選会の景品の数々

- 1等 ジュースの詰め合わせ
- 2等 乾燥うどん
- 3等 魔法瓶・水筒
- 4等 折鶴タオル
- 5等 和柄エコバック
- 参加賞 ティッシュ1箱



ゆず湯



12/19(月)～12/24(土) 柚子湯を楽しんでいただきました。

冬至に柚子湯にはいるのは、柚子の浴剤としての効能を活用するもので、血液の循環が良くなり新陳代謝を促して冷え性や神経痛・腰痛などに効果があるといわれているそうです。「体がポカポカしてあったまったわあ～」と喜んでいただきました。



～放生津小学校6年生との交流会～

11/22(火)、放生津小学校6年生42名の生徒さんが訪問に来て下さいました。

まず最初に「涙そうそう」「栄光のかけ橋」の2曲を歌っていただきました。キレイな歌声に皆さん聞き入っていましたね。続いては「放小ソーラン」。威勢の良い掛け声と共に始まり、キレの良い元気一杯の踊りに圧倒され、思わず「アンコ～～ル!!」の声。歌と踊りの後は、各テーブルにて、紙しばいや折り紙・ジャンケンゲーム・こま回しなどで交流を深めました。

皆さんの笑顔あふれる楽しいひとときを過ごせたと思います。



放生津小学校の6年生の皆様・先生方、訪問ありがとうございました。また来て下さいネ!!

※ 法話会・絆公演
ありがとうございました。

癒さあだより



あけまして

おめでとう

ございます



昨年大変お世話になりました。新たな年を迎え、皆様にとって良い年でありますように願っています。

癒さあは今年も楽しい雰囲気、イベント作りに更に邁進していきます。



二〇一一年の締めくくりに、忘年会を開催しました。

巨大紙相撲 ―癒さあ場所―

巨大力士が颯爽と登場!!
実はこれ、ダンボールで作った紙相撲なんです。

西と東に分かれて頂き、堂に入った行司の掛け声で一斉に土俵を叩く叩く、すると力士が迫力の取っ組み合い!



そうこうする内に片方が倒れかかり、職員がキャッチ! 巨大力士の立ち回り、楽しんで頂けましたでしょうか?

爆笑!! 奇面腹踊り



皆さんおなじみ「のじた音頭」の音楽に誘われて登場したのは、お腹に大きな顔を描いた踊り子達。歌に合わせて会場内を所狭しと踊り回ります。

楽しい動きで迫ってくる巨大な顔に利用者さんも笑顔で応えて下さいました。

最後には踊り手の紹介があり隠れていた顔が明らかになると更に驚き!

そこにはお腹の顔以上の変身を遂げたスタッフの顔が!



会場全体が笑いに包まれました。

最後は温かいおでんを食べながら歓談を楽しんでいただきました。



よく味の染み入った具材に皆さんとても満足していただきました。

癒さあの忘年会はどうでしたでしょうか?

新しい年も、一緒に楽しい年にしましょう。

『防ごう肺炎！肺炎球菌ワクチン』

肺炎とは、肺の中に様々な病原菌が入り炎症を起こす病気です。この病気は日本人の死因の第4位で、毎年多くの方が亡くなっています。肺炎には、肺炎球菌性肺炎、マイコプラズマ肺炎、レジオネラ肺炎、誤嚥性肺炎等があり、肺炎の原因で最も多いのが、肺炎球菌による肺炎です。高齢者が肺炎にかかると重症化し、死の危険率が高くなります。特に75歳以上になると肺炎で亡くなる人の割合が高くなっています。そのため、肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎の重症化を予防することができます。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌以外の病原菌による肺炎に対しての効果はありません。

誤嚥性肺炎は、口中の常在菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込み生じる肺炎で、肺炎球菌ワクチンでは防げません。気管支内に異物が入り込んだとき、体力のある若者は、咳により肺からの異物を外に押し出すことができますが、老化とともに、その能力も低下していきます。そのため高齢者ほど口腔内を清潔に保つ必要があります。誤嚥を繰り返す場合など、口から十分に栄養が取れない場合は、飲み込み（嚥下）の評価・訓練・指導を行っておりますので医師にご相談下さい。

【肺炎球菌ワクチン予防接種を希望される方は、受付までお問い合わせ下さい。】

★ 結婚しました ★



2011年12月11日
高瀬神社にて結婚式をあげました。
二人で歩いて行く事の頼もしさ!!

