

ふれあい通信

199号

医療法人社団 矢野神経内科医院
矢野神経内科医院・総合ケアセンター海王

社会福祉法人 海友会
軽費老人ホーム・ケアハウス海王

発行日
2017.4.6

第三〇回 矢野医院作品展



■ 当院ご利用者様作

2月24日～3月2日 当院1階フロア

矢野神経内科医院 診療方針

1. 日々の診療の基本となるものは生活習慣病の予防と治療です。動脈硬化の予防や治療は脳卒中の防止にもつながります。また手足の脱力、シビレや言語障害などは脳・脊髄の病気の可能性があります。速やかな診断と治療そしてリハビリを行っていきます。
2. 物忘れ外来は認知症の診断・治療を進めていきます。
3. 消化器内科では胃カメラ実施日を月・火・水・金・土曜日と週5回とし、胃病変の早期発見に努めてまいります。

こけし

”小さな春“

春になり、進級や就職などで新生活を始める人も多い時期になりました。進級にウキウキしている子供を見ると、微笑ましくもある一方で不安も募ります。そんなとき、周囲の人は「大丈夫」という。正直、「どこが大丈夫なの？」と思ってしまう。これは親が子の出来な部分ばかり目についてしまうが、周りは以前との小さな変化や出来る部分をみてくれる。見方の違いだと言われたことがあります。

確かに、人はいろいろな経験をして何かを学び、少しずつ成長を重ねて大きくなります。その過程も様々です。春はたくさんのお出逢いがあるなかで経験することも多いはず。そばにいる私たちが小さな変化に気づき、大きな成長と一緒に喜んであげられる大人になりたいと思う。



在宅ひとり死と在宅医療

上野千鶴子著「おひとりさまの最後」を読んで、独居の在宅死を臨床的に多く体験してきた私にとって、改めて在宅死を深く考えるきっかけとなりました。

これまで末期癌やねたっりの独居老人は、独りで家に残しておくわけにはいかず、施設なり病院に入るのは当然として、住み慣れた家で最後を迎えたいという老人の切なる願いは、ほぼ聞きいれられませんでした。

在宅ひとり死は孤独死なのか、死にゆく人はほんとうにさみしいのか、家族介護なくして在宅死はあり得ないのでしょうか。上野さんの結論は「多くのひとびとの死に方を学んできて思うのは、どんな死にも方があるという感慨です」と答えておられます。私も同感です。

在宅死を妨げている最大の抵抗勢力は家族であり、医療職であり、成人後見人やかかわりのある人々です。

死にゆく本人の思いよりも自からの考えや精神的負担や責任の重さゆえに、常識的考えが全面に出て、孤独死や悲観論が大きな声となって立ちのびてきます。

在宅緩和ケアでは、医師は頻回に訪問しますし、訪問看護師は週に3～4回訪問します。要請があれば同日頻回に家にうかがいます。生活を支援するヘルパーさんは日に2～3回も、夜の定期巡回も可能です。常時横に付き添ってくれる家族は理想ですが、病院でも施設でも、室に訪問してくれる時間はわずかのみです。死はある日突然にやってきて、多くの老人は独りで静かに穏やかに旅立っていかれるのが実態だと思います。

一般病室より緩和ケア病棟の方が自由で、安心がありますが、在宅ケアでは自分の思い通りに、御主人様の思い通りのケアや医療が可能です。まして施設より在宅の方が死の受け入れは自由で、なんでもあり、どんな死にもあります。死を介して今生きている本人と家族との心の交流が大切だと思われられます。



院長
矢野 博明

認知症に係る運転免許更新について

平成29年3月12日から高齢運転者対策を盛り込んだ「改定道路交通法」が施行されました。これからは免許更新を希望する75歳以上のドライバーは全員が認知機能検査(30分、650円)を行う必要があります。当院に通院中の高齢者の方でも該当する方は沢山おられると思います。皆さんお元気なので問題ないとは思いますが、概要を説明します。

