

心れあい通信

213号

発行日
2020.10.5

医療法人社団 矢野神経内科医院

癒さあマジックショー



すまわし

デイサービス「癒さあ」敬老会

お知らせ

お知らせ

お知らせ

今号をもちまして、「海王デイサービスショートステイだより」「ケアハウス海王だより」の掲載を終了します。今後も「総合ケアセンター海王」「ケアハウス海王」を宜しくお願い致します。

こけし

”断捨離“

今年はコロナ禍の影響で外出を控える中、家で過ごす時間が増え、家の片づけをしている家庭が多くなっているようですが、私も始めてみました。

片づけを始めたころは、物がスッキリして、きれいになった部屋をイメージしてやる気に満ち溢れていました。しかし、いざ始めると、元々、片づけが苦手…な私。実際、なにかから初めていいのかわからず、手にとっては思い出に浸り、なかなか進まない。そして、捨てられない…を何度も繰り返していました。これではダメだと思い、まずは、収納ボックスひとつから少しずつ始めてみました。いるもの、いらぬものに分けて、必要なものだけまとめて、パックにきれいに収めると、片付いたあとと嬉しくなり、今度はきれいな状態を維持しようと頑張る私がいまです。そしてまた、次の場所に手を伸ばしたくなります。

まだまだ決断できないものもありますが、時間のある時に少しずつ…断捨離を続けていきたいと思えます。



総合ケアセンター海王の移行について

2000年4月介護保険の施行と共に、射水市海王町に総合ケアセンター海王を設立しました。私共が在宅医療をすすめる中で、医療と福祉・介護の連携が必要であると強く認識していました。縦割り行政での福祉が限界の中、介護保険は家族介護から社会的介護となり、措置ではなく契約にもとづく介護サービスは私共に大いなる夢を与えてくれました。福祉の3種の神器と言われた訪問介護、デイサービス、ショートステイをたちあげ、居宅介護支援事業所(ケア・マネ)と共に介護保険元年を力強く走りぬけました。在宅医療も旧新湊市を中心に、市街を療養地とし、自宅をベットとし、ナースコールは電話で結ばれ、私はこの射水市に60床の療養病床を管理しているという自覚のもとに活動してきました。

ケアを手にした医師は、要介護・医療高齢者に安心を与えてきたと自負しています。そして20年が過ぎ、2020年7月私は満76才となり、今後の医療を含めた地域包括ケアシステムの中で、総合ケアセンター海王の行く末を熟考した時、このまま医療法人の一員としていることに不安を感じ、ケアの本質に少しでも近く、自立

支援にもとづく生活リハビリを介護面からすすめていくためには、社会福祉法人となり、力強くケアを発展させていくことが大切であると考え、令和2年10月1日をもって、社会福祉法人海友会に移行することとしました。

介護サービスの更なる深化

この間事業をすすめるに当り、介護利用者、スタッフの思いを胸に、理想とするケアサービスに強く思いを馳せ、眠れぬ夜をすごしましたが、これからは私の可能な限りの力をこの総合ケアセンター海王にそそいでいきます。笑顔のあふれるケア、おたがいありがとうと感謝する心、生きている喜びが味わえる介護サービスをめざしてこれからも歩み続けます。またかかりつけ医として、看取りのケアに率先して努めていきます。海友会の職員と共に法人の理事長として新しく力をこめて邁進してまいります。よろしくお願いいたします。



院長

矢野 博明

当院と水槽②

当院の待合室の90cm水槽で、亀を飼育しています。飼育している亀は「ニホンイシガメ」です。日本の固有種で本州、四国、九州に分布しています。非常におとなしい性格で、近年は外来種であるミシシッピーアカミミガメ(ミドリガメ)に生息域を奪われ数を減らしてきています。そのためワシントン条約では準絶滅危惧種に指定されています。そんな亀を飼育して問題はないの?と思われた方、この亀たちは当院の職員が自宅で飼育している親亀が卵を産み、それを孵化させたものなのです。

オスは体長10cm程、メスは20cm程の大きさに成長します。水槽の中で大きめの亀はメスで、小さめの亀はオスです。2018年9月の生まれですが、すでに体格に差ができてしまったようです。正確に雌雄を判別するにはしっぽの裏側を見ます。しっぽの付け根が太く長いのがオス、付け根が短いのがメスです。(待ち時間の間に確認してみてください!?)

