

心丸あい通信

医療法人社団 矢野神経内科医院
矢野神経内科医院・総合ケアセンター海王

社会福祉法人 海友会
軽費老人ホーム・ケアハウス海王

Vol.188

発行日 / 2014.7.3

海王デイサービス

国宝瑞龍寺ドライブ

迫力ある建物
壮大な広い敷地
また、色々な所へ行きたいですね



矢野神経内科医院 診療方針

1. 日々の診療の基本となるものは生活習慣病の防止と治療です。動脈硬化の予防や治療は脳卒中の防止にもつながります。また手足の脱力、シビレや言語障害などは脳・脊髄の病気の可能性があります。速やかな診断と治療そしてリハビリを行っていきます。
2. 物忘れ外来は認知症の診断・治療を進めていきます。
3. 消化器内科では胃カメラ実施日を月・火・水・土曜日と週4回とし、胃病変の早期発見に努めてまいります。

こけし

”よっこいしょ”

今年の夏はどんながやるか。あんまり暑いと何んすんがも嫌になる。かと言って冷夏になると野や田畑がかわいそう。膝腰やばくてウォーキングを始めてみたけれど一ヶ月も続きません。気負い過ぎて逆に膝を痛めるし。

”あーあ”と持続して出来る人は立派です。どういう性格の人が持続できるんやろう。夏は暑いし、冬は寒いし。ついて行くがで精一杯。”しーん”とやるつきやない。口で言うよりまず行動。気持や若いが本音は「よっこいしょ」。手摺りがないと階段も。”がーん”とタイヤ屋さんはすごいと思う。毎日やっとなって腰や膝はどんな作りになっとなるがやろう。

”うーん”とさあもう少しシャキツとして行かなきゃ迷惑かけぬよに、

—あの道この道—
—その道—



「在宅死は無理でしょうか」

生きている中で避けることが出来ないのが「病・老・死」であります。医療の進歩により不治の病気も少なくなり、老化も先に伸ばすことも可能となってきました。

しかし死は必ず何人にもやがて訪れるものです。約50年前までは人の死は日々の生活の中にあり、身近な存在でありました。多くの人々が家族の看取りのなかで、住み慣れたわが家で臨終を迎えていました。

共に生活してきた家族が病の中、徐々に変わりゆく状況を受け入れ、死への過程をありのままに共有していくことにより、肉体的な死だけでなく、死にゆく人の人生を介して、生き残った家族の生き様にも大きく影響するものであります。70年代から病院死が多くなり、今や病院死は80%以上、在宅死は15%前後となっていて、死が私たちの生活の中から遠い存在となっています。



院長
矢野 博明

私が在宅医療を行っている中で、在宅死は年間約20名前後です。末期癌や老衰あるいは多臓器不全によるものですが、在宅での看取りを確かなものにするにはどうしたら良いのでしょうか。

医療機関側が患者・家族に大きな安心をもたらすことが大切です。刻々と変わりゆく死への病状の変化に、いつでも診療を行う、病状の説明と共に心の安心・安定が必要です。死が日々の生活の中になく、不安感やどう対応してよいかかわからないことが入院へとつながっていきます。ベッドだけの療養生活から、気兼ねすることなくわが家で心安らかに療養していく。新たな思い出を、家族と共に作っていくことも出来ます。病院は治療する所です。治療のためにすべてを犠牲にして加療していきます。在宅では介護や生活支援を大切にします。たとえ心配や不安があっても、それ以上の喜びが、家族との生活の中にあります。私は在宅死を可能な限り支援していきます。

「皮脂欠乏性皮膚炎」

皮脂は皮膚を雑菌から守ったり、水分が蒸発しすぎるのを防いでいます。そのため、皮脂が減少すると外部からの刺激に敏感になり、「痒み(かゆみ)」が生じやすくなります。

皮脂欠乏性皮膚炎は高齢者で「太もも」、「すね」、「腰」、「わき腹」などに生じやすく、秋から冬の季節に悪化するのが特徴です。皮膚の表面が粉をふいたようなカサカサな状態になるので目でみてすぐに診断ができます。当院の外来でも何人も患者さんがおられます。

