

# ふれあい通信

医療法人 矢野神経内科医院  
矢野神経内科医院・総合ケアセンター海王

社会福祉法人 海友会  
軽費老人ホーム・ケアハウス海王



## 敬老

## の日

いつまでもお元気で  
長生きしてください

デイサービス癒さあ「敬老会」

### 矢野神経内科医院 診療方針

1. 日々の診療の基本となるものは生活習慣病の防止と治療です。動脈硬化の予防や治療は脳卒中の防止にもつながります。また手足の脱力、シビレや言語障害などは脳・脊髄の病気の可能性があります。速やかな診断と治療そしてリハビリを行っていきます。
2. 物忘れ外来は認知症の診断・治療を進めていきます。
3. 消化器内科では胃カメラ実施日を月・火・水・土曜日と週4回とし、胃病変の早期発見に努めてまいります。

#### こけし

”年上の部下“

今まではかつてほど年齢や入社順序等にこだわりはなく、その人にふさわしい地位なり役割が与えられる。女性の地位向上もその一つでしょう。とは言うものの先輩や年上の部下というものはやはり使いにくい事は事実ですね。定年転職再出発等で学校や地域の先輩が配属されてくる。当然社内と社外とでは言葉づかいが自然と違ってくる。なにかと上から目線の人や今も誉れをしよつてる年上の部下は時には扱いにくい。しかし、使いにくい年上の部下の知恵や経験は大いに参考にし活用すべきでしょう。

— 中高年三歩さがって 空気よむ —  
時には自分を見つめ直す「謙虚」が必要と自分にせまってみる。未だ反省のトンネルの中。



## スローメディシンのすすめ

30年間家庭医、老年医学の専門医として高齢者医療に携わってきたマッカラ医師が提唱する「スローメディシン」について簡単ですが述べます。

これは私自身が在宅医療として、日々高齢者にかかわっている理念と相通じるものがあると思っています。

スローメディシンで強調されるのは、疾患よりも患者その人に寄り添って、全人的に、かつ家族との連携を大切に、さらに地域で提供されているさまざまな医療・介護サービスと緊密に連携をとって実施される、高齢者に対する総合的なケアであると述べています。

現在地域包括ケアシステムの中で、在宅医療を主として、訪問看護、ケアマネ、サービス事業者と有機的、統合された連携を行なうことによって、質の高い医療・介護の総合的ケアが行われることを望みながら、努力していることが、スローメディシンそのものではないかと私は思っています。

そのためにも高齢者1人1人の個性を尊重し、また深く理解する。人それぞれに多様で、日々変化するニーズに、心からもてなしの心で対応していくことが求められます。もっとゆっくりと、もっと時間をかけて、患者のことを十分に知り、十分な時間をかけて話し合っていく、このことが質の高いケア（個々の状態にもっともふさわしいケアを、ふさわしい方法で提供する）を行なうことになるのではないのでしょうか。

そして残された時間の中で、シンプルで浸襲の少ない医療とより良く生きるために、患者とかかわりのある他職種間の連携を大切に、医師は対話を活発化させ、住み慣れた地域で活動していく重要な存在であることを、深く認識しなければならないと考えています。



院長

矢野 博明

## 肝硬変

6月から射水市の特定健診が始まっていますが、もう受けられましたでしょうか？10月31日まで行っていますので是非この機会に受けられることをお勧めいたします。

健診で肝機能異常が見つかる場合がありますが、自覚症状のある人はほとんどいません。数値が高い場合には腹部エコーや追加の採血などを行っています。中には慢性肝炎や場合によっては肝硬変と診断される方がいます。

肝硬変の原因はB型肝炎ウイルスが15%、C型肝炎ウイルスが60%、アルコール性が15%です。残りの10%は特殊な肝炎によるものです。最近ではメタボリック症候群と関係の深い非アルコール性脂肪性肝炎（英語の頭文字をとって「NASH；ナッシュ」と言います）が原因で肝硬変になる人もいます。

