よりそう医療と介護　もてなしの心で地域に貢献

ふれあい通信

冬号
WINTER

Vol.190
発行日／2014.1.9

医療法人　矢野神経内科医院
矢野神経内科医院・総合ケアセンター海王

社会福祉法人　海友会
軽費老人ホーム・ケアハウス海王

豊かなこころ　豊かな未来

作品展お知らせ　第28回 矢野神経内科医院 作品展開催

応募資格	どなたでも応募できます（1人2点以内）。	募集期間	1月30日(金)～2月13日(金)
募集作品	応募者本人の創作によるもの	展示期間	2月20日(金)～2月26日(木)
申込方法	当院リハビリ室までご持参ください。	展示場所	医院1階廊下

こけし

“祈りの文化“

子供の頃手を合わせ祈る事を教えられた。立山の昇る朝日に一日のそくさいを祈り、茜色に染まる二上山の沈む夕日に一日を感謝し手を合わせた。久しく拝む習慣がとだえている。”ばちゃあたるがいね“と叱られそう。

大和民族は古きから「八百万の神」を信仰し万物に神や仏が宿るとして”祈りの文化“を育んできました。

”故郷の霊峰“が持つ信仰の世界、立山の神が宿るとされる雄山は聖なる領域。生きながらにして生まれ変われると信じられた”神の山“。一方で”立山曼荼羅“に描かれた”仏の世界“。死者の魂が極楽浄土へと導かれる信仰の山。登ることで極楽往生がかなうとされた。

山を敬い自然を恐れながらも時間時空を超えて今も変わることのない”祈りの文化“

医師として、理事長として

昭和44年5月医師国家試験に合格し、厚生省に医籍登録して、45年の月日が流れました。当時第3の医学と評されたリハビリテーション医学を学び、主として中枢神経疾患のリハビリに取り組んでまいりました。

急性期から回復期そして維持期のリハビリはもとより、生活習慣病としての内科的治療にも積極的にかかわっておりました。しかし後遺症としての片マヒや言語障害への対応は病院治療では限界を感じ、急性期から在宅医療まで、自己完結型の包括した治療・リハビリを求めて、昭和60年5月開業して、早30年が経過しました。

この間平成12年に介護保険が施行され、医療と介護を統合した在宅ケアを行ってきました。

この間多くの人々に支えられ、医師として充実した日々を送ることが出来ました。

今私は医療法人の理事長として、医師であること以上に経営者としての立場を強くしています。

院　長

矢野　博明

この地にあって、必要とされる存在であり、地域の人々に頼りにされ、貢献出来る医療機関であり、介護事業所であるかをいつも問いかけています。また今、共に働いているスタッフに対して、将来に希望のもてる医療法人でありたいと願い、日々悩んでおります。

医療・介護サービスは適切で品質の高いものであるか、サービスのアクセスは迅速で利便性はどうか、そしてもてなしの心で安心のあるサービスが提供されているか自問自答しながらの毎日です。今考えていることとして、一つはささいな日々の事を大切にしていくこと。第2には自分が変ることでまわりも変えていく。第3には職員と共に歩み、信頼と協調、納得できる事業を展開していきたい。今年は大きな転換点であると私は思っていますし、そうしていかなければならないと確信しています。

内視鏡検査　2014年報告

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

2014年の新語・流行語大賞は「集団的自衛権」、「ダメよ～ダメダメ」でした。大賞に選ばれるとその後は消えてしまう芸人さんも多いようですが今年もさらに活躍されることを期待します。

さて昨年に当院で行った胃内視鏡の件数は304件でした。そのうち早期胃がんの症例が2例見つかりました。早期であったために内視鏡治療の適応となり、開腹手術を行うことなく完治しています。

また2013年2月に胃炎に対してピロリ菌の除菌が保険適用になっていますが、昨年当院で胃内視鏡検査を行いピロリ菌の感染が証明された症例は39症例でした。

ピロリ菌は胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因のみならず胃がんとの関係も証明されており、その発ガンリスクは国際がん研究機関（IARC）でアスベストやヒ素と同じGroup1に分類され「人に対する発ガン性がある」とされています。全例にリスクを説明して除菌を行いました。最近は除菌率が80％に満たない成績ですが、一度除菌に失敗しても保険上は2回まで除菌治療が行えます。