「痒いので掻く(かく)」→「掻いて湿疹ができる」→「さらに痒くなる」→「痒いのでさらに掻く」といった悪循環に陥ります。皮膚を強く掻いてしまい、皮膚が赤くなったりブツブツができてしまい、時間が経つと色素が沈着して黒ずむこともあるので注意が必要です。

皮脂は加齢とともに減少していくので皮脂の減少を完全に防ぐことはできませんが、生活習慣でも注意するべき事があります。

熱いお風呂に長時間入浴するのは避けるようにしましょう。また、身体を強くこすり過ぎるのは皮脂をこすり落とすことになるので止めましょう。ナイロンのタオルや垢すりも使用しないようにしましょう。軟らかいタオルや石鹸を手で泡立てて、手で優しく洗うようにするとよいです。症状の強いときは石鹸で洗う頻度を減らすことも場合によっては必要です。空気が乾燥しやすい冬場には加湿器による湿度の保持も効果的です。

治療には、外用薬としては皮膚の炎症をおさえるためにステロイドの軟膏を用いたり、皮膚の乾燥を防ぐ目的で保湿剤を使用したりします。保湿剤を使用するタイミングは入浴後の皮膚がまだしっとりとしている時間帯が最適です。内服ではひどい痒みをおさえる目的で抗ヒスタミン剤を用いることもあります。



副院長
矢野 博一



診療部のおはなし

一歩先のサービスを ～接遇セミナーを受講して～

先日、『接遇で高めよう、あなたの人間力』をテーマにした接遇セミナーを受講してきました。接遇の基本である〈挨拶〉〈表情〉〈身だしなみ〉〈言葉遣い〉〈態度〉を詳しく学び、基本の大切さを再認識致しました。また基本やマニュアルだけでなく、患者様が望んでおられることを感じ、先に行動に移す「積極的な接遇」の大切さを学びました。ご来院の皆様、心から喜んで頂けるよう常におもてなしの精神を忘れず、一歩先のサービスを心がけていきます。皆様のご来院を心よりお待ちしております。

お知らせ

6月から特定健診・健康診査が始まりました。

射水市の方は特定健診（10月31日まで）

肺検診、肝炎ウイルス検診（10月31日まで）

胃、大腸がん検診（12月19日まで）

予約が必要な検査もありますので、

お手元の受診券をご確認の上

ご来院下さい。

ご不明な点がございましたら、

お気軽に外来スタッフまで

お尋ね下さい。



NEW FACE



川南 里果

皆さん、こんにちは。4月から受付の事務職員として働かせて頂いております。働き始めてから2ヶ月ほど経ちました。まだまだ不慣れな点がたくさんあり、ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、思いやりのある明るい対応を心がけ、皆さんに愛されるよう頑張っていますので、よろしくお願いします。

生まれました

平成26年3月17日生まれ

にし あいな
西 愛衣梨

体重 2812g

身長 48.5cm



元気な女の子が誕生しました。お姉ちゃんのをきもち?にも負けず、たくましく育っています。2人の子ども達と今の時間を大切にしながら、日々成長していきたいと思えます。

西 芽久美

当院デイケア利用者様に 作っていただきました。



ありがとうございました。



癒さあだより

笑顔満開



春は花見!! ということで、癒さあでは4月7日(月)~12日(土)まで、お花見ドライブに出掛けました♪

前半は高岡古城公園に、後半は下条川に足を運びました。

天気もタイミングもよく、桜は満開のときに見られ利用者様・職員共に満開の笑顔になりました。桜の下では、桜饅頭を食べ春を感じてきました。



どれも
これも可
愛く仕上
がりました
ね☆

3月のイベントとして、皆さんにオリジナルのキーホルダーを作っていただきました。行程は超簡単! プラスチックの板に好きな絵や名前を描いて、オーブントースターで30秒チンすれば出来上がり。なんとということでしょう! 大きな板がみるみる縮んで、手にすっぽり入る大きさに。しかもペラペラだったのが硬くなってこれではちよつとのことでは壊れません!

