

# 川ふれあい通信

# 冬号

WINTER

Vol.186

発行日 / 2014.1.9

医療法人 矢野神経内科医院  
矢野神経内科医院・総合ケアセンター海王

社会福祉法人 海友会  
軽費老人ホーム・ケアハウス海王

## 新年明けまして



## おめでとうございます

お知らせ

**第27回 矢野神経内科医院 作品展開催**

**応募資格** どなたでも応募できます（1人2点以内）。

**募集作品** 応募者本人の創作によるもの

**募集期間** 1月24日～2月7日

**展示期間** 2月14日～2月20日

**展示場所** 医院1階廊下

### いけし

地蔵さんと町さんば

石仏を尋ね海老古江明神東町天神町山王町を経て三ヶ新へと旧浜街道を行く。越の湯道には25体の石地蔵を見る。庚申塚に嘉永の文字が、江戸後期か。地藏堂は街道筋や内川を渡り各町内に点在し菊屋町獅子絵田をぬけ稲荷町乃木町横町出町田町汐除へと小路をゆく。三ヶ新迄にはざつと御堂93、お地藏ほん147体を数えた。お堂のない石仏には季節変わりの装いが。冬は稲わらの「衣」に由季帽子でおしゃれして。不思議な存在ですね。

地蔵は慈悲を象徴する菩薩で私達の苦しみや悩みを救ってくださるといふ。古き時代から今も変わる事なく道ゆく人々の心の灯火として見守り続けているのでしよう。

— 風邪ひかれんか  
お地藏さん —



## かかりつけ医として今年への思い

新年明けましておめでとうございます。昭和60年5月にこの地に開業して、早29年目になります。その間医療も福祉も大きく変化し、新たな時代を迎えようとしています。

2年前から副院長（博一）と共にかかりつけ医として、地域医療に取り組んでいますが、近い将来若がりやすめていかねばなりません。現在は各々の専門領域を中心に地域に求められるかかりつけ医として日々診療にかかわっております。

副院長は消化器内科を、私は脳卒中を中心に①在宅医療 ②リハビリテーション ③認知症の3分野を重点的にすすめております。在宅医療やリハビリは長年とり組んできましたテーマであり、これからも地域ケアの中核となるものであります。私共は医師をはじめ看護師、介護福祉士そしてPT、OT、STをはじめリハ・スタッフ

でのチーム医療をすすめてまいります。私は認知症の専門医ではありませんが精神科の医師でも認知症を中心にとり組んでいる人は約半数ぐらいと聞いています。これまで多くの認知症高齢者とかかわって、生活障害の重大性を知り、患者・家族と共に認知症に深くとり組んでいきたいと願っています。医師として認知症の診断と重症度を把握し、薬物療法での指導や特に対応するうえで求められる非薬物療法を家族や介護スタッフと共にすすめていきます。

昨年は社会保障制度改革国民会議の報告書ののっとり、プログラム法案が国会で可決されました。医療・福祉・介護・年金の全分野にわたる「改革」メニューを列記し、メニューの実施スケジュールまで明記したものです。今年4月からスタートしますが、高齢者への負担増と給付削減がはじまります。この中で私共かかりつけ医の役割分担も病院の機能分化と共に明らかになっていきます。今年は私にとって大きな節目の年であり、約30年に渡る地域医療の集大成であり、世代交代へのはじまりでもあります。



院長

矢野 博明

## ～～ 冬の備え ～～

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

2013年の新語・流行語大賞は「今でしょ」、「倍返しだ」、「じえじえじえ」、「お・も・て・な・し」でした。いずれもが大変に話題になったので納得の結果ですが、「4つの内どれが大賞になるのだろう」と期待していた人はちょっとがっかりだったのではないのでしょうか。

さて、今年もインフルエンザの流行する季節になってまいりました。予防接種はお済でしょうか？最近5月の初旬までは感染することも珍しくありません。今からでも決して遅くはありませんので予防接種をお勧めいたします。連休中に「高熱を出して寝ていた」なんてことのないようにしましょう。