警察庁の説明では、以下の3つの検査を行うとしています。

・時間の見当識

検査時における年月日、曜日及び時間を回答します。

・手がかり再生

一定のイラストを記憶し、採点には関係しない課題を行った後、記憶しているイラストをヒントなしに回答し、さらにヒントをもとに回答します。

・時計描画

時計の文字盤を描き、さらに、その文字盤に指定された時刻を表す針を描きます。これらの検査の点数で第1分類、第2分類、第3分類に分けられます。100点満点中49点未満で第1分類として、「認知症のおそれ」があると診断されます。その場合には、認知症に係る医師の診断が必要になります。医師による診察の結果、認知症であると診断されたら免許の取り消し等になり、自動車を運転することはできません。ただし、免許取り消し等の行政処分には不服がある場合には都道府県公安委員会に対して審査請求を行うこともできます。

また、免許を自主返納するという選択肢もあります。自主返納した方には、バス・タクシーの割引などの優遇措置があります。認知症であると確定診断されてしまえば、自主返納はできませんが、認知機能検査の結果で「認知症のおそれ」と判断された段階では自主返納することが出来るようです。



副院長
矢野 博一



診療部の
おはなし

花粉症について

毎年春が近づいてくると急に多くなる「花粉症」。鼻水がとまらなかつたり、目がかゆくなつたりという不快な症状が特徴です。日本では20%近くの人が花粉症にかかっているといわれるので、国民病とも呼ばれています。花粉症と風邪の症状はよく似ています。一概に鼻水が止まらないから花粉症と判断するのは禁物です。間違った自己診断で薬などを服用すると体に悪影響を及ぼすこともありますので御注意を！

花粉症と風邪を見分ける最も簡単な方法は鼻水の性質です。

花粉症による鼻水はサラサラとした水のような状態で、一方風邪による鼻水は粘り気があり、色は黄色かたり青みがかっていたりします。又目のかゆみも花粉症に見られるサインです。花粉やダニなどは1年を通して飛散していますが、特にスギ花粉が舞う2月中旬～4月中旬が花粉症を発症する人が極めて多い時期といわれていますので早めに受診され、先生に相談されたうえで、症状にあった適切な薬を服用され、つらい時期をのりこえましょう。



地域リハビリテーションだより

第30回 矢野医院作品展開催

平成29年2月24日(金)～3月2日(木)に作品展を行いました。作品展はご自宅で趣味の一環

として作られた方の物や、作業療法の一つとして作っていた物の成果を発表する場となっています。

今年は50名79点の力作が展示されました。生活の中の楽しみとして作り上げられた作品に、来場の皆様から「これすごいね!」「こんなものが欲しいね。」「良いものを見せてもらって、目の保養になったわ～」等の驚きや感動の声を沢山いただきました。

また来年も皆様の多くの力作に出会える事を期待しております!更にデイケア室内には、所々に利用者様の作品が現在も数点展示してあります。時々新しい物に変わ

わっている事もありますので、お時間があれば少しだけでも覗きにきてみてください。

スタッフ一同お待ちしております!





癒さあだより



癒さあ 初春

運勢 大吉

それぞれの願いを込めて
八幡宮参拝

年が明け、癒さあでは新湊八幡宮へ初詣に行ってきました。

八幡宮では、参拝・御祈禱をしていただき、普段イベント事に参加されない利用者様も意欲的に参加され、皆さんとても喜んでおられました。

ご祈禱中は、頭を下げ、両手を合わせ…ご家族の事や自分自身の事など、心静かにそれぞれの願いを込めておられたことと思います。

イベント中は天候にも恵まれ、皆様の素敵な笑顔が見られた事をとても嬉しく思います。

そして癒さあをご利用の皆様には今年一年大きな病気や怪我なく笑顔が絶えない年でありますように…。

すよぶに…。

元気なお顔で癒さあに来ていただきますように…。

癒さあスタッフ一同、そう願いを込めて二〇一七年もより良いサービスを提供できるよつ努めていきます。

また、今回のイベントにあたり、八幡宮様のご理解・ご協力いただき、実行することができました。本殿の階段にスロープが設置されており、普段階段を上がれない方も車椅子で本殿まで上がり、ご祈禱・参拝を行いました。改めてお礼申し上げます。