肝硬変とは肝臓の細胞が壊れて脱落した部分に線維が置き換わってしまった状態をいいます。その結果肝臓は硬く小さくなりさまざまな合併症を引き起こします。

硬くなった肝臓は血液が流れにくくなり、肝臓を迂回する血流が増えてきます。その結果の一つとして食道の血管が怒張してきます（食道静脈瘤）。これはしばしば破裂して出血します（吐血や下血）。それから代謝が上手く出来なくなりアンモニアなどが蓄積して意識障害を引き起こす（肝性脳症）ことがありますし、お腹に水が溜まったり（腹水）、皮膚が黄色くなったり（黄疸）、出血しやすくなって打撲もしていないのに皮膚に青あざがでること（出血傾向）があります。

また肝硬変になると年率8%で癌ができると言われていますので、肝硬変になって10年経つと約80%の人に癌ができることとなります。癌ができても自覚症状は全くありません、採血や腹部エコーなどの検査を定期的に行い総合的に診断する必要があります。



副院長

矢野 博一



診療部の  
おはなし

## 肺炎球菌ワクチン接種実施のお知らせ

平成26年度から高齢者の方の肺炎球菌ワクチン接種が市からの助成で受けられることになりました。

### 接種対象者

- 平成26年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となられる方と101歳以上の方
- 60歳から65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重度の障害のある方

### 実施期間

- 平成26年10月1日から平成27年3月31日まで

### 自己負担金

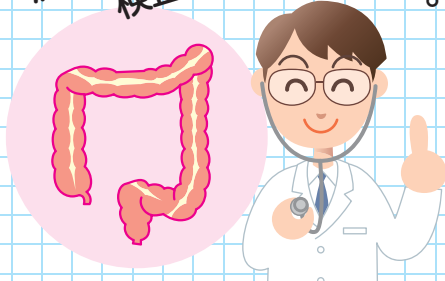
- 2,500円

※ご希望の方は、市から発行される接種券を受付にお出しください(要事前予約)。

**肺炎球菌感染症**とは肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は主に気道の分泌物に含まれ唾液などを通して飛沫感染します。日本人の約3〜5割の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎・肺炎・敗血症などの合併症を起こす事があり、重症化すると死に至ることもありまのでワクチン接種をぜひお勧めいたします。

## S状結腸内視鏡検査

次のような症状の方に  
検査をお勧めします。



最近、便秘がひどくなった。

肛門から出血があった。

大腸の検査を受けてみたい。

### 検査方法

肛門から内視鏡を挿入し、空気を送って膨らませながら腸の粘膜を直接観察します。当院で行っているのは、大腸ガンのできやすい直腸・S状結腸(大腸ガンの約60%は直腸とS状結腸に発生)のみを観察する内視鏡検査です。大腸すべてを観察するわけではありません。

前処置：食事制限はありません。

検査当日：検査前に浣腸して、便や粘液を除いてきれいにします。

検査時間：10〜20分

※当院の検査の目的はあくまで大腸ガンの早期発見です。

大腸ガンが強く疑われ、精密検査を必要とする方には専門病院に紹介致します。



### 平成26年物故者法要開催いたしました。

去る平成26年7月10日午後13時半より、八幡町の本誓寺に於いて平成25年6月21日〜平成26年6月20日までの物故者法要を営ませていただきました。

職員一同、故人の方々をしのび謹んであらためてお悔やみ申し上げますと共にご冥福をお祈りさせていただきました。



大

## 癒さあだより



癒さあでは8月4日～9日まで夏祭りを開催させていただきました。ゲームでは子供の頃に返ったように輪投げをしたり、釣った魚にくじが付いている魚釣りゲームをして楽しみました。ジュースやノンアルコールビールなど、各々好きなものを選んでいただきみんなで乾杯。焼きそばや枝豆と一緒に召し上がられ「おいしい」という声もたくさん聞くことができました。



今年の癒さあ  
敬老会は、山本リンダ扮する新入職員の前・進行から始まります。持ち前の絶妙トークで会場を和ませたところで一つ目の演目、おわら節が流れてきました。編み笠と着物をもとった職員が(普段の職員とは大違い!)しつとりと舞います。見ておられた利用者様も一緒に手振りを合わせて踊っておられました。  
その後は打って変わって激しい踊り、よさこいで大盛り上がり! 「どっこいしょ!どっこいしょ!」掛け声にも力が入ります。アンコールには踊り子たちもフラフラになりながらも応えました(笑)