インフルエンザの診断は鼻汁を採取し、迅速診断キットで判断をします。15分程度で診断が可能となっていて診断率も90～95%と良好です。ただし、発症早期のウイルスが少ない時期には迅速診断陰性となってしまいますので注意が必要です。

現在、インフルエンザの治療薬は4種類ありますが、当院では主に2種類の薬剤を採用しています。吸入薬の「イナビル」、点滴剤の「ラピアクタ」です。「イナビル」は1回の吸入で効果があるので、吸入し忘れがありません。当院では、直接薬剤師がベッドサイドまで吸入指導にきます。吸入後、2日目までに8割の患者で平熱まで解熱します。「ラピアクタ」は1回の点滴で同様の効果があり、吸入が困難な症例、ハイリスク症例にお勧めしています。

インフルエンザの治療後に解熱したにもかかわらず咳、喀痰、鼻汁が持続することがしばしばあります。この場合に抗生物質（クラリスロマイシン）の投与が有効な場合がありますので、外来で相談して下さい。

今年も健康でよい年にしましょう。健康は普段の心掛けで手に入れるものです。



副院長

矢野 博一



診療部のおはなし

住み慣れた地域で安心して  
お過ごし頂ける医療サービス



並川 淳子 診療部 部長

明けまして、おめでとうございます。  
今年も皆様の住み慣れた地域で、安心して生活していけるようホームドクターとして、又、おもてなしの心で皆様に貢献させていただきますよう、診療部一同更なる努力をまいります。本年もよろしくお願ひ致します。



新人紹介



島田 純子 (看護師)

10月から外来で午前中勤務させていただきます。患者様が安心して診療を受けられるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願いいたします。よろしくお願ひします。

米田 かおり (受付事務)

11月から働かせて頂いています。医療事務の仕事をして9年になります。以前身に付けた知識をさらに深めるため、日々まわりの方に助けられがなっています。よろしくお願ひします。

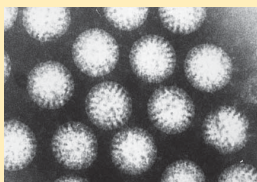
謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を  
お祈り申し上げます。

診療部スタッフ一同

ノロウイルス感染

寒い冬の季節がやってきました。この季節はノロウイルスの感染が広がりやすい時期です。ノロウイルスは二枚貝（生がき等）の消費の多い冬場に発生し、症状としては、吐気・嘔吐・腹痛・下痢・発熱で、短期間で治りますが、汚染物の処理により感染する事もあります。



処理の注意点として

- ①直接接触しないよう手袋・マスク・使い捨てのビニールエプロンを装着しましょう。
- ②汚染物・床・便座・ドアノブ等触れたところは、キッチンハイターを散布し消毒しましょう。
- ③手洗いを厳守しましょう。  
外来では、糞便での判定ができませんので、早めの受診をお願ひ致します。



ご意見：平成 25 年 10 月

朝の受付の件ですが、受付前から来院し受付まで待っておりますが受付順がはっきりしないので番号札をとるなどの対応お願ひしたいと思ひます。はっきりわからず少し順番が違ったからと文句を言われても戸惑ひます。検討お願ひします

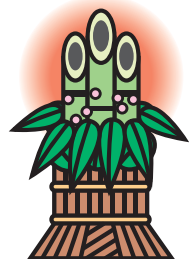
Q & A

回答者：看護師長

貴重なご意見有難うございます。10月より解錠・受付時間の変更に伴ひ、ご来院の皆様には大変ご不便をお掛けしておりますが、皆様の安全につながるものと考えております。『受付順がはっきりしない』というご意見に関しましては、当院の受付方法は、受付カウンター（8:15受付開始）にお越し頂いた順で受付表にご記名をお願ひしております。早朝よりお待ちの方々には大変申し訳ございませんが、8:15よりご案内させていただきますが、その前の時間帯の対応はいたしかねますのでご了承下さい。整理番号札の作成も検討致しましたが、解錠15分後には受付を開始いたしますので、現状の受付方法で対応お願ひ致します。寒さも日に日に増してきましたので、ご来院の皆様におかれましては受付時間に合わせてご来院ください。



