

ふれあい通信

211号

医療法人社団 矢野神経内科医院
矢野神経内科医院・総合ケアセンター海王

社会福祉法人 海友会
軽費老人ホーム・ケアハウス海王

発行日
2020.4.3



作品展

第33回矢野神経内科医院 作品展開催

ご出展有難うございました

来年も素敵な作品を
お待ちしております



矢野神経内科医院 診療方針

1. 日々の診療の基本となるものは生活習慣病の防止と治療です。動脈硬化の予防や治療は脳卒中の防止にもつながります。また手足の脱力、シビレや言語障害などは脳・脊髄の病気の可能性があります。速やかな診断と治療そしてリハビリを行っていきます。
2. 物忘れ外来は認知症の診断・治療を進めていきます。
3. 消化器内科では胃カメラ実施日を月・火・水・金・土曜日と週5回とし、胃病変の早期発見に努めてまいります。

こけし

”マイバッグ“

スーパーに買い物に行き、購入した物をマイバッグに詰め込みながらバッグの底の辺りがだいぶ薄くなっているのに気がついた。随分、使い古したなと思いつつ、マイバッグを使い始めてどの位経つのだろうかと考えた。

調べてみるとレジ袋の有料化は2008年4月から富山県が始めた制度で今年で12年が経過する。今では県内のスーパーやドラッグストアでは約9割のマイバッグ使用率だそうだ。自分自身、有料化が始まった頃はレジ寸前でバッグを忘れたことに気づいてあたふたしたり、バッグの容量以上の買い物をしてしまう事がよくあった。

今年からこの制度が全国的に実施されることになる。いろいろと賛否はあるようだが一人一人の小さなエコ活動が全国に向けて大きく成長していつてもらいたい。



生活リハビリはどうあるべきか

これまでリハビリに携わる私達は、機能障害をいかに少なくし、障害者本人の社会的不利をなくするかに努めてきました。機能訓練を長年取り組み、装具をはじめあらゆる治療をしてきました。リハビリの効用は大なる発展をしましたが、後遺症に苦しむ人々も残念ながら多くみられます。機能障害によって生活に支障をきたし、要介護状態となって、その人の本来の生活とほど遠い状況ながら、日々の生活を送っておられるのが現状です。

2001年WHOは国際生活機能分類を発表し、機能障害から生活機能状態に着目し、生活機能とは機能障害、活動および参加を含む包括的な活動で、これに関連するものとして環境因子と個人因子をあげています。当然の事ながら生活は機能障害の他に、その人とその人を取りまく家族や社会の多くの事柄によって影響されます。

その人らしく生きるために

生活を支援するリハビリは単に機能障害を中心とした機能訓練に特化するのではなく、本人がどのように生きたいかという生き様と家族をはじめ地域社会での生活支援システム（ケアやリハビリ等の包括的支援）の状況をすべて包括したものでなければならないと思います。

通所リハビリ、通所介護、訪問リハビリおよび訪問介護を有機的に統合した生活支援体制が望ましいが、個々の介護サービス事業所が、1つの目標に向かって活動することはまだ困難であります。生活リハビリの概念をすべての事業所が共有できることを願っています。

自立支援、残存能力の活用、本人の生き方（生活）の尊重、障害受容などを生活リハビリのポイントに置きながら、リハビリ専門職や介護職を含むすべての人が、日々のケアの中で生活機能の向上にとり組んでいって下さい。障害者（要介護者）がこのように生きたい（生活したい）という思いを受け入れて、この目標に全力をそそいでケアしていくことが大切だと私は思っています。またそうしなければならぬと強く覚悟しています。



院長
矢野 博明

新型コロナウイルス

2019年12月に中国湖北省武漢市で集団発生した新型コロナウイルス感染症は瞬く間に世界的な大流行（パンデミック）となってしまいました。19世紀にコレラが世界1周するのに20年を要しましたが、今回は何十倍ものスピードで世界中に広がってしまいました。

新型コロナウイルスの正式名称はSARS-CoV-2（SARSコロナウイルス2）と言います。このウイルスによって引き起こされる疾患がCOVID-19（新型コロナウイルス感染症2019）です。混同している人がいるようなので、この際に(?)正しく覚えておきましょう。

感染した場合の初期症状は通常の風邪とほぼ同じであり、早期の段階では区別が困難です。4-7日程度の潜伏期間を経た後に、微熱を伴った感冒症状がだらだらと1週間程続きます。8割の人はこのまま回復していきませんが、約1週間の初期症状の後に回復しない場合は、高熱、気管支炎、肺炎の初期症状などが併発してきます。重症例では、呼吸不全が生じて集中治療が必要になってきます。

私たち一人一人にできること

しかしながら必要以上に恐れる必要はありません。現在、私たちができることは以下にあげる3つのことを毎日行い、自分が感染しないように、あるいは他人に感染させないようにするだけです。

