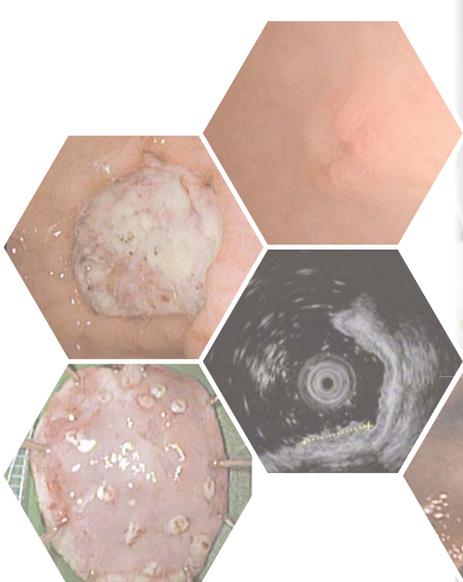


# ふれあい通信

医療法人 矢野神経内科医院  
矢野神経内科医院・総合ケアセンター海王

社会福祉法人 海友会  
軽費老人ホーム・ケアハウス海王

## 胃がん撲滅元年



## 胃がん対策 新時代の始まり

### 矢野神経内科医院 診療方針

1. 日々の診療の基本となるものは生活習慣病の防止と治療です。動脈硬化の予防や治療は脳卒中の防止にもつながります。また手足の脱力、シビレや言語障害などは脳・脊髄の病気の可能性があります。速やかな診断と治療そしてリハビリを行っていきます。
2. 物忘れ外来は認知症の診断・治療を進めていきます。
3. 消化器内科では胃カメラ実施日を月・火・水・土曜日と週4回とし、胃病変の早期発見に努めてまいります。

**矢野神経内科医院  
時間変更のお知らせ**  
平成25年10月から  
解錠時間 8:00  
受付時間 8:15から

### こけし

国宝「聖観音」間近に

仏像との張り詰めた空間が心地よく、薬師寺展へ足を運ぶ。

「お寺はんでは仏像が安置されているのは礼拝空間ですからなかなか近づけまへん。今回は国宝「聖観世音菩薩立像」（しょうかんぜんおんぼさつりゆうぞう）を身近に感じてもらうべく、又とない機会でおます。」僧侶の説きに耳傾ける。

『拝みの位置』なるものがあり、仏像と向き合うとき目が合う位置がある。そこに立つと仏さんの眼差しに包まれるという。何度目視線を追ってみる。うまく合わない。どこもなく気恥ずかしさもあって断念。人生まだ修業がと言われた気がした。――思わず背筋が

伸びた――

仏像と言う名のスケールの大きさ、力強さをひしひしと感じさせられた時間だった。



## 朝 礼 — 1 目の始まりに —

当医院では朝礼に職員一同唱和している言葉があります。「よりそう医療と介護、もてなしの心で地域に貢献」です。患者・利用者さんがひとり一人のあるがままを受け入れ、共感し、共有して医療と介護が緊密に連携したサービスを提供したいという院長の思いを職員みんなに知ってもらいたいからです。また地域の人々に必要とされる医療機関であり、地域に貢献出来るものでなければなりません。そのためには技術力(スキル)にもとづくもてなしの心と迅速なアクセスが大切です。組織としてスタッフすべてが一枚岩となってすすんでゆく、地域の人々のために努力してゆくことが常に求められています。

その後で接遇 5ヶ条を心にとめ、職員ひとり一人が感じたことを話してもらいます。

その 5ヶ条とは 1) 身だしなみ、2) 挨拶、3) 笑顔、4) 言葉づかい、そして職員はいつも見られている、聞かれているという意識です。人間の第一印象は聞いたことよりも見たことでつくられます。人に交わるに、先ずかたちを見る。次いで言をきき、次に行いを見るとあります。清潔と安全が第一です。笑顔、挨拶、言葉づかいは一連の行為であります。温かさのある挨拶は良い表情と笑顔があります。会った瞬間の笑顔、相手の目をみる。気持ちや思いは目から目へと伝わる。言葉をそえて、安心感のある挨拶こそ大切なものです。ホスピタリティーとは自分の心を相手の心により添えて、対話する姿勢そのものです。常に相手の立場に立って考えることで、初めて相手の気持ちがわかってきます。そして職場にあっては、患者・利用者さんは職員のあらゆる対応や細かい所まですべてに注目しています。不用意な一言や行動が信頼関係をこわしてしまいます。