## 癒さあだより



明けましておめでとうございます。  
 昨年はデイサービス癒さあへの御理解と御協力を頂き、誠にありがとうございました。  
 本年も利用者様とご家族様の在宅での生活に少しでもお役に立てるよう、  
 スタッフ一同頑張りたいと思います。  
 どうぞよろしくお願ひいたします。

デイサービス癒さあスタッフ一同



## 紅葉ドライブ

秋の気配が深まり始めた11月。癒さあでは紅葉ドライブを企画しました。行き先は二上山。張り切って車に乗り込んでみたものの…残念、紅葉はまだまだ先だったみたいです。それでもたどり着いた展望台では空気がきれいに感じられ、遠くまで高岡の町並みを気持ちよく眺めることが出来ました。

元氣な利用者さんは思い思い大きな鐘つき堂の上上がり檜木（鐘をつく木の棒）の元に集まり始めました。大きな大きな鐘を鳴らすにふさわしい、大きな鐘木を動かす事は到底一人では難しそうです。そこで利用者さんとスタッフと共同作戦で鐘を鳴らすことに。笑顔と歓声の中みんなで鐘を鳴らすことに大成！響き渡る鐘の音の、楽しい時間を過ごすことができました。



冬至には少し早いのですが、11月20日〜26日まで『ゆず湯』を行いました。  
 ゆずを浮かべたお風呂からは、なんとも言えない香りが漂ってきます。  
 「あつたまるね」「良いにおい」心なしか皆さんのお肌もツルツルになったよう♪  
 ゆず湯に入ると風邪をひかないと言われていますが、癒さあ風呂で心も身体もほかほかにしていただけなら幸いです。  
 これからもいろんなお風呂を企画しますので、お楽しみに!!



## 地域リハビリテーションだより

### スタッフ紹介

作業療法士 高畠沙也香



初めまして。9月から入職し、利用者様には顔を覚えてもらってきた頃でしょうか？2人の子育てに奮闘している為、時短で出来る料理に凝っています。これからも楽しくリハビリに取り組んで頂けるよう、頑張ります。

### 生まれました

平成25年11月28日生  
 中岡 裕貴（ひろき）  
 2,840g 次男



「元氣な男の子です。二人の男の子のお母さんになったので、精神的にも体力的にも元氣にいかないと！と思っています。今の時間を大切にしながら、来年度仕事復帰します。またよろしくお願ひします。」

中岡 真樹子



## 海王デイサービスショートステイだより



### 新年あけましておめでとうございます

新しい年を迎え 皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。  
利用者様・家族様・各事業所の方々と連携をとっていき、もてなしの  
心で質の良いサービスをご提供できるよう職員一同取組んで参ります。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



### 紙芝居屋さんが来るよ!!

10月26日(土)再び高岡市和田保育園から保育士  
さんに来ていただき、歌や手遊び、頭の体操や運動、  
紙芝居など皆様で楽しい時間を過ごしました。皆  
さん童心に返られ昔懐かしい歌を口ずさんだり簡  
単な手遊びを交えてとても楽しそうでしたね。



### 田尻池へ白鳥を見に行こう!!

11月1(金)～11月16日(土)の期間、白鳥を一目見ようと田尻池へドラ  
イブへ出掛けました。田尻池は白鳥やカモ、水鳥などの越冬飛来地で有名で  
すね!!海王から車で片道約30分、白鳥がいてくれる事を祈りながら現地へ向  
かいます。「白鳥なーおらんだ…」と残念ながら白鳥を見ることができな  
かった方。「白鳥おったー!!」と幸運にも白鳥を見れた方。その日の天候や白  
鳥の食事などの時間、理由は様々ですが…(笑)なかなか自然の白鳥を間近  
にみるという機会がないので見られた方はとても喜んでおられました。白鳥  
の他にキンクロハジロ、ホシハジロ、オナガカモといろんな種類の鳥たちも  
見れました。長い旅の途中、羽根を休めに田尻池で優雅に過ごす水鳥たちは  
とても美しかったです。白鳥たちは国境を越えて色んな各地で羽を休め大移  
動をするそうですが、「おいしい米」のある土地にしか降りないそうですよ!!  
富山のおいしい米を食べに来年もまた元気に飛来してくれるといいですね!!