敬老会

最後に生菓子とお茶を召し上がっていただきました。皆々様には心から敬老の日をお祝い申し上げます。来年もお楽しみに☆

## ♥ Happy プリティプリンセス ♥



かなで  
久保 奏 (平成26年7月23日生まれ) 体重: 2325g 長女

おかげさまで、もう1人大きな命を授かりました。

家族4人仲良く…育児・育自に頑張りたいと思います!! テイサービス癒さあ 久保 薫

## 地域リハビリテーションだより

## 【リハビリ相談】のおしらせ

「サービスを使うほどではないが…」 「安全に起きるには?」 「転ばないように歩きたい」 「自宅で出来る簡単な運動は?」 …お困りの事がありましたら、リハビリの視点で工夫などを提案させていただきます。

ケアマネジャー様にも同行をお願いします

◎当法人のサービス利用の有無は問いません。  
お問い合わせ・相談等は、  
地域リハビリテーション部・飯島まで

## ニューフェイス

理学療法士

浅 奈緒 所属: 地域リハビリテーション部

今年の8月から地域リハビリテーション部で働いています。地域のみなさんの近くで一緒によりよい生活を考える事が出来る場所で働けて、毎日充実しています。まだまだ知識も技術も未熟で半人前なのですが、やる気だけは一人前の気持ちでこれからも先輩方からアドバイスを頂き、頑張っていきたいと思っています。これからも宜しくお願いします。



## 海王デイサービスショートステイだより

### 放生津小学校交流会

7/2 (水) 放生津小学校5年生と交流会がありました。フリータイムでは生徒さんがそれぞれのグループに分かれ利用者様と一緒に折り紙をしたり、ゲームをしたり、談話をして楽しい時間を過ごしました。「孫のようでかわいい」と生徒さんを見る目は優しい、おじいちゃんとおばあちゃんの顔でしたよ!! 自然と笑みがこぼれちゃいますよね♥生徒さんからのプレゼントには手作りのかわいいお手紙をいただきました。中には「元気で長生きしてください」と書いてありました。感極まり涙、涙、されておられる方もおられました。あっという間の時間ではありましたが有意義な時間を過ごしたのではないのでしょうか? 放生津小学校の皆様、楽しい時間をありがとうございました!! また遊びに来てくださいね♪



### 納涼祭

8/19 (火) ~ 8/23 (土) にかけて納涼祭をしました。カラフルな金魚すくいに輪投げ、お菓子のつかみ取り。そして夏祭りには定番の綿菓子を食べて頂きました。皆さんゲームには力が入るようで懸命にねらいをさだめ頑張っておられましたね!! 欲しい商品は取れましたか? いつもはなかなか笑顔が見れない利用者様の顔もニッコリ笑顔になっていました。8/23 (土) の最終日にはJAMさんがお手伝いに来てくださり、歌や踊りで盛り上げて下さいました。最後には抽選会にて夏にピッタリの景品が当選者の方に当たりました!! 毎年当たる人ってやっぱりいるんですよ!! 運が強いのでしょうか? 私もその運あかりたいです。

8/19 (火) ~ 8/23 (土) にかけて納涼祭をしました。カラフルな金魚すくいに輪投げ、お菓子のつかみ取り。そして夏祭りには定番の綿菓子を食べて頂きました。皆さんゲームには力が入るようで懸命にねらいをさだめ頑張っておられましたね!! 欲しい商品は取れましたか? いつもはなかなか笑顔が見れない利用者様の顔もニッコリ笑顔になっていました。8/23 (土) の最終日にはJAMさんがお手伝いに来てくださり、歌や踊りで盛り上げて下さいました。最後には抽選会にて夏にピッタリの景品が当選者の方に当たりました!! 毎年当たる人ってやっぱりいるんですよ!! 運が強いのでしょうか? 私もその運あかりたいです。



8/11(月)  
我楽堂、ぬくもりの会

8/29(金) 絆公演

ありがとうございました。

### 祝 100歳 田村しさいさん!!

8/24に100歳の誕生日を迎えられました。職員や周りの利用者さんには「手借しられ～、肩もんであげる～」といつもマッサージをして下さる優しい田村さんです。これからも元気で優しい田村さんでいて下さいね!!