毎朝職員の言葉に私は気づかされながら、外来診察や在宅での訪問診察にあたっています。お気づきの点はどうぞ御指摘頂きますようお願い申し上げます。



院 長

矢野 博明

## 胃がん撲滅元年

2012年に当院で行った内視鏡検査で 4 名の方に早期胃癌を認めました。ふれあい通信の新年号でも 1 症例を紹介しましたが残り 3 症例の写真を今回はカラー写真で紹介します。

2013年 2 月からピロリ菌除菌の保険適用が拡大されて、当院でも積極的に除菌を行っています。胃がんを発症した患者の約 98% はピロリ菌に感染していると言われておりますので、ピロリ菌感染者が減れば、胃がんの発症率はかなり減少することが予想されます。2013 年は「胃がん撲滅元年」と言えるでしょう。

さて 1 例目は矢印で示した部位が発赤してやや陥凹(かんおう)しています。不整形になっていることで癌と診断できます。大きき 10mm 程の早期胃癌です。

2 例目は左側の発赤した部分に目が行きますが、病変はその右側にある矢印で示したやや凹んだ部分です。大きき 5mm 程度の早期胃癌です。

3 例目は 2 箇所早期胃癌があります。奥の矢印は白い隆起の部分が癌です。4mm 程の病変です。手前の矢印の部分からも癌細胞が検出されていますが、こちらは画面の上方にも癌が広がっている可能性があり、20mm 程あると思われます。



いずれの症例も自覚症状はありませんでした。定期的な検査を受けていた結果、早期の段階で発見できました。いずれの症例も開腹手術を受けることなく内視鏡切除で治療しています。



副院長

矢野 博一



診療部のおはなし

～ 胃カメラ検査の流れ ～

胃カメラ体験

検査日

- ・月火水木の週4日行なっています。
- ・予約が必要ですが、予約状況によっては当日の検査可能です。



1 先ずは体調チェック



2 楽に検査を受ける為に  
少し苦いゼリーを飲みます



3 楽な姿勢で検査開始  
5分程で終了



丁寧な検査を  
心掛けています

日本消化器内視鏡学会専門医



4 検査後は静養



5 結果を聞いて終了

楽に受けるコツ

- ・当日はゆったりとした服装で、ベルト・コルセットは外してください。
- ・カメラ挿入時は鼻でゆっくり呼吸をして、だ液は飲み込まず外に流して下さい。

体験者

胃カメラをしましょうと言われてすごく不安で緊張しましたが、事前の看護スタッフの親切な対応で安心して検査を受けることが出来ました。

のどの麻酔の苦み以外は特に痛みや不快なこととはなく終わった後も特に都合の悪いこともなくよかったです。

症状がなくても、年に1回は受けましょう。

平成 25 年物故者法要開催いたしました。

去る平成 25 年 7 月 18 日午後 2 時より、八幡町の本誓寺に於いて平成 24 年 6 月 21 日～平成 25 年 6 月 20 日までの物故者法要を営ませていただきました。

職員一同、故人の方々をしのび謹んであらためてお悔やみ申し上げますと共にご冥福をお祈りさせていただきました。



## 癒さあだより

今年の夏は大変暑い夏になりました。残暑厳しく、ここ最近ようやく涼しく…秋らしくなってきましたね。夏の疲れをまだ感じていらっしゃる方も多いと思います。朝晩は冷える日もありますので、季節の変わり目は身体に十分気をつけてお過ごしください。

もうすぐ待ちに待った曳山まつり♪秋はおいしい食事、楽しい行楽・旅行、秋風に吹かれてのスポーツ等々…楽しみもたくさんあります。自分なりの秋の楽しみをみつけ、元気に過ごしたいものです。



### 夏だ！祭りだ！納涼祭



今回は初めて室内で行いましたが、なかなかの出来栄えに利用者の皆さんから「おおっ！」と感嘆の声があげられました。「素麺流しますよ」の声がけに、一斉に箸を構えます。残さず掴み取ろうとされる方や待っても待っても流れてこないと構えたままの方。様々な