### 生まれました

平成25年10月16日生まれ  
米田 陽道(よねだ はるみち)  
体重3,180g 身長49.5cm

おかげさまで元気な男の子が誕生しました。お姉  
ちゃんにもにぎやかにかわいがられ、たくましく  
育っています。日々大きくなる子どもと一緒に、  
楽しみながら成長していきたいと思ひます。



法話会 (12月6日)  
絆公演 (11月29日)  
ありがとうございました。



## 居宅介護支援事業所便り

明けまして おめでとうございます。

10月よりケアマネジャーの仕事させてもらっている『島』です。

わからない事や不安な事が沢山ありますが、周りの方の助けて頂き、勉強させてもらいながら、人と人との繋がり・思いやり・おもてなしの大切さを実感する日々です。

病気や年齢で不自由な思いをしておられる方が、上手に介護保険サービスを利用し、充実した生活を過ごせるように、お手伝いできたらいいなと思っています。

初めて利用者様と顔を合わせた時、笑顔で受け入れてもらい感謝で一杯になりました。利用者様や家族様の声を聴き、少しでもお役に立てるよう頑張ります。



島 真希子

## ヘルパーステーション海王だより 「ウマく生きる」

明けましておめでとうございます。

さてさて、寒い雪の季節となりましたね。去年読んだ本の中で心に響いたのがあります。

「雪やこんこん」の歌にまつわる話。♪犬は喜び庭駆け回り♪猫は火燵で丸くなる  
さあて、犬と猫どちらが幸せでしょうか？

と書かれていました。(私は犬も猫もどっちも好きではないし、どっちにしようかな、と数秒だけでも考えていた自分がおかしくって！笑ってしまいました)そうですね。

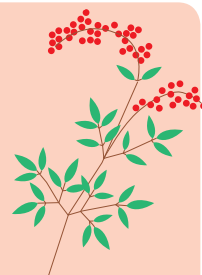
これは、どちらがいいとか悪いとか言う事ではなく、個々人が自分に合った「心の休ませ方」をすればいいと言うお話。

皆と一緒にいる時は、皆といる時間を大切に楽しめばいいし、一人でいたい時は孤独を楽しむのもいい。心のバランスを保てる様に自分で元気を取り込んでみましょう、という事です。

次の休日あなたは犬ですか？それとも猫ですか？

ヘルパーステーション海王のスタッフ15名は皆さん一人一人の生活暦を尊重し、その人によりそう介護。今、何が必要かを見極めながら、もてなしの心で支援させていただきます。

今年もよろしくお祈りします。



## 在宅介護家族の会研修会レポート

在宅介護家族の会では10月10日(木)“バスに乗っていこうよ”11月14日(木)“芸術の秋！陶芸しましょう”と題しまして秋のイベントを開催しました。春は研修会を中心に、秋は娯楽系のイベントを盛り込んで会員の皆さまに楽しんで頂けるよういろいろ工夫しています。



今年の企画は残すところ陶芸の作品の完成を待ってお披露目会を兼ねた忘年会だけとなりました。

参加された皆様ありがとうございました。またの参加をお待ちしています。

また、家族の会では新規の会員を随時受け付けております。興味をもたれた方は一言掛けてください。



## ケアハウス海王だより

まっちゃんだつき  
(施設長の独り言)  
No.5

= 謹賀新年 本年も宜しくお願い致します =

また新たな1年が始まりました。個人的に、何故かしら時の経つのが物凄く早く感じる今日この頃です。年内には「じい〜じ」になる予定ですし、まさに「じえじえじえ」状態ですね。

消費税増税(5%→8%→10%)・特定秘密保護法・TPP(環太平洋戦略的経済連携協定)参加に伴う各方面への影響等々。きっと多くの国民が何をそんなに慌てる必要があるのか、ゆっくりと考えればいいじゃないかと思っているのですが、国の舵取りをなさる方々にしてみれば「今でしょう」なんですかね。でも、ここまで急ぐと、何か裏が有るのではと勘ぐりたくもなります。