また昨年から新たにS状結腸内視鏡を当院でも開始しました。いわゆる全大腸内視鏡検査ではないのですが、大腸の1/3ほどは観察できますし、下剤を飲む必要が無く前処置の負担が少なくて済みます。排便時出血や便通異常の患者さんに大腸検査をお勧めして昨年は8件行いました。2例に大腸がん、2例に大腸ポリープが見つかりました。いずれの症例も市民病院などに紹介して大腸がんは手術、ポリープは内視鏡切除を行っています。現在は完治し外来に通院されています。

今年も健康でよい年にしましょう。健康は普段の心掛けで手に入れるものです。

副院長

矢野　博一

診療部のおはなし

明けましておめでとうございます。
今年も皆様が住み慣れた地域で安心して生活して頂けるように、地域のホームドクターとして、親切をモットーに信頼を得るべき医院になるべく外来一同、より一層努力をしていきたいと思います。何卒宜しくお願いします。

平成27年　診療部長　**並川　淳子**

受付

笑う門には福来たると申しますように、笑顔で明るく皆様をお迎えできるよう頑張りますので、今年もよろしくお願い致します。

外来

今年も笑顔ともてなしの心を忘れず皆様の健康のお役に立てられるよう努力して行きますのでよろしくお願いいたします。

訪問

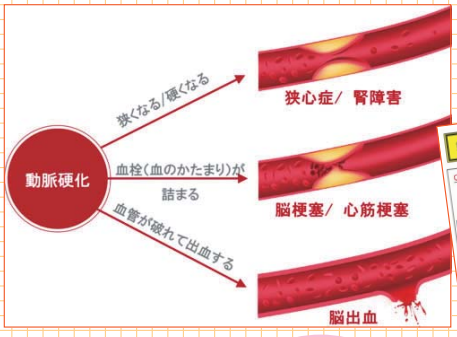
在宅療養を続けておられる患者様と御家族様の温かい言葉に励まされています。今年も良い年でありますように…。

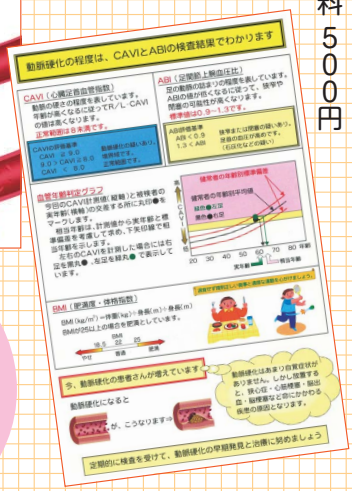
検査

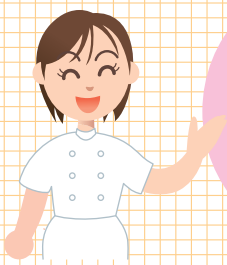
患者さまに満足いただける医療を、これからも心がけて参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

本年もスタッフ一同皆様のお役に
立てますよう務めて参ります。

血管年齢測定







冬場　寒暖の差は
大敵です。
入浴時、トイレ時
気をつけましょう！

動脈硬化の進行度を調べて、
心筋梗塞・脳梗塞を予防しましょう！

動脈硬化とは、血管の壁が硬くなり弾力を失った状態や、コレステロールがこびりついて流れが悪くなった状態を言います。検査方法は、両手両足首の4箇所の血圧を同時に測定するだけで、5分程で終わります。どなたでも検査可能です。受付までお申し出ください。

※検査結果は、検査終了後すぐにお渡し致します（医師による結果説明はございません）。

検査料　500円

癒さぁだより

明けましておめでとうございます。
昨年はデイサービス癒さぁへご理解と
ご協力を頂き、誠にありがとうございました。
本年も利用者様やご家族様の在宅での生活に少しでもお役に立てるよう、
スタッフ一同頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

デイサービス癒さぁスタッフ一同

クリスマスの集い

12月15日～20日まで、『クリスマスの集い』を開催しました。

まずはクリスマスケーキ作り！

ロールケーキに皆さんが思い思いにデコレーションし、自分だけのクリスマスケーキが出来ました。

さっそく、いただこうと思っていると…シャンシャンシャンシャン…鈴の音が聞こえ、職員扮するサンタとトナカイの登場です！

サンタが音頭をとり、シャンメリーでかんぱーい‼

ケーキと紅茶をおいしくいただきました。

おなかが満たされた所で、サンタ・トナカイから皆さんにハンドベル演奏のプレゼント。

きよしこの夜、ジングルベルを聞くと、一気にクリスマスの雰囲気に。

たくさんの拍手と皆さんの笑顔で、２０１４年最後の催し物も無事終え、楽しい思い出となりましたね。

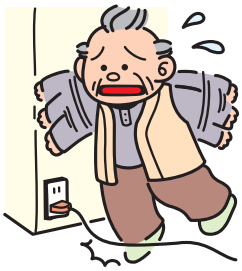
たのしいリハビリ!?