この暑い夏を乗り切っていたかどうかと、8月1日から7日まで納涼祭を行いました。出し物は3つございまして：  
一つ目はスカットボールです。得点が書かれた穴に、スティックでボールを転がし入れるゲームですが、皆さん高得点連発!!真剣にスティックを握って狙う姿がとても凛々しかったです。続きましては癒さあ自慢の大竹をつなぎ合わせた流し素麺です。



人間模様が繰り広げられていきます(笑) あんなにお昼にお腹いっぱいでもどうしてつるつると素麺は入ってしまおうのでしょうか?美味しかったと大好評でした。  
最後は抽選会です。スカットボールの景品に付いていた番号を、司会者が3等から1等まで順々に手持ちの抽選箱から引いて発表していきます。祈るように自分の番号をが呼ばれるのを待ち…。  
「○番の方、おめでとうございます!」「やったー!」  
当たらなかつた方は残念でした。また来年のお楽しみに。ちなみに、1等は扇風機でしたが、少しでも暑いこの時期の助けになったでしょうか??

### 地域リハビリテーションだより

今年も内川万灯に参加しました

8月24日新湊で行われた内川十楽の市、内川万灯に今年も参加しました。内川万灯は、川の駅周辺の内川沿いに灯籠が並べられ、いつもとは違った幻想的な景色を見る事ができるイベントです。

デイケアでは、その川沿いに置かれるペットボトルの灯籠にぬり絵を描く事に取り組みました。デイサービス癒さあの利用者様にもお手伝い頂き、約50個の灯籠が並べられました。イベントは夕方から夜にかけて行われる為、実際に足を運ばれた方は少なかったのですが、行かれた方の撮って頂いた写真を見ながら、「内川もまた違って綺麗やねえ」など色々な声が聞かれました。機会があれば、また地元行事にも参加していきたいと思っています。





## 海王デイサービスショートステイだより

### 納涼祭

8/5～8/10にかけて海王では毎年恒例の納涼祭を開催しました。

夏の気分をより味わっていただこうと皆様にはヨーヨーつりにチャレンジして

いただきました。ヨーヨーにはとてもカワイイ金魚の形をしたものやかき氷のイラストが描かれており、お目当てのヨーヨーを釣ろうと懸命に頑張る姿がみられました。続いてのカラオケ大会ではとても上手な歌声を披露してくださいました。レクリエーションで披露しているカラオケですがテレビの位置や皆さんの座る位置が変わるとまた一段と雰囲気が変わるようで「なんやら緊張するわー」と照れながら歌われる方やいつもと変わらずノリノリで歌われる方、さまざまでしたね!! 心のこもった歌は皆さんとても上手でしたよ♥



おやつには職員お手製のおいしいおいしいベビークスターにあまーいハチミツをかけて冷たいバニラアイスそえて食べていただきました。皆さんお味はいかがでしたか??

最後にはおなじみの大抽選会♪今回の景品は豪華な品ばかりでした。当てられた方、おめでとうございます!!

残念ながらはずれてしまった方、次回期待しましょう。納涼祭期間中にJAM富山さんと夏休み真っ只中の子供たちがお手伝いをしにきてくれましたー♥進んでお手伝いをしてくれたり利用者様とお話を楽しんだり... 来年もまたお手伝いに来てくださいね!! ちなみに写真はスタッフ3名の子供が写っています。どの子が誰の子供かわかりましたか??

小規模な納涼祭ではありましたが皆さんの笑顔溢れる表情がみられスタッフ一同うれしく思います。来年もまた暑い夏をふきとばしましょう!!