オスとメスを決める性決定の仕組み

卵を産んだ瞬間には雌雄は決まっています。その卵がさらされた温度でオス、メスの性別が決まります。28度未満ではほぼオスが、28度以上ではほぼメスが生まれるため、温暖化の昨今、自然界ではメスばかりが増えていてオスが非常に少なく、さらに繁殖が困難になってきているのだそうです。



(卵の写真)



2ヶ月後無事に孵化しました



(生まれた写真)



副院長

矢野 博一



診療部の
おはなし

新型コロナウイルス感染予防・当院の取り組みとインフルエンザ予防接種のお知らせ

暑い夏がおわり、秋めいた季節となりました。当院では新型コロナウイルスの感染予防の為、これまで以上に感染防止対策に取り組んでおります。

来院の皆様にはマスクを着用（お持ちでない方は当院手作りマスクの配布）アルコール製剤による手指衛生、体温計測、待ち合い室では間隔をあけて座っていただく、又熱発の方はあらかじめ電話での問診と玄関を別にするなど多くの御協力をいただいております。

今後寒くなってくるとインフルエンザの流行も予想されます。

今年のインフルエンザ予防接種は10月1日～R3年1月31日と期間が長くなりました

- ・中学生・高校生・妊婦の方は3000円の助成あり
- ・65歳以上の方は無償化

このウイルスに立ち向かう為、一人でも多くの方が元気で過ごせますようにぜひインフルエンザ予防接種をお勧めいたしますが当院は、妊婦の方、小人の予防接種は行っておりませんのでご了承くださいますようお願いいたします。

物故者法要開催いたしました。

令和2年7月20日午後1時半より、本町の白雲寺に於いて、令和元年6月21日～令和2年6月20日までの物故された方々の法要を営ませていただきました。

職員一同、故人の方々をしのび、あらためてお悔やみ申し上げますと共に謹んでご冥福をお祈りさせていただきました。合掌

*今年度はコロナ禍のため参加者は限定して行いました。



地域リハビリテーションだより

紅葉に秋の深まりを感じる季節となりましたが、今年は、春からの新型コロナウイルスの影響で季節を感じることもさえないままならない状況です。夏の暑さは厳しく、慣れないマスク着用の息苦しさもあり、ことさら暑さが増し、例年より熱中症の心配も大きかったようです。

そんな中、デイケア利用者様・訪問リハビリ利用者様には、新型コロナウイルスの感染予防対策に御協力をいただき、サービスの提供を継続することが出来、スタッフ一同感謝致しております。

新型コロナウイルスによる感染拡大は、まだまだ予断を許さない状況が続きますが、引き続き出来る限りの予防策をとって、皆様が安心して御利用して頂けるよう、サービス提供に努めてまいります。今後とも御協力を宜しくお願い致します。

地域リハビリ職員一同

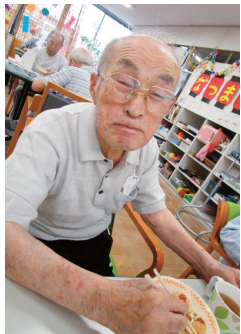


デイケアでは以下の対策を施しています

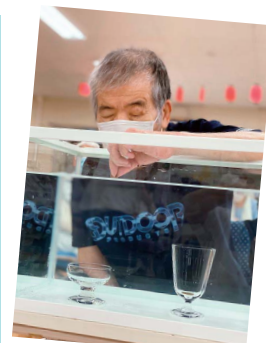
- 利用前の自宅での検温
- 利用時間内のマスク着用
- 迎え時の手指消毒
- 来所後の手指消毒
- 飛沫感染予防にテーブルにアクリルパーテーションを設置
- デイケア内の換気(サーキュレーターを使用し1時間毎に窓を開ける)
- 利用後の用具やマシン、送迎車の午前と午後の消毒
- …等