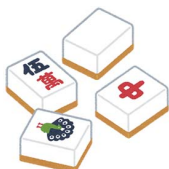


趣味を兼ねた、頭の体操

午後のレクリエーション前の一時。麻雀や囲碁を楽しまれる利用者様もいらっしゃいます。

昔取った杵柄とはよく言ったもので、皆さんまだまだ腕前は確かなご様子です。周りの方々も、興味津々に見ておられます。

誰でも参加可能ですので、いつでもどうぞ！





海王デイサービス・ショートステイだより

「ケアセンター海王ってどんなところなんやろ?」「おじいちゃん利用してるけどどんな事しとんがけ?」「デイサービスは利用してるけど、ショートステイってどんなところなんやろか?」

と、ケアセンター海王の事をまだよくご存じでない方々の為に今回は海王の一日の流れを紹介します。

1F デイサービス

8:40 送迎開始



ご自宅まで迎えに参ります。

9:30頃 デイサービス到着

健康チェック

血圧・脈・体温測ります

入浴後は番茶で一息
体を休めるベットもお布団も
あります。



地域の小学生による慰問
”まつつんクラブ”による祭囃子の
演奏会



劇団 絆

月に一度の歌謡ショー



送迎開始

家に帰るまでのひと時、トイレを
すまされたりパワーリハビリをし
たりして過ごされています。



入浴タイム

時々、リンゴ風呂やいよかん風呂
やゆず湯を楽しんでいます。

体操タイム

- ・棒体操
 - ・テレビ体操
 - ・ラジオ体操
- 日替わり体操

昼食

お祭りのときはお重弁当だったり、
うどんやそばやラーメンやお寿司
の時もあります。



レクリエーション

日替わりでゲームをしたり、プリ
ントを使って脳トレしたりカラオ
ケもやっています。

月に一度お誕生日プレゼントを用
意させて頂きましてお誕生会を開
かせて頂いています。

おやつタイム

季節にちなんだおやつもですよ。



2F ショートステイ

6:00 起床

服へ着替えたり洗面したり

7:00 朝食

健康チェックもします。

入浴後はお部屋でゆっくり休ん
でもよし!!

1Fのデイサービスで過ごしても
よし!!

ご自由に過ごしていただけます。

ショートステイご利用中でも
デイサービスフロアでゲーム
やレクリエーションを楽しん
で頂けます。

15:30 2Fへ移動

夕方の体温を測り、体調の変化
がないか確認します。

夕食までの間は、おしゃべりを
したりテレビを観たりとご自由
です。夕食(17:30)後は、普段
お家にいる時と同じようにお過
ごしいたきます。(入浴は出来
ませんが)

消灯は21:00を目安としていま
す。

総合ケアセンター海王では、「次世代にも選ばれるサービスを」をビジョンとし、地域の皆様に選んでいただけるサービスが提供できるよう職員一同日々努力しています。現在利用していただいている利用者様は、もちろんのこと家族様、さらには次の世代の方にも選んでいただけるサービスを目指します。

総合ケアセンター海王 施設長 神山法久



居宅介護支援事業所便り

平成29年4月から日常生活支援総合事業(総合事業)が開始されます。市町村が中心となり、介護の担い手に住民組織の参入を促し、各地域に沿った市町村独自のサービスを作ることが可能になります。地域の支え合いの体制作りを推進し、要支援者等への効果的かつ効率的な支援を可能とする事を目指すものです。