### 紙芝居屋さんが来るよ!!

8月3日(土)海王に高岡市和田保育園の北山知絵子先生と吉川亜由美先生が来てくださいました。利用者様のためにと紙芝居・手遊び・合唱などを考えていただきました。紙芝居・手遊びはすごくかわいくてスタッフからも「かわいー!!!」という声が聞こえてきました。利用者様も笑顔で楽しまれていました。最後に利用者様と先生



#### プログラム

- ①先生の紹介
- ②手遊び 始まるよ〜♪
- ③紙芝居  
たこ焼きちゃん、初めての夏祭り♪
- ④みんなで合唱  
・幸せなら手をたたこう♪  
・上を向いて歩こう♪
- ⑤記念撮影



とで記念写真を撮っているとき、うれし泣きをされている利用者様もおられ皆様に喜んでいただけたと思います。

#### ～北山先生・吉川先生からのコメント～

みなさんのおかげで楽しい時間を過ごせました。おじいちゃま・おばあちゃま、ありがとうございました。また次回来ますので楽しみにしててくださいね。



◎北山先生・吉川先生ありがとうございました。

8月2日法話会 8月30日絆公演 ありがとうございました。



## 居宅介護支援事業所便り



「あのっさんちは出来るがに、なんでうちは駄目なんけ？」

「昔できたんに、なんで今駄目なんけ？」

と、聞かれることが時々あります。

介護保険は3年に一度改正されるため、以前できた事が出来なくなったり、市役所の申請の仕方も変更になったり、私達ケアマネ自身も戸惑うことや都度、確認が必要な事もあります。

テレビや友人との交流で沢山情報が手に入る世の中でもあります。家族状況・市町村によっても利用できる・できない方もおられますので、「何か利用したい」と思われた時は前もって担当ケアマネ(担当でなくても)に相談して下さるようお願いいたします。

## ヘルパーステーションだより 利用者様からいただいた言葉

私がまだヘルパーの仕事始めて間もない頃、90才を超え一人暮らしで頑張っておられた女性のお宅に訪問した時です。

「こんにちは、ヘルパーです」返事は「おかえりなさい」

次の訪問の時も「おかえりなさい」その次も、その次の訪問の時も同じでした。

不思議に思った私は何故「おかえりなさい」なのかをお聞きしてみたところ、利用者様からの言葉は「毎日、ヘルパーさんが元気な声と笑顔で来てくれるのを楽しみに待っているのよ。車の運転に気をつけてまた来てね」と、少し恥ずかしそうに答えてくださいました。ヘルパーの訪問を待ってくださっている、本当に嬉しい言葉でした。

その時に詠んだ川柳が「また来てね、と笑顔いただき次急ぐ」です。

いただいた言葉を胸に、笑顔を大切に安全運転で皆様のお宅へ訪問させていただきます。どうぞよろしく申し上げます。



## 在宅介護家族の会7月研修会開催しました。

毎日、暑い日が続いているこの時期「正しい水分補給で夏を乗り切ろう！」と題して研修会を開催しました。

今年も猛暑でしたね。研修会では脱水のメカニズムから、正しい水分補給の仕方を学び、実際に経口補水液を作って試飲する機会もありました。一般的なスポーツドリンクとの違いを感じれたのではないのでしょうか。

この研修会での学びを生かしてこの夏を元気に過ごせたことと思います。



在宅家族の会では随時会員を募集しています。会員様は各種研修会の案内をご自宅まで郵送させていただきます。また、会員限定のレクリエーションも企画しております。お気軽に事務局までお尋ねください。



まっちゃんだつき  
(施設長の独り言)  
No.4

## ケアハウス海王だより

ケアハウス海王 施設長 中村 正

気温41℃超え・ゲリラ豪雨・竜巻と異常気象が続きます。特に台風18号は各地に大きな被害をもたらしました。温帯と教えられた日本の気候がいつの間にか亜熱帯の様相です。これも地球温暖化の影響でしょうか？

8月23日海王町海王岸壁付近で、中部管区警察局・富山県警察本部主催の「平成25年度中部管区広域緊急援助隊合同練習～大震災を想定、6県警察の部隊等が集結～」が行われる予定でした。この中では、ケアハウス海王の屋上から被災者をヘリコプターにて吊り上げ救助する訓練が含まれており、その被災者役を私がすることになっていたのですが…。当日深夜からの雷・豪雨で訓練はやむなく中止となってしまいました（う～ん、残念）。でも、前日に行われた予行演習では貴重な体験をすることができたので良しとしますか。その予行演習、6県警察・自衛隊も参加しての訓練の様子は正に真剣そのもので、圧倒されっぱなし。そして彼らならきっと多くの人命を救ってくれるだろうとも確信しました。いつ起こるかもしれない災害に、我々が直に対応できるのか正直不安です。改めて日頃の訓練の必要性を感じています。