癒さぁでは、脳のトレーニングを目的にリハビリの一環として編み物や工作などの作業活動を行なっています。利用者様同士で案を出したり、作り方を教えあったりしながら交流を深めておられます。

地域リハビリテーションだより

～ 転ばずに寒い冬を乗り切りましょう ～

今年も寒い季節がやってきました。冬場は体調管理が難しくなる他、夏場にはない電化製品が増えます。最近はこたつを出されない家も増えてきましたが、やはり恋しくなり…。室内の生活上で、注意すべき所を少しあげてみました。



◎**ホットカーペットや布団**
床に置いたホットカーペットやこたつ敷き布団は、ほんの僅かな厚みですが、足先が引っ掛かり、つまずく方がおられます。（⇒マットの端をテープやピンで固定　など）

◎**コード類**　こたつ、ストーブ、電気毛布など出してこられた際、コードがよく通る場所にありませんか？（⇒設置場所の検討、延長コードの利用　など）

◎**衣類**　厚めの靴下は床の感覚が分かりづらくなり、長すぎるズボン、脱げ掛けの靴下、ガウンのように裾が長めの羽織ものは踏みやすいようです。

◎**灯油**を自分で入れようとして、ふらついていませんか？（⇒量の調節　など）

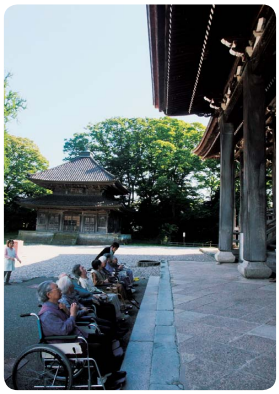
家の中をチェックしてみてください

注意点にわからない点がありましたらスタッフまでご相談ください。

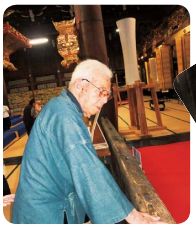
海王デイサービスショートステイだより

新年あけましておめでとうございます。昨年は、利用者様、地域の皆さまにお世話になり誠にありがとうございました。総合ケアセンター海王は今年で15年目になりました。地域で信頼され、安心した在宅生活を続けていただけるよう、スタッフ一同努めていきます。本年もよろしくお願いします。

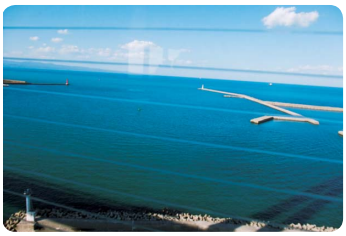
勝興寺へ行こう



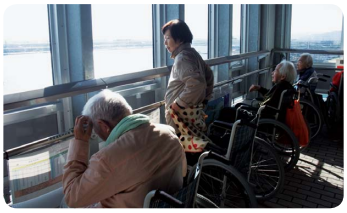
9/15～10/3にかけて高岡市伏木にある重要文化財「勝興寺」へ行ってきました。勝興寺には昔から”七不思議”と呼ばれる古老の言い伝えが残っているそうです。観覧時間や移動の場所の関係もあり7つ全ては見る事ができませんでしたがどれも皆さん興味深く見ておられました。天候にも恵まれ、晴天の日に参拝する事ができ、良かったです。仏様を目の前にすると、何をとわずとも自然に手を合わせ、拝むというのは日本人の心得なのですかね。来歴を物語る絵画、工芸品、歴史あるお寺でしばらくの時間を過ごしながら身も心も清らかになりましたね!!