癒さあだより



今年も夏祭りの季節が来ました!!
ゲームコーナーでは水槽にたつぷりの水、そして中にはグラスが沈んでいます。
ご覧になった方が「あれ何ね?」「何すんがね?」と話しておられ、準備をしているスタッフはしめしめでした(笑)
『こちらはコイン落としとして!!』説明を聞いてもいまいちピンとこない様子もつかえませんが、いざ挑戦すると「あちゃ、なん入らんぜー」「ひらひらして真っ直ぐいかんわ」と皆さん大興奮。中には「2枚入った!」と喜んでおられる方も!!
お楽しみのおやつは「たこ焼き」と「スイカ」でした。こちら「おいしいかったわ」と大変喜



んでいただけました。
そして今年の目玉!!フロアの床を使った巨大な「あみだくじ」。
最後まで何が当たるか分からないドキドキ感、楽しかったですね!!
見事当たりを引いた方々、おめでとございませう!!
来年の夏は何が待っているでしょう?楽しみにお待ち下さい!!
日頃から新型コロナウイルス感染予防策にご協力をいただき、誠にありがとうございます。
今後3つの密を避け、それでも楽しく過ごしていただけるよう努めて参ります。



海王デイサービス・ショートステイだより

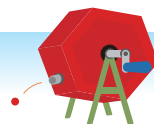
この度、令和2年10月1日をもちまして総合ケアセンター海王は、「医療法人社団矢野神経内科医院」から「社会福祉法人海友会」へ移行することとなりました。引き続きサービスを提供させていただくと共に、更に地域の皆様に信頼していただけるよう努めてまいります。今後も「総合ケアセンター海王」を宜しくお願い致します。
総合ケアセンター海王 施設長 神山 法久



暑い夏も終わり秋ですね!!今年の夏は暑さに加えてコロナ対策と同時にマスク着用が義務化されている所も多くあったり、人の集まる所へはなるべく避けて、お家でゆったりと過ごす時間が増えて例年とは違う夏だったのではないのでしょうか?

海王ではコロナ予防対策を重点におきながら利用者様には少しでも楽しい時間を過ごしていただけるように、ゲーム、体操、イベント、季節のおやつ、香り風呂などを行っています。そしてご本人様やご家族様にも海王での過ごし方や様子などを記念写真として撮ってプレゼントしています。利用者様より「なかなか、この年で写真撮ることないかね~ありがとう」と大変喜んでいただいています。

夏の大抽選会



毎年恒例の抽選会、今年も行いました!!
次回開催予定は年末です♪何が当たるかはおたのしみに!!





居宅介護支援事業所便り

2000年4月に「介護保険制度」が開始され20年になります。「介護保険制度」とは「高齢者を社会全体で支える制度」で3年に一度法改正が行われます。介護保険を申請し認定を受けてサービスを利用しておられる方であれば、利用料も含め年々変わってきているなど感じておられる方も多いのではないのでしょうか。

制度開始当初、デイサービスの送迎でご家族から「近所に恥ずかしいから家の前で送迎車を停めないで欲しい」と言われ、家の近くに送迎車を停車していたという話を聞いたことがあります。今ではご本人の身体状況や生活状況に応じてサービスを選び利用することは特別なことではありません。高齢者世帯や独居の方も増えていますが「住み慣れた家で生活したい」と思うことは自然なことだと思います。

「こんな時どうしたらいいがやる…」もし自分や家族が介護が必要になったら…まずは一人で悩まず抱え込まずお気軽にご相談ください。

家族の会からのお知らせ

矢野神経内科医院在宅介護家族の会

皆様お元気でしょうか、コロナ禍もまだまだ収束の見込みが立ちません。

10月1日の曳山祭りも中止となり、寂しい令和2年となりそうです。

会員の皆様にせめてものお返しとして、当院のワンコイン検査の割引クーポン券を配布することにいたしました。

血管年齢、肺年齢の測定のほか、疲労回復ののんにく注射にもお使いできます。

(通常の診察・健診などにはご使用いただけません。)