## 居宅介護支援事業所便り

前号より引き続き介護保険のあらましについて

ご本人様、ご家族様が利用したいサービスを具体的に盛り込んだケアプランを、担当ケアマネジャーが作成し、ケアプランに基づいてサービスの利用開始となります。

在宅サービスには、自宅に訪問してもらい利用する訪問系サービス（訪問介護や訪問入浴等）と、施設に通って利用する通所系サービス（通所介護や短期入所生活介護等）があります。

また、利用には医師の指示が必要な医療系サービス（訪問看護や通所リハビリ等）もあります。

サービスは組み合わせて利用することができますので、ご本人様やご家族様の心身の状況や環境を考えて必要なサービスを利用していただければと思います。

いつでもご相談お待ちしております。



## ヘルパーステーションだより

### 登録ヘルパーさん

ヘルパーステーション海王には約10名の登録ヘルパーさんが勤務しています。

登録ヘルパーとは 自分の働ける時間に非常勤で働いておられるヘルパーさん達で、朝や夜の仕事も頑張っておられます。勤続10年以上になるベテランさんが多く、利用者の方にも とても信頼されています。

世間話もしながら入浴介助、調理、掃除等と、コミュニケーションはバッチリ！人生経験も豊富なので家族に話せない事を相談される事もあるそうです。

登録ヘルパーさんの存在は在宅生活を支える大きな力になっています。

私達ヘルパーステーション海王スタッフ一同、これからも連携をとりながらチームひとつになって住み慣れた家で暮らしたいと思われている高齢者の支えになっていけたらと思います。

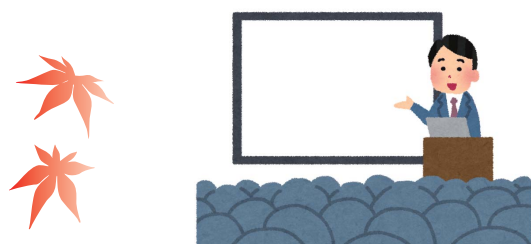


## 在宅介護家族の会研修会開催しました。

在宅介護家族の会では毎年夏前の時期に研修会を開催しています。

7月24日には「正しい水分補給で夏を乗り切ろう♪」これは毎年恒例になりましたが、やはり夏に向けて熱中症対策としてあらためて再確認させていただけたと思います。

これからの季節に向けて、在宅介護家族の会ではバスハイクや陶芸教室など外出イベントを企画しています。随時新規入会も募集しています。皆様の参加をお待ちしています。





まっちゃんだつき  
(施設長の独り言)  
No.7

## ケアハウス海王だより

ケアハウス海王 施設長 中村 正

「富山ちゃんちゅ良い所ながよ。」この時期になると必ずこのフレーズを耳にします。地震も少なく、過日国内に甚大な被害を残した台風も、県内に於いては大きな被害も有りませんでした(時期を別にして大雨による被害は有りましたが)。これから秋の訪れと共に美味しい食材も出回り、一段と酒がすすみます。台風被害が少ないのも、海の幸・農作物が美味しいのも、立山を含む北アルプスのおかげといわれています。

ご存じのように立山は、山岳信仰の山、日本三霊山の一つ。ケアハウスの利用者には毎朝立山に向かって手を合わせる人も。信仰云々は別にして、これだけの恩恵があれば誰でも手を合わせたくくなります。これからの雪を被った立山は一段と神々しいですね。

「10人の脚本家と10組の名優が贈る10の物語」ってキャッチコピーに惹かれ、この夏から見ているテレビ番組があります。今回の予告欄には「16才で故郷・富山を出て一代で会社を築き上げたワンマン社長の…」とありました。