当ケアハウスは、射水市と「津波発生時における避難施設としての使用に関する協定」を結んでいます。災害時に、地域の皆様のお役に立てれば、施設としてこんなに嬉しい事はありません。無論、災害が無いのが一番ですけれどね。津波に限らず緊急避難時にはどうぞ当施設を利用して下さい。



救急用ベストを着け



ヘリへ吊り上げ

激暑・猛暑・酷暑も  
なんのその

## ケアハウス納涼祭開催

記録的な暑さとなった今夏も、ケアハウス利用者とその家族を対象に恒例の納涼祭を開催しました。

理事長挨拶の後、ボランティアの皆さんによる民謡・踊り・カラオケ・各種ゲーム。

合間には、焼き鳥・ポテト・枝豆に少しアルコールも入って至福の一時。

締めはロビー狭しと輪踊りを、普段控えめなあの人も参加して…。



親子で輪踊り



ご協力有難うございました

毎回ながら、ケアハウスの限られた職員のみでは困難なイベント。物品をお貸し頂いた矢野医院ならびにケアセンター海王そしてボランティアの皆さん、本当に有り難う御座いました。



医療法人社団 矢野神経内科医院



矢野神経内科のホームページ

<http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/>

是非アクセスください。

## ●矢野神経内科医院

〒934-0011 射水市本町 1 丁目13-1

各部所共通FAX 0766-82-5110

●矢野神経内科医院 TEL 0766-82-5150

●矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名

TEL 0766-82-5128

●矢野神経内科訪問リハビリテーション

TEL 0766-73-7703

●デイサービス癒さあ TEL 0766-73-8155

## ●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地

各部所共通FAX 0766-83-7166

●海王デイサービス(定員40名)

TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

●海王ショートステイ(26床)

TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

●ヘルパーステーション海王 TEL 0766-83-7133

●海王居宅介護支援事業所 TEL 0766-73-7737

社会福祉法人 海友会

軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地

carehousekaiow@pony.ocn.ne.jp

TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668

## 各事務所案内

## ●矢野神経内科医院総合窓口

office@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●矢野神経内科医院外来・検査室

kensa@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●矢野神経内科医院デイケア・リハビリ

daycare@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●デイサービス癒さあ

iyasah@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●総合ケアセンター海王総合窓口

kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王デイサービス・ショートステイ

kaiou-day@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●ヘルパーステーション海王

helper@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王居宅支援事業所

kaioukyotaku@yanoshinkeinaika.or.jp

## ●海王機能訓練スタッフ

kaiou-rh@yanoshinkeinaika.or.jp

## お知らせ

診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 副院長 2時30分～6時
火	院長 副院長	院長 副院長 2時30分～6時
水	院長 副院長	能澤 副院長 2時30分～5時30分 2時30分～6時
木	院長	休診
金	院長	副院長 2時30分～6時
土	院長 副院長	院長 副院長 2時30分～6時

※午前の診療 8時40分～12時

受付開始時間は、午前8時15分からです。

※火・木・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

胃カメラ(内視鏡)検査日 ●月・火・水・土

午前8時30分～12時

循環器(心臓)専門外来 ●毎週水曜日

午後2時30分～5時30分

補装具の相談日 ●毎週木曜日 午前9時～9時30分

補聴器の相談日 ●第2・4火曜日 午後2時～3時

## 休診案内

◎10月14日(月) 体育の日

◎11月4日(月) 振替休日

◎11月23日(土) 勤労感謝の日

◎12月23日(月) 天皇誕生日

## ご意見箱回答

ご意見：平成25年8月

朝待っている時ですが中玄関迄入れていただけないでしょうか。暑さや雨で大変です。

回答者：副院長

貴重なご意見有難うございます。掲示等でご案内しております、ご来院の皆様安全管理のため、解錠時間・受付開始時間の変更を行っているところですが、変更にとれない、ご不便な点もあるかもしれませんが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご来院の際は、時間に余裕を持ってお気をつけてご来院下さい。

## 編集後記

カラー印刷のふれあい通信、如何でしたでしょうか。読んでくださる方に分かり易く、そして見易い誌面作りを心がけて参ります。今後ともご愛読よろしくお願ひ致します。