プロムナード見学

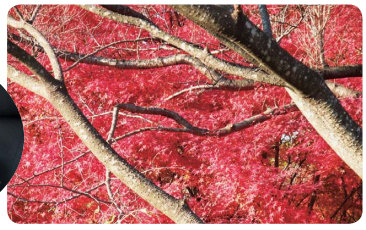


10/6～10/18の期間、新湊大橋（プロムナード）に行ってきました。海王丸側から車で新湊大橋を渡り、堀岡側のプロムナードへ到着。下から見上げる橋はいつも見る以上に大きく感じ、側にある海も青々としてキレイでした。エレベーターに乗り2階へ着くと、海と新湊の街並みが広がりすばらしい景色でした。おやつにはバームクーヘンとお茶をいただき、ゆっくりとした時間を過ごしました。



紅葉二上山ドライブ

11/10～11/22にかけて、二上山へドライブに出かけました。車内での観覧ではありましたが景色も良く、黄や赤・茶や緑のキレイな木々がたくさん見られ、大変喜ばれていました。もみじまんじゅうとジュースを持参し車内でおいしくいただきました。



10/1　**曳山見学**へ行ってきました。

10/4　**北長徳寺曳山囃子**
10/27,11/26
絆公演ありがとうございました。

避難訓練

11月13日木曜日に今年2回目の避難訓練を予定していましたがあいにくの雨風のため一部の訓練を行いました。訓練内容はまずは消防署に電話通報、建物内に館内放送する通報訓練を行いました。次に火災現場である厨房に消火器を持って駆け付ける初期消火訓練。最後に女性職員を利用者様に見立てて避難訓練を行いました。男性職員2人が女性職員の体をかかえ2階から非常階段を使い最後は車椅子に乗せ救出しました。これから寒くなる季節になります。ストーブやこたつの使用が多くなります。火事にはきをつけましょう。次回の避難訓練は春に予定しています。

居宅介護支援事業所便り

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。
昨年は消費税率の引き上げに伴い報酬改定が行なわれました。
今年は大幅な介護報酬の改正が予想されます。制度の見直しや新しいサービスの参入により利用者様の選択肢は多くなってきています。「一人一人のニーズにあった、又本人様の意向を尊重しながら住み慣れた地域・自宅で安心して生活出来るよう支援していきたい。」とスタッフ一同心掛けて行きます。

各介護支援専門員　今年の抱負

・利用者様とご縁があって支援させて頂いています。お話しに耳を傾け寄り添い、各サービス事業所とも連携しながら支援していきたい。
・住み慣れた家での生活を長く続けるために利用者様の思いを言葉にしていきたいと思います。
・顔がわかる言葉が交わせる関係を大切にしていきたいです。
・まだまだ勉強不足で、一つずつ成長出来るように努力していきます

ヘルパーステーション海王だより

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。
寒くなってきたのもあってか、訪問先でも「風邪気味で」とか「ご飯何作ろうか。何も考えてなかった」という会話も多くなってきました。
ホームヘルパーによる買い物の援助では、要望に添えられるように嗜好や品物がなかった代用品なども含めて、時にはメニューの提案もしながら行います。
そこで**身体の免疫力を強める4つの食材**をご紹介。

〈大根の辛味〉　皮との間に多く含まれるので、よく洗い皮ごと食べるのが○。
熱に弱いので「**だいこんおろし**」がおすすめです。

〈長いものぬめり〉　たんぱく質の分解を助ける。消化吸収をよくし、新陳代謝を上げる。
すりおろさずに「**千切り**」がおすすめです。
〈ヨーグルト乳酸菌〉　R-1ヨーグルトがいいそうです。
普通の**ヨーグルトにバナナを足す**と食物繊維がプラスされます。
〈小松菜〉　カルシウムや鉄分などもあり、骨粗しょう症や貧血が気になる方におすすめです。
卵や鶏肉などと組み合わせる**チャーハンや卵とじ・炒め物**など、よいのではないでしょうか。

手軽に使える食材で免疫力を上げ、この冬は　風邪など吹き飛ばしましょう！

在宅介護家族の会研修会レポート

在宅介護家族の会秋の行事　陶芸へ行ってきました
今年は少し時期が遅くなり寒さ対策が必要かと思いましたが、朝から快晴で暖かな一日でした。匠の里では真っ赤に色付いたもみじが迎えてくれました。ランチは少しおしゃれなイタリアレスランで楽しんできました。仕上がりが楽しみですね

家族の会では会員を募集しています。入会に関して特に条件はありません。研修会やイベントに多数の参加をお待ちしています。

ケアハウス海王だより

まっちゃんだっき
(施設長の独り言)
No.8

＝ 謹んで新年のお慶びを申し上げます ＝

「光陰矢のごとし」月日の経過は速いものですね。こうして無事に新年を迎えることが出来たのも、ひとえに利用者様ならびに関係各位様のお陰と職員一同心より感謝しております。