手洗い：帰宅時や料理前、食事前などこまめに手を洗いましょう。
外出時や帰宅時は目、鼻、口を触る前に手を洗います。

咳エチケット：咳やくしゃみのあるときはマスクを着用します。マスクのない場合はハンカチなどで覆います。緊急時は袖や肘で口を覆い、決して手で覆ってはいけません。

免疫力をあげる：免疫力が下がると感染しやすくなり、重症化もしやすくなります。十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事などで免疫力をあげましょう。



副院長
矢野 博一



診療部の
おはなし

花粉症について

今年は暖冬で、花粉がいつもより一か月程早く来ましたが、体調はいかがでしょう？花粉症の方は早目に薬を服用し、対策しておられると思います。しかし、中に「ひょっとして、花粉症デビュー？」と、心配しておられる方もおられるのではないのでしょうか？今回は、風邪と花粉症の違いを紹介させていただきます。

	花粉症	風邪
鼻の症状	透明のさらっとした鼻水 鼻づまり 発作的な連続するくしゃみ	粘りっぽい黄色い鼻水 鼻づまり くしゃみ
一日の症状の変化	朝方が激しくつらい (花粉症のモーニングアタック)	一日中つらい
鼻以外の症状	目のかゆみ	発熱やのどの痛み 咳・痰・悪寒
期間	2週間以上 ①一年中しばしば起こる通年アレルギー性鼻炎(ハウスダスト) ②開花期間中に起きる季節性アレルギー鼻炎(花粉)	約10日間

予防には手洗い・うがい・マスクの着用と免疫力UPのために規則正しい生活が大切です。花粉症の方の症状は花粉飛散中続きますので大変ですが、共に花粉症を乗り切りましょう。

～気になる症状のある方は是非スタッフまで声をおかけください～

地域リハビリテーションだより

第33回矢野神経内科医院作品展

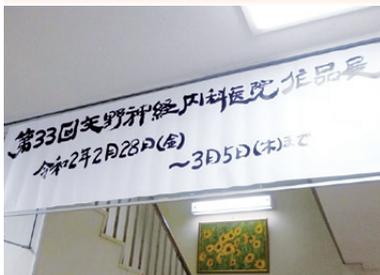
2020年2月28日(金)～3月5日(木)の期間、第33回矢野神経内科医院作品展を開催しました。今年は、60名93点の作品を展示しました。

共同作品として、デイサービス癒さあから ちぎり絵「絵馬」「秋のロープウェイ」、海王デイサービスから ちぎり絵「立山連峰とチューリップ」「干支」、矢野神経内科医院デイケアからは 張り子「ねずみ」「お獅子」、ちぎり絵「曳山」、切り絵「孔雀」の出展がありました。

今年は名札の下に、その方の想いを添えて展示させて頂いたのをお気づきになられたでしょうか。写真出展の方は「この風景がとても綺麗だったので、残したいと思いました」や、手芸の方は「年と共に指先が動きにくくなりましたが、頑張っています」「最近少し時間に余裕が出来たので趣味活動として作成しました」等々。出展者の想いが沢山詰まった作品達に観に来られた方々の話も弾み、作品の飾られた廊下はいつも賑やかな雰囲気になっていました。

この作品展は、当院・当事業所をご利用されておられる方は、どなたでも出展できます。

来年も皆様の作品をお待ちしております





デイサービス 癒さあだより

東方巻で今年の福を祈願しました



カフェでおしゃれなパーティー

癒さあ今年度の誕生会はコマダ珈琲店様にて開催させて頂きました。久々の喫茶店という方もおられ、新しいお店の雰囲気とおいしいコーヒーについて長居してしまつたことも…。コマダ珈琲中曽根店様、温かいおもてなし本当にありがとうございました。

来年度の誕生会も楽しんで頂ける内容を企画していきますのでご期待ください。



癒さあでは、節分にちなんで「東方巻作り」を行いました。東方巻の起源や発祥については諸説ありますが…福を巻き込むことから巻き寿司を食べる、という由来があるようで、縁や福が切れるということでご包丁で切つては避けなすようです。また、その年の歳徳神がいる方向＝恵方を（今年は西南西）向うし、願い事を思いながら、黙々と静かにいただくというルールもあります。

癒さあ特製東方巻には、「卵焼き」「きゅとり」「かにかま」「しいたけ」4種の具材を巻き込んで、みんなで美味しくいただきました。



海王デイサービス・ショートステイだより



今年度は記録的な暖冬により、例年より早い梅の開花でした。春の訪れを感じますね！！連日、新型コロナウイルスに心配や不安、落ち着かない日々をお過ごしだろうと思います。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい傾向がありますので、職員をはじめ利用者様には日頃からの体調変化に十分気をつけていきたいと思ひます。施設ではこまめにアルコール消毒などで手を洗い、うがい、換気と言つた感染予防に努めてまいります。施設内では、皆さんで体操をし身体を動かしくよく食べて充分な睡眠をし、そして良く笑ひ免疫力を上げてウィルスに負けない身体づくりを支援していきたくと思ひます。季節の変わり目は特に体調を崩しやすいので日頃の体調に気を配りながら毎日を通ししょう！！