自分だけの
キーホルダー
作りに挑戦!

ハッピーウェディング

2014年4月に結婚しました。これからは二人で力を合わせて温かい家庭を築けるよう頑張っていきたいと思っています。
今後ともよろしくお祈りします。

土屋 大輔、明日香



地域リハビリテーションだより

「リハビリの心と力」より

【誰しも我が身に周囲から差し伸べられる温かな《かかわり》が欲しい。かかわりを通じて心に触れる。その気持ちのゆとりが大切だと思う】【そしてリハビリは可能性そのものなのです。全ての人に、この可能性がある事を忘れないようにしたいものです】

本の中の一節ですが、改めて《人との関わり》《リハビリの可能性》に気付かされました。

日頃利用者さんと触れ合う中で、自分なりの関わり方で利用者さんと接していきたいと感じました。

ニューフェイス



荒井 真由

今年の3月から入社させていただき、早くも入社4ヶ月目となりました。初の社会人のため、配慮が至らない点があると思いますが、少しでも利用者様のためになるようなリハビリを提供

していけるように頑張っていきたいと思っています。職場で見かけた際には、ぜひとも気軽に声をかけて下さい!

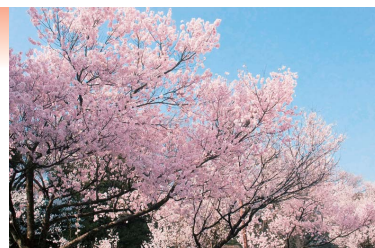


海王デイサービスショートステイだより

「お花見ドライブ」



4/7～4/12毎年恒例のお花見ドライブへ出かけました。例年通り行先は古城公園♪天候にも恵まれ、晴れた空の下綺麗な桜並木を見る事ができました。海王を出て吉久の桜スポットで車を止め、満開の桜をともに記念撮影をしました。高岡の街並みを見ながら車を走らせる事20分。古城公園に着くとお堀の周りには、あわい桃色の桜がキレイに咲いており「あっちゃ～、なんちゅうきれいながいね～」と大変喜んでおられました。夜には、ぼんぼりの灯りがともし屋とまた違った雰囲気の花も楽しめそうです。桜を見た後には海王にて桜もちをいただきました。



「鯉のぼりを作ろう!!」



5/19～5/24大きな鯉のぼりを作りました。白いがんに鯉の目を描き、皆様にはお手を拝借。赤と青のインクを手のひらに塗り、ペタペタとがんに押し当てていただきました。すると…。なんか鱗に見えてきました!!そうです!皆様の手のひらの形模様が鯉の鱗だったんですね!大・小の手形に、押し立てる力強さなどなど…人柄がよく表れていますね!やっぱり男の人の手は大きくていさまい。女の人の手は小ぶりでかわいらしい。大・中・小の手形が一つの作品になりました。



「瑞龍寺ドライブ」

6/2～6/14にかけて瑞龍寺へ行ってきました。国宝と重要文化財と言うことだけあり、見ごたえたっぷりでした。着くなり迫力がある建物を前に皆さん圧倒でした!!境内に入る前にくぐる総門は重要文化財です。そこから少し歩くと国宝の山門に着き、左右には仁王様の像が祀ってありました。山門を抜けると正面には何とも言えない景色、壮大な広い敷地に緑の芝生がとても鮮やかでステキな空間でしたね!!最後に国宝仏殿にて手を合わせお参りしてきました。天候にも恵まれ、日差しが強く蒸し暑い日もありましたが、「良かったわ～」「いいもんみせてもるてありがとう」と皆様大変喜ばれました。また、色々な所へ皆様と一緒にいきたいですね!!