昨年は超大型台風・木曾御嶽山の噴火、デング熱の感染拡大等の自然の猛威に晒され、人が如何に無力かを知らしめてくれました。景気は報道されるほどの好実感はなく、そのうちズルズル下方修正。政治に於いても、なにか一つ筋が通ってなくてバタバタとその場凌ぎが目立ちましたね。

中でも消費増税の先送りは、個人消費者としての立場からすればうれしくても、介護・福祉に携わる者の立場からすると、それは**ダメよ～ダメダメ**。なぜなら、消費増税分は介護・福祉分野の財源。その当てが外れたとなればこの分野への影響はいかほどのものか(怒・困)。

少なからず遠からず、皆様の生活にも関係してくる事になるかもしれません。

個人的には昨年の春、爺～じになりました。誰かの歌に有るように、孫は正に「宝物」。

笑顔は勿論、泣いても暴れても笑って許せます。その一挙手一投足に家中が癒されている毎日です。

そういえば、矢野医院の「デイサービス癒さぁ」にもこの漢字が使われていますね。

「癒」この字源は、「疒(やまいだれ)」+「愈」。更に「愈」は抜き取るを意味する「俞」+「心」で、心から心配の種が抜き取られ安心するさっぱりする。病気が治る(を治す)とあります。しかし「愈」には、いよいよという別の意味もあるため「疒」と合わせ,病が治る意を強め「癒」になったとのことです。

しかし、今は病が治る(を治す)より、動物・音楽等の心理的に安心感を与える能力(それを持つ存在)を指しているような気がします。

「戦帰虎災愛命偽変新暑絆金輪税」、これがなんだか分かりますか？

戦いから帰ったタイガースに災難が…じゃないですよ。これは「今年の漢字(その年の世相を漢字一文字で表す)」を2001年から順に並べたもの。はずかしながら、何があった年なのか漢字を見ても思い出せないものが多いですね。今年の世相を表す漢字が「癒」等、暖かい・明るい・安心できる・希望の持てるような意味を持ち、記憶に残る素晴らしい一年になることを願ってやみません。

ケアハウス海王　施設長　中　村　　正

ケアハウス海王フォトグラフ

2014.10～12

10／10　あそぼ会　ミニ運動会
11／ 5　チューリップ球根植え付け
11　あそぼ会　和紙の葉書作り
16　エレキギターと和太鼓のコラボ
松崎アツト＆DMP慰問演奏会
20　紅葉バスツアー
12／ 2　第五幼稚園より慰問
12　あそぼ会　正月飾り作り
16　新湊キリスト教会慰問
26　正月用フラワーアレジメント

医療法人社団　矢野神経内科医院

矢野神経内科のホームページ

http//www.yanoshinkeinaika.or.jp/

是非アクセスください。

●矢野神経内科医院

〒934-0011　射水市本町１丁目13－１

office@yanoshinkeinaika.or.jp

各部所共通FAX 0766－82－5110

●矢野神経内科医院　TEL 0766－82－5150

●矢野神経内科デイケア　定員 午前20名　午後20名

TEL 0766－82－5128

●矢野神経内科訪問リハビリテーション

TEL 0766－73－7703

●デイサービス癒さぁ　TEL 0766－73－8155

●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023　射水市海王町25番地

kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp

各部所共通FAX 0766－83－7166

●海王デイサービス（定員40名）

●海王ショートステイ（26床）

TEL 0766－83－7111　FAX 0766－83－7122

●ヘルパーステーション海王　TEL 0766－83－7133

●海王居宅介護支援事業所　TEL 0766－73－7737

社会福祉法人　海友会
軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

（定員54名）　〒934-0023　射水市海王町25番地

carehousekaiwo@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766－83－7667　FAX 0766－83－7668

お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 副院長　２時30分～６時
火	院長 副院長	副院長　２時30分～６時
水	院長 副院長	副院長　２時30分～６時
木	院長	休診
金	院長	副院長　２時30分～６時
土	院長 副院長	院長 副院長　２時30分～６時

※午前の診療　８時40分～12時
　受付開始時間は、午前８時15分からです。
※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。
※休診日：日曜日、祝日、木曜日午後

胃カメラ（内視鏡）検査日 ● 月・火・水・土
午前８時30分～12時

補装具の相談日 ● 毎週木曜日　午前９時～９時30分

補聴器の相談日 ● 第２・４火曜日　午後２時～３時

発行：矢野神経内科医院　編集：ふれあい通信編集委員会　印刷：障害者支援施設　志貴野苑