総合事業の一つとして、介護予防訪問介護と介護予防通所介護は、平成29年末までに介護保険から市町村事業に移行されます。

サービス内容や価格の変更もありますのでご不明な点は、ご相談ください。

私どもケアマネジャーは、ご利用者様やご家族様に分かりやすく明確に説明しアドバイス出来るよう日々勉強を重ねています。

住み慣れた地域で、できる限り健康で自立した在宅生活が継続できる様お手伝いさせていただきます。気になる事がありましたら、ご連絡ください。



介護部会報告

その人らしさを支える介護を目指して

先日富山で行われた「認知症の人の身体拘束と尊厳を守るケア」という講習をもとに矢野医院介護士が集まり介護部会において、勉強会を行いました。

「まるで頭の中に綿が詰まっていて、思考と感情が霧にかかっているような感じがする」

これは認知症の方の手記からの引用です。認知症の方は常に周りの流れについていけないという不安、混乱、疲労の中に生きておられます。

ところで認知症の方を取り巻く問題行動と呼ばれるものはどうして起こるのでしょうか？

身体的な欲求と心理的な欲求が十分に満たされた時、問題行動と呼ばれるものを減らすことが出来るといわれています。私たちは認知症の方の問題の対処に手一杯になり、どうしてもその方の気持ちに寄り添うゆとりを失ってしまいがちです。

しかしその方の承諾なく行動を制限すること(拘束)が心に秘めた本当の気持ちを裏切ることになり、問題を更に大きくしていくことがあるということに私たちは注意しなくてはなりません。

また問題に注目しすぎることが、その方を「普通の人」と天秤にかけ「劣った人」というレッテルを貼ることになってしまうことにも注意が必要です。それはその方の基本的な尊厳を奪う行為です。

私たちは問題に対処するのではなく、その人の抱えている思いを見つけ、支えることによって少しずつでも心穏やかに過ごしていただける介護をこれからも目指していきます。

今後も矢野医院職員一同、話し合いを繰り返しかえし介護の質の向上に努めてまいります。

家族の会からのお知らせ

矢野神経内科医院在宅介護家族の会 新会員募集

家族の会では新会員を随時募集しています。会員様には毎月各種イベント案内を送付させて頂いております。各種イベントの参加費は会員割引価格となります。また、「喫茶矢野」の開催案内には無料招待券を添付させて頂いておりますのでお気軽にご利用いただけます。

加入を希望される方は外来受付に置いてあります参加申込書に必要事項を記載の上、当院スタッフまでお渡しください。(年会費2,000円最初のイベント参加の時に頂きます。登録だけでも可能ですが、会費の納入がなくイベント参加が1回もなかった場合には翌年は自動的に脱会となります。再加入は自由です。)



平成29年1月 定期総会・新年会での記念撮影です。

喫茶矢野 毎月第3木曜日好評開催中!



まっちゃんだつき
(施設長の独り言)
No.17

ケアハウス海王だより

ケアハウス海王 施設長 中村 正

人生の棚卸し

年が明けてから3ヶ月。世間の動きは早いですね。
3月にはもう来年卒の**就活**がスタートしました。「来年の話をする
と鬼が笑う」どころではありませんね。
就活とは、もちろん就職活動のこと。最近はこのように○活・×活
と略されるものが多くなりました。代表的な婚活・妊活・恋活など、
一目で活動の中身がイメージできるものもあれば、**涙活**（定期的に
涙を流すことで緊張や心のストレスを解消する）や、**菌活**（発酵食品
を積極的に食べることで体調を整える活動）、**筋活**（筋活動の略、運
動とどう違うの？）など、その中身の分かりにくいものまでいろ
いろです。



エンディングノート

そんな中、最近よく耳にするものに**終活**があります。調べると、**終
活**とは人生の終焉を考えることを通じて、自分を見つめ今をより自分らしく生きる活動のこととありました。
人間は、生まれればいつかは死にます。それがいつかは分かりませんが間違いなく…。
そして人生の終焉を考えたとき、一人では抱えられない問題や困り事も（健康・家族関係・相続・葬儀等々）。
そしてこれは自分だけではなく残された家族にも同じ事が言えます。
だから終活は自分の為だけではなく、家族の為にこそ必要なことなのかもしれません。

そんな悩みを聴き、必要なときには専門家に繋ぐ「終活カウンセラー」なる資格があることを知り、ケア
ハウスという今の職場で何かしら役立つかと思い立ち受験することに。
当日までの課題は、なんと自身の「終活」を行うこと。まずエンディング（終活）準備ノートの「人生の棚卸し表」
を記入下さいというものでした。「人生の棚卸し表」には、生まれてから今までの、節目毎のエピソード、感
謝する出来事、お世話になった方、その他諸々を記入します。