3月20日
『ハワイアンバンド』

5月10日
『北長徳寺獅子舞』

3月21日、4月30日、5月16日
『絆公演』

ありがとうございました。



生まれました

平成26年5月29日生
きりたかなで
切田 奏
体重 3502g

無事に女の子を出産しました。
子ども2人の育児に奮闘していますが、今しかない時間を大事に過ごしたいと思います。
海王デイサービス・ショートステイ 切田 恵





居宅介護支援事業所便り

春号より引き続き、介護保険制度のあらましについて
認定結果が届いたら…

- ◇要支援1・2（介護保険の対象者で、生活機能の一部に若干又は低下が認められ、介護予防サービスを提供すれば改善が見込まれる方）であれば、各地区の包括支援センターへ連絡・相談してください。
 - ◇非該当（自立）の方は地域支援事業より介護予防サービス計画の作成が出来ます。
 - ◇要介護1～5（身の回りの世話、複雑な動作や移動、排泄や食事、問題行動や全般的な理解の低下等で介助が必要な状態～殆ど出来ない迄の状態が区分の目安）在宅サービスを利用するか、施設入所のサービス利用するか選択し、在宅の場合は居宅支援事業所のケアマネージャーに依頼し、利用したいケアプランの作成となります。
- ※解らなかつたり、迷ったら連絡ください。相談に応じさせていただきます。

ヘルパーステーションだより

夏本番を前に毎日、ムシ暑い日が続いていますね。

先日、友人との話の中で、「訪問介護（ホームヘルパー）って何をするの？」と質問を受けました。案外、訪問介護と言葉は知っていても、実際何をするのか分からない方が多いのでは？と思い、簡単にサービス内容を紹介させていただきます。



— 身体介護 —

- 食事、排泄、入浴の介助
- 衣類の着脱、移動、移乗介助

— 生活援助 —

- 一般的な調理、配下膳
- 衣類の洗濯、住居の掃除、整理整頓
- 買い物、薬の受け取り

— 移送サービス —

- 有償運送車輛を利用し、運輸局の許可のもと自宅から病院・診療所への通院のお手伝い

私達ヘルパーは利用者様が在宅で、安心した生活を送れますように日々支援しています。

利用条件等ありますので、ご利用をお考えの際は 担当ケアマネージャやヘルパーステーション海王にご相談くださいね。

在宅介護家族の会

在宅介護家族の会では研修会を行っています。

在宅介護家族の会では4月はピラティスで軽い体操の会を、6・7・8月は研修会を企画しています。

6月の研修会ではやわらかい食事（嚥下補助食品）に関する最新情報をお伝えする研修会を開催しました。



7月研修会「正しい水分補給で夏を乗り切ろう♪」を予定していますので多数の参加をお待ちしています。

研修会は家族の会の会員以外でも参加できます。お気軽にスタッフまで声を掛けてください。

在宅介護家族の会事務局





まっちゃんだつき
(施設長の独り言)
No.6

ケアハウス海王だより

ケアハウス海王 施設長 中村 正

大きな忘れ物

暑くなりました。早いもので、もう一年の半分が過ぎてしまいました。

元楽天の田中投手をはじめ、海を渡った野球・サッカー・ゴルフ等の日本人選手の活躍が毎日のように報じられるようになりました。ひと昔前までは想像もつかなかったことです。体格・スピード・パワー等々、身体能力の差は、いかんともし難い高い壁だと思っていましたから。

一方その逆もあります。横綱総てが外国人の大相撲はその際たるものかもしれません。

強すぎると嫌われる。判官鼻根の日本で、しかも国技と言われる相撲の世界の頂点に位置する横綱が外国人ならなおさらです。過日、優勝した白鵬関が翌日の会見拒否と話題になりました。その理由に関し無言を通したことで、いろいろと取り沙汰されましたが、後にその理由が奥さんを思いやっつての為と分かり逆に感動を覚えました。

オレオレ(振り込み)詐欺の被害も減りませんね。傍観者の立場からすると、どうして自分の子や孫の声が分からないのかいつも疑問に思っていました。

勿論、年齢による聴力・記憶力等の低下も理由の一つではあると思いますが。

「案山子」という曲があります。離れた土地(都会)で一人暮らしをする弟or妹へ、故郷に残る兄が気遣いのメッセージを送るというものです。その歌詞に『手紙が無理なら電話でもいい「金頼む」の一言でもいい お前の笑顔を待ちわびるお袋に聴かせてやってくれ』との一節があり、弟妹を気遣うと同時に、弟妹にも親への気遣いを促しています。