富山はどこだろう？寒鰯の氷見か、おわらの八尾かと見ていたら、なんと新湊ときた。

更に新湊は未だに市のままの、なんとなく嬉しい設定(間違い?)。もしかしてどこか知っている町が出るかも…。流石にこれ以上の突っ込みはありませんでした(笑い)。

「新湊、新湊、新湊」ドラマの中とは言え、ここまで新湊を連呼してくれた番組は初めてかも。もっとも内容に、出身が新湊である必要性は感じませんでしたし、実際に新湊・富山の映像は1カットもありませんでした(でも、脚本の倉本 聡先生には感謝ですね)。

この番組のタイトルは「おやじの背中」。子供は親の背中を見て育つと言われます。

残念ながら、自分には見ることの出来る「おやじの背中」はもう無く、見られる側のみ。子供は自分の背中をどのように見てきたのか、知りたいような知りたくないような。

その子も先日、自分が背中を見られる立場になりました。

時の流れの速さを痛感する今日この頃です。



## ケアハウス海王フォトグラフ(9月あそび会)



前掛け・ほっかぶりが似合います

毎月のお楽しみ。今回は生八橋作りに挑戦です。

悪戦苦闘も、なかなかの力作が出来上がりました。



力作を「お・た・べ」



医療法人社団 矢野神経内科医院



矢野神経内科のホームページ

<http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/>

是非アクセスください。

## ●矢野神経内科医院

〒934-0011 射水市本町 1 丁目13-1

各部所共通FAX 0766-82-5110

●矢野神経内科医院 TEL 0766-82-5150

●矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名  
TEL 0766-82-5128●矢野神経内科訪問リハビリテーション  
TEL 0766-73-7703

●デイサービス癒さあ TEL 0766-73-8155

## ●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地

各部所共通FAX 0766-83-7166

●海王デイサービス(定員40名)

●海王ショートステイ(26床)

TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

●ヘルパーステーション海王 TEL 0766-83-7133

●海王居宅介護支援事業所 TEL 0766-73-7737

社会福祉法人 海友会

軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地

carehousekaiwo@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668

## 各事務所案内

## ●矢野神経内科医院総合窓口

office@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●矢野神経内科医院外来・検査室

kensa@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●矢野神経内科医院デイケア・リハビリ

daycare@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●デイサービス癒さあ

iyasah@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●総合ケアセンター海王総合窓口

kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王デイサービス・ショートステイ

kaiou-day@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●ヘルパーステーション海王

helper@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王居宅支援事業所

kaioukyotaku@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王機能訓練スタッフ

kaiou-rh@yanoshinkeinaika.or.jp

## お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 副院長 2時30分～6時
火	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
水	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
木	院長	休診
金	院長	副院長 2時30分～6時
土	院長 副院長	院長 副院長 2時30分～6時

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前8時15分からです。

※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

胃カメラ(内視鏡)検査日 ●月・火・水・土

午前8時30分～12時

補装具の相談日 ●毎週木曜日 午前9時～9時30分

補聴器の相談日 ●第2・4火曜日 午後2時～3時

## 休診案内

◎10月13日(月) 体育の日

◎11月3日(月) 文化の日

◎11月24日(月) 振替休日

◎12月23日(火) 天皇誕生日

◎12月30日(火)～1月4日(日) 年末年始休診

## 在宅介護家族の会

新会員  
募集

## 日頃の介護の悩みを話し合う交流の場

交流会：日頃の介護の悩みや思いを共有し、情報交換をしながら交流会を行います。

研修会：毎日の介護を、安全に楽に行うポイントやコツを学びます。

【会員】現在、介護されている方、または介護した経験のある方

【会費】年会費2,000円 随時入会受付を行っています。

皆様のご入会を心よりお待ちしております。

## 編集後記

ご利用者皆様の素敵な写真がたくさんあり、どれを載せるか悩みました。いい笑顔がいっぱいです。今年も残すところあと数ヶ月となりましたが、皆様と元気な笑顔で新たな年を迎えたいと思います。本号が今年最後の発行となります。一年間ご愛読いただき有り難うございました。