大切な家族と共に愛と笑顔のあふれる家庭を築いていきます。

今後ともよろしくお祈りします。

デイサービス癒さあ
中沖慶太 美香 (旧姓 清藤)

🐣 生まれました 🐣



H23年11月6日生まれ
切田 凷なぎ
(3,480g)

初めての子育てに奮闘しながらも、頑張っています。

最近はニコッと笑ってくれることもあり、成長の早さに驚かされます。

今後とも宜しくお祈りします。

海王デイサービス 切田

ケアハウス海王だより

11月22日に秋の研修旅行(井波木彫りの里"瑞泉寺"&世界遺産"五箇山"菅沼集落)に行ってきました。素晴らしい紅葉の景色とおいしいお弁当をたっぷり満喫した一日となりました。次回は桜の季節に予定しています。冬の間には体力が落ちないようにしましょう。



瑞泉寺の中で記念撮影



瑞泉寺の手挟み彫刻



合掌造りの前で記念撮影



八日町通りで昼食と散策

医療法人社団
矢野神経内科医院

矢野神経内科のホームページ
http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/
是非アクセスください。

- 矢野神経内科医院
〒934-0011 射水市本町1丁目13-1
各部所共通FAX0766-82-5110
- 矢野神経内科医院 TEL0766-82-5150
 - 矢野神経内科デイケア 定員午前20名 午後20名
TEL0766-82-5128
 - 矢野神経内科訪問リハビリテーション
TEL0766-73-7703
 - デイサービス癒さぁ 定員30名
TEL0766-73-8155
- 総合ケアセンター『海王』
〒934-0023 射水市海王町25番地
各部所共通FAX0766-83-7166
- 海王デイサービス 定員40名
TEL0766-83-7111 FAX0766-83-7122
 - 海王ショートステイ 26床
TEL0766-83-7111 FAX0766-83-7122
 - ヘルパーステーション『海王』
TEL0766-83-7133
 - 海王居宅介護支援事業所 TEL0766-73-7737

社会福祉法人海友会

- 軽費老人ホーム・ケアハウス『海王』
〒934-0023 射水市海王町25番地
carehouse@yanoshinkeinaika.or.jp
TEL0766-83-7667 FAX0766-83-7668
定員54名

矢野医院各事業所

メールアドレス

矢野神経内科医院総合窓口
office@yanoshinkeinaika.or.jp
矢野神経内科医院外来・検査室
kensa@yanoshinkeinaika.or.jp
矢野神経内科医院デイケア・リハビリ
daycare@yanoshinkeinaika.or.jp
デイサービス癒さぁ
iya_sah@yanoshinkeinaika.or.jp
総合ケアセンター海王総合窓口
kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp
海王デイサービス・ショートステイ
kaiou-day@yanoshinkeinaika.or.jp
ヘルパーステーション海王
helper@yanoshinkeinaika.or.jp

お知らせ

外来診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 副院長 2時半～6時
火	院長 副院長	副院長 2時半～6時
水	院長 副院長	能 沢 2時半～5時半 副院長 2時半～6時
木	院長	休 診
金	院長	副院長 2時半～6時
土	院長 副院長	院長 副院長 2時半～6時

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前7時30分からです。

※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

補装具の相談日

- ・毎週木曜日 午前9時～9時半

補聴器の相談日

- ・第2、4火曜日 午後2時～3時
(4F言語聴覚室)

～矢野医院作品展のお知らせ～

いよいよ作品展が開催されます。
皆様の作品をお待ちしています。

作品募集期間

H24. 2/1(水)～2/15(水)

展示期間

H24. 3/2(金)～3/8(木)

作品受付は矢野医院リハビリスタッフまで

休診案内

2月11日(土) 建国記念日

3月20日(火) 春分の日

募集

デイサービス癒さぁでは、

利用者様へのお世話をお手伝いして
頂ける方を募集しています。

興味をお持ちになられた方は、「デイ
サービス癒さぁ」中沖まで御連絡下さい。