貼り絵制作しました。とてもステキなチューリップの絵が完成しましたよ！！



抽選会がありました♡おめでとうございます。





居宅介護支援事業所便り

新年度・新学期が始まり、気分的にも清々しいと感じる季節となりました。
我が家も娘が社会人となり、希望を胸に新しい道を歩み始めました。患者様に元氣と勇気を与えられる優しい看護師になって欲しいと思います。
さて、自分の普段を振り返ってみますと、逆に利用者様からたくさんの元氣や勇気をいただいていることに気がきました。娘に送ったエールを自分の心にも言い聞かせて感謝の気持ちを忘れずに日々精進していくことを、改めて自分の目標として頑張りたいと思いました。新年度もどうぞよろしくお願い致します。



家族の会からのお知らせ

矢野神経内科医院在宅介護家族の会

2月上旬に第27回総会・新年会で昨年の活動報告と今年の活動計画、新役員の報告をさせて頂きました。今年も盛りだくさんの研修や行事を準備しておりますのでご参加いただければ幸いです。



残念ながらコロナウィルス感染症の影響で3月の喫茶はやむなく中止とさせて頂きました。今後の活動につきましては、現時点ではまだ不透明なところもありますが、いろいろ企画は進めてまいります。新規会員も随時募集しておりますのでお気軽にお声がけください。

介護相談のできる 喫茶矢野 毎月第3木曜日好評開催中！

まっちゃんだつき
(施設長の独り言)
No.29

ケアハウス海王だより

言葉の無い世界 言葉の持つ力

ケアハウス海王 施設長 中村 正

新型コロナウイルスの勢いは凄まじいものがありますね。その感染力の強さから、不要不急の外出は控え、人が密に集まって過ごす空間、不特定多数が接触するおそれの高い場所は避ける等の要請がありました。これを受けて各種イベントの自粛・中止、その影響はスポーツ界にも。大相撲・プロ野球等が、こぞって「無観客試合」の措置をとり始めました。あの大きな会場に観戦者の姿がない言葉がない。「声援に後押し」という言葉をよく耳にしますが、それが全くない。テレビ観戦していた自分も、最初は新鮮さを感じましたが、そのうち言い知れぬ違和感が。ファンあつてのスポーツ。当のプレーヤー達は、それをどう感じたのでしょうか。

さて、先日訳あって生まれて初めて入院(頑丈に生んでくれた両親に感謝)というものを経験しました。一泊二日と極めて短いものでしたが、検査から始まり病室への移行を含め、退院までに看護師を含めた職員さん達のお世話になることに。病院の方針と言ってしまうとそれまでなのかもしれませんが、その職員さん達には共通点がありました。掛けてくれる言葉が総じて優しいのです。入院という不安が先立つ中で、受ける側とすればものすごく安心できました。

先の声援の話を含め、言葉の持つ力って意外と大きいものなのかもしれません。

「人の振り見て我が振り直せ」自分の言葉が、職場・家庭、交友関係の場でどのように受け止められているのか気になります。不安にさせたり、不快な思いをさせていなければいいのですが。

医療法人社団 矢野神経内科医院



矢野神経内科医院のホームページ

<http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/>

是非アクセスください。

●矢野神経内科医院

〒934-0011 射水市本町1丁目13-1
office@yanoshinkeinaika.or.jp

FAX 0766-82-5110

●矢野神経内科医院 TEL 0766-82-5150

●矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名
TEL 0766-82-5128 FAX 0766-53-5735●矢野神経内科訪問リハビリテーション
TEL 0766-73-7703 FAX 0766-53-5735●デイサービス癒さぁ
TEL 0766-73-8155 FAX 0766-53-5690●矢野居宅介護支援事業所
TEL 0766-53-5693 FAX 0766-53-5690

●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地
kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp

●海王デイサービス(定員40名)

●海王ショートステイ(26床)
TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

社会福祉法人 海友会

●軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」
(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地
carehousekaiwo@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668

●海王居宅介護支援事業所
TEL 0766-73-7737 FAX 0766-83-7166

お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 在宅関連業務を優先します 副院長 2時30分～6時
火	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
水	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
木	院長	休診
金	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
土	院長 副院長	院長 在宅関連業務を優先します 副院長 2時30分～6時

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前8時05分からです。

※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

※休診日：日曜日、祝日、木曜日午後

※月曜土曜の午後診療は、主に副院長が行います。院長は在宅関連業務を優先致します。

胃カメラ(内視鏡)検査日 ●月・火・水・金・土

午前9時～12時

補装具の相談日 ●毎週木曜日 午前9時～9時30分

補聴器の相談日 ●第2・4火曜日 午後2時～3時

休診案内

○4月29日(水) 昭和の日 ○5月5日(火) こどもの日

○5月4日(月) みどりの日 ○5月6日(水) 振替休日



矢野神経内科医院



軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

新湊大橋

海王丸駅

庄川口駅

万葉線



総合ケアセンター「海王」