会員御本人様はもちろん、ご家族様、ご友人様にお譲りされても構いませんのぜひご利用いただければ幸いです。この機会に一度ご利用されることをお勧めいたします。

介護相談のできる 喫茶矢野 現在休止中・・・涙

まっちゃんだっき
(施設長の独り言)
No.31 final

ケアハウス海王だより

猛暑の次は酷暑それとも……

ケアハウス海王 施設長 中村 正

今年の夏は(も)暑かった。連日の真夏日、国内で40度海外では50度を超えるところも。地球温暖化に歯止めが掛かりません。この先どうなることやら。

気象庁の定義では、最高気温が摂氏25度以上を夏日、同30度以上を真夏日、そして35度以上を猛暑日としています。自分が子供の頃は35度以上になることはまず無かったと記憶しています。

30度以上ですら珍しかった(年代が分かりますね(笑))。

それが35度以上になる日が増えたことによって新たに猛暑日が設けられたとのこと。困みに最近よく耳にする酷暑日は、今は猛暑日の俗語ですが、この先40度を超える日が増え、新たに定義づけされるとすれば候補の一つかもしれません。

さて、俳句に欠かせないのが季語。言うまでもなく特定の季節を表す言葉なのですが、時折違和感を持たれた方も多いのではないのでしょうか。それは、明治から新暦が用いられるようになっても季語は旧暦のままでいたからなのですが、昨今の異常気象を見るにつけ、この違和感は、暦の違いだけではなく、異常気象等により季節そのものが変化してきていることも理由なのかもしれません。

この夏に体調を崩された方も多いようです。コロナウイルス感染拡大も先が見えず、この冬がどうなるのかも心配です。平穏な日常に戻るのはまだ先かもしれませんが頑張っていきましょう。ご自愛下さい。

※「ケアハウス海王だより」は今回で終了です。長い間ありがとうございました。





医療法人社団 矢野神経内科医院



矢野神経内科医院のホームページ

<http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/>

是非アクセスください。

●矢野神経内科医院

〒934-0011 射水市本町 1 丁目13-1
office@yanoshinkeinaika.or.jp

FAX 0766-82-5110

●矢野神経内科医院 TEL 0766-82-5150

●矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名
TEL 0766-82-5128 FAX 0766-53-5735●矢野神経内科訪問リハビリテーション
TEL 0766-73-7703 FAX 0766-53-5735●デイサービス癒さぁ
TEL 0766-73-8155 FAX 0766-53-5690●矢野居宅介護支援事業所
TEL 0766-53-5693 FAX 0766-53-5690

社会福祉法人 海友会

●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地
kaiou-care@kaiyuukai.com

●海王デイサービス(定員40名)

●海王ショートステイ(26床)
TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122●軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」
(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地
carehousekaiwo@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668

●海王居宅介護支援事業所
TEL 0766-73-7737 FAX 0766-83-7166
kaioukyotaku@kaiyuukai.com

お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 在宅関連業務を優先します 副院長 2時30分～6時
火	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
水	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
木	院長	休診
金	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
土	院長 副院長	院長 在宅関連業務を優先します 副院長 2時30分～6時

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前8時05分からです。

※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

※休診日：日曜日、祝日、木曜日午後

※月曜土曜の午後診療は、主に副院長が行います。院長は在宅関連業務を優先致します。

胃カメラ(内視鏡)検査日 ●月・火・水・金・土

午前9時～12時

補装具の相談日 ●毎週木曜日 午前9時～9時30分

補聴器の相談日 ●第2・4火曜日 午後2時～3時

休診案内

○11月3日(火)

○12月30日(水)～

文化の日

1月3日(日)

○11月23日(月)

年末年始休診

勤労感謝の日



矢野神経内科医院



軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

新湊大橋

海王丸駅

庄川口駅

万葉線



総合ケアセンター「海王」