遠方なのか近くなのか同居か別居か等、諸般の事情は様々ですが、現世に定期的な連絡、家族間の会話・交わりが薄れてきているのは事実。これが先の疑問の答えかもしれません。

海外からの旅行者の多くが、景観の美しさ整った環境と同時に、日本人の親切さ・思いやりのある対応を感想に揚げています。しかし、それはあくまで自国に比べての話。

ずっとこの国で暮らしてきた私からすれば、今の社会には明らかに昔に比べると思いやりの無さ(薄さ)を感じます。そんな中、先の白鵬関の行動は日本人以上に日本人らしいかも。

日本人は今、“大きな忘れ物”をしているのかもしれません。

ケアハウスを運営する海友会の理事長は矢野博明先生。皆さんもご存じの通り医師で患者を思いやる気持ちは人一倍。我々職員も見習わないといけませんね。

ケアハウスフォトグラフ



心臓に悪〜い!

5月のあそぼう会は
ジェンガ



あ〜お崩れちゃった

6月のあそぼう会は魚釣り



気分は太公望



医療法人社団 矢野神経内科医院



矢野神経内科のホームページ

<http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/>

是非アクセスください。

●矢野神経内科医院

〒934-0011 射水市本町1丁目13-1

各部所共通FAX 0766-82-5110

●矢野神経内科医院 TEL 0766-82-5150

●矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名
TEL 0766-82-5128●矢野神経内科訪問リハビリテーション
TEL 0766-73-7703

●デイサービス癒さあ TEL 0766-73-8155

●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地

各部所共通FAX 0766-83-7166

●海王デイサービス(定員40名)
TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122●海王ショートステイ(26床)
TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

●ヘルパーステーション海王 TEL 0766-83-7133

●海王居宅介護支援事業所 TEL 0766-73-7737

社会福祉法人 海友会

軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地

carehousekaiow@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668

各事務所案内

●矢野神経内科医院総合窓口

office@yanoshinkeinaika.or.jp

●矢野神経内科医院外来・検査室

kensa@yanoshinkeinaika.or.jp

●矢野神経内科医院デイケア・リハビリ

daycare@yanoshinkeinaika.or.jp

●デイサービス癒さあ

iyasah@yanoshinkeinaika.or.jp

●総合ケアセンター海王総合窓口

kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp

●海王デイサービス・ショートステイ

kaiou-day@yanoshinkeinaika.or.jp

●ヘルパーステーション海王

helper@yanoshinkeinaika.or.jp

●海王居宅支援事業所

kaioukyotaku@yanoshinkeinaika.or.jp

●海王機能訓練スタッフ

kaiou-rh@yanoshinkeinaika.or.jp

お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 2時30分～6時 副院長
火	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
水	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
木	院長	休診
金	院長	副院長 2時30分～6時
土	院長 副院長	院長 2時30分～6時 副院長

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前8時15分からです。

※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

胃カメラ(内視鏡)検査日 ●月・火・水・土

午前8時30分～12時

補装具の相談日 ●毎週木曜日 午前9時～9時30分

補聴器の相談日 ●第2・4火曜日 午後2時～3時

休診案内

◎7月21日(月) 海の日

◎8月15日(金)・16日(土) 盆休

在宅介護家族の会

新会員
募集

日頃の介護の悩みを話し合う交流の場

交流会：日頃の介護の悩みや思いを共有し、情報交換をしながら交流会を行います。

研修会：毎日の介護を、安全に楽に行うポイントやコツを学びます。

【会員】現在、介護されている方、または介護した経験のある方

【会費】年会費2,000円 随時入会受付を行っています。

皆様のご入会を心よりお待ちしております。

編集後記

「在宅死は無理でしょうか」皆様はどんな感想を持たれたのでしょうか？

最良の死とは何でしょうか？

不安もいっぱいありますね。夜中に主治医に電話していいの？朝まで待っても法律的に大丈夫？等々ご質問がありましたら遠慮無くおっしゃってください(投書箱も設置しておりますのでご活用下さい)。