「**人生の棚卸し**」って重みのある、それでいて粹な言葉だと思いませんか。
今までを思い出しながら記入するも、その都度手が止まり、なかなか先に進めませんでした。50代の自分が
こうですから、更に年上の方々には言うまでもありませんね。

試験はなんとかクリアで、資格取得できてます。何かあれば相談にどうぞ。

施設を選ぶ時「**終活カウンセラーのいるケアハウス**」選択肢の一つに加えてみては如何でしょうか。

ケアハウス海王フォトグラフ

2017.1月～3月



1月 あそぼ会(だるま作り)
年賀状抽選会
新春喫茶

2月 あそぼ会(お菓子作り)
ひな祭り茶会

3月 あそぼ会(ミニお雛様作り)
ケアハウス作品展
おやつを食べに行こう会





医療法人社団 矢野神経内科医院



矢野神経内科医院のホームページ

<http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/>

是非アクセスください。

●矢野神経内科医院

〒934-0011 射水市本町 1 丁目13-1

office@yanoshinkeinaika.or.jp

各部所共通FAX 0766-82-5110

●矢野神経内科医院 TEL 0766-82-5150

●矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名
TEL 0766-82-5128●矢野神経内科訪問リハビリテーション
TEL 0766-73-7703

●デイサービス癒さあ TEL 0766-73-8155

●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地

kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp

各部所共通FAX 0766-83-7166

●海王デイサービス(定員40名)

●海王ショートステイ(26床)

TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

●海王居宅介護支援事業所 TEL 0766-73-7737

社会福祉法人 海友会

軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地

carehousekaiwo@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668

お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 在宅関連業務を優先します 副院長 2時30分～6時
火	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
水	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
木	院長	休診
金	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
土	院長 副院長	院長 在宅関連業務を優先します 副院長 2時30分～6時

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前8時15分からです。

※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

※休診日：日曜日、祝日、木曜日午後

※月曜土曜の午後診療は、主に副院長が行います。院長は在宅関連業務を優先致します。

胃カメラ(内視鏡)検査日 ●月・火・水・金・土

午前9時～12時

補装具の相談日 ●毎週木曜日 午前9時～9時30分

補聴器の相談日 ●第2・4火曜日 午後2時～3時

休診案内

○4月29日(土) 昭和の日

○5月3日(水) 憲法記念日

○5月4日(木) みどりの日

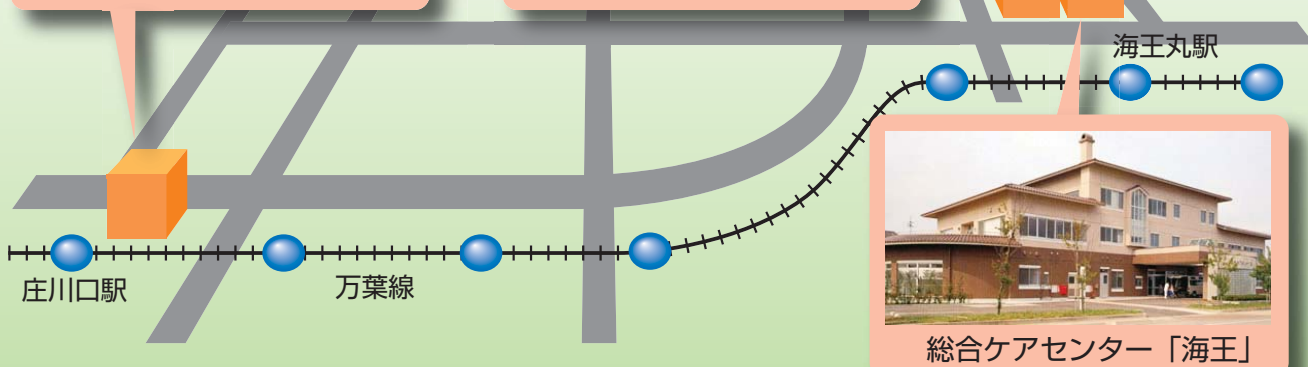
○5月5日(金) こどもの日



矢野神経内科医院



軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」



総合ケアセンター「海王」