裏が有るは、返せば表が無い「お・も・て・な・し」(本来はもっと奥の深い美しい意味なのですが、今回はお許し願います)。

この早急な決断が、日本に国民に良い結果をもたらす物ある事を望みます。

例えば、消費増税分が、それこそ納めた以上に社会・国民への還元、と成れば納得です。しかし、ただ税の負担が増えるだけだと、なんらかの形で返されるかもしれません。「倍返し」までは望みませんが、持ちつ持たれつ、せめて±0、世の中はいかに良好なバランスをとれているかが重要だと思います。損益収支・栄養等々、物事はある程度のバランスがとれていれば大事にまで至ることはありません。

ただ、日本に於いてはバランスの崩れた困り事があります。

そう、言うまでもなく人口が減っていくのに高齢者が増える人口構成です。

こればかりは一気に解決出来る問題ではありませんが、何かしら対策を考えていかなければ、現時点での諸問題に加え更なる問題が生じるでしょうね。

そんな中、ケアハウスは高齢者(60歳以上の方)を対象に建てられた施設です。分類は「軽度老人ホーム」。行政からの補助があるため安価で入居できます。是非ご利用下さい。

ケアハウス海王 施設長 中村 正

## ケアハウス海王フォトグラフ

(晩秋〜初冬)



春には…(恒例チューリップ球根植え付け)



バイオリン演奏に聞き入る(新湊キリスト教会慰問)



医療法人社団 矢野神経内科医院



矢野神経内科のホームページ

<http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/>

是非アクセスください。

## ●矢野神経内科医院

〒934-0011 射水市本町 1 丁目13-1

各部所共通FAX 0766-82-5110

●矢野神経内科医院 TEL 0766-82-5150

●矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名  
TEL 0766-82-5128●矢野神経内科訪問リハビリテーション  
TEL 0766-73-7703●デイサービス癒さぁ(定員30名)  
TEL 0766-73-8155

## ●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地

各部所共通FAX 0766-83-7166

●海王デイサービス(定員40名)  
TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122●海王ショートステイ(26床)  
TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

●ヘルパーステーション海王 TEL 0766-83-7133

●海王居宅介護支援事業所 TEL 0766-73-7737

社会福祉法人 海友会

軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地

carehousekaiow@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668

## 各事務所案内

## ●矢野神経内科医院総合窓口

office@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●矢野神経内科医院外来・検査室

kensa@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●矢野神経内科医院デイケア・リハビリ

daycare@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●デイサービス癒さぁ

iyasah@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●総合ケアセンター海王総合窓口

kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王デイサービス・ショートステイ

kaiou-day@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●ヘルパーステーション海王

helper@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王居宅支援事業所

kaioukyotaku@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王機能訓練スタッフ

kaiou-rh@yanoshinkeinaika.or.jp

## お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 2時30分～6時 副院長
火	院長 副院長	副院長 2時30分～6時
水	院長 副院長	能澤 2時30分～5時30分 副院長 2時30分～6時
木	院長	休診
金	院長	副院長 2時30分～6時
土	院長 副院長	院長 2時30分～6時 副院長

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前8時15分からです。

※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

胃カメラ(内視鏡)検査日 ●月・火・水・土

午前8時30分～12時

循環器(心臓)専門外来 ●毎週水曜日

午後2時30分～5時30分

補装具の相談日 ●毎週木曜日 午前9時～9時30分

補聴器の相談日 ●第2・4火曜日 午後2時～3時

## 休診案内

◎1月13日(月) 成人の日

◎2月11日(火) 建国記念の日

◎3月21日(金) 春分の日

## 編集後記

明けまして おめでとうございます。

新年を迎え、ふれあい通信編集委員一同初心に返り、新たな気持ちで取組んで参りますので、本年もご支援を頂きますよう宜しくお願い致します。表紙は、デイサービス癒さぁ・海王デイサービスでの様子です。今年も表紙のように明るく、楽しく、元気よく、皆様方のサポートをさせて頂きたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。