

第 179 号

発行日  
2012.9.26

# ふれあい通信

発行 医療法人社団 矢野神経内科医院 TEL (0766) 82-5150  
☎934-0011 射水市本町1-13-1 FAX (0766) 82-5110

印刷  
志貴野苑

## よろこそ

### 総合ケアセンター 海王へ

利用者様より看板をご寄贈いただきました。

#### こけし

環境省は、極度の不漁が続くニホンウナギを、レッドリストの「絶滅危惧種」に指定する方針を固めた。

▼開発による生息環境悪化や食用向けの大量漁獲が原因で、個体数の減少傾向が絶滅の恐れがあるレベルに達していると判断された。▼レッドリストに

法的な規制力はなく、絶滅危惧種に指定されていても漁獲や取引は制限されない。▼ニホンカワウソが絶滅したと発表された。ニホンオオカミも、とうの昔に絶滅した。今後、絶滅する恐れのある絶滅危惧種は、イリオモテヤマネコ、ジュゴン、コウノトリ、イヌワシ、ライチョウ、アホウドリ、アオウミガメ、オオサンショウウオなどである。▼ニホンウナギは、絶滅危惧種の三区分のうち危険度が最も低い「絶滅の危険が増大している種（絶滅危惧Ⅱ類）」に分類されている。絶滅危惧Ⅱ類は、「過去十年間もしくは三世代のどちらか長い期間を通じて三十%以上の減少があったと推定され、その原因がなくなっていない」などが要件となる。▼基本的におかしな話である。絶滅が危惧され、その種を守っていかねばならないというのに、法的な規制が設けられず、漁獲や取引に制限ができない。絶滅してしまうとわかっていのに守れない。個人個人の認識がなければ、絶滅危惧種はいつか必ず絶対に絶滅してしまう。▼どこかに居る、見た事はないけど確実に居る、そう思っていたものが絶滅したと聞かされると何故かさみしい。一生本物に会えなくても居ると思っていたものが「いない」と断言されると、とても悲しくて残念だ。どこかに居ると信じていたい。そのために我々人間にできる事を考えてほしい。



# 矢野 Dr コーナー



## わが家のオーディオ・ルーム

院長 矢野 博 明

もう30年以上前ですが、当時のフルコンポを購入し、クラシックを聴いていたが、いつの間にかスピーカー以外は破棄してしまった。

7年前に明瞭な音の出るミニコンポを買いましたが、ものたりなくなり、デノンの3点セットを求めた。CDプレーヤー、プリメインアンプとブックシエル型の2ウェイスピーカーで、音は格段によくなり、臨場感あふれるものでしたが、4年前に、あるオーディオ専門店で新発売のフォステクス社のG-2000の3ウェイ4スピーカーから流れてくる音楽が、今まで聴いたことのない、まさに劇場で生の演奏と思われるほどのものでビックリしました。高額であるし、このスピーカーをかなでるには、CDプレーヤーやアンプが必要となります。妻に頭をさげ、注文し、約6ヶ月後にわが家に来ました。

構成はマランツのSA-1152、ラックスマンL550AⅡ、そしてG-2000です。

またクラシックはよいが、ジャズはJBL S4000がボリューム感があり、デノンの新しいコンポで聴いています。

あとはチューニングが大切と、スピーカーケーブルや電源ケーブル、そして電源ボックスを変えたり、室内の音響を変えようと音の拡散・吸収のグッズを利用しています。

オーディオ・ルームは私のいやしの場で、いつの間にか眠っている時もあります。

夢はふくらみますが、しばらくはこのままで音楽を楽しんでいきます。

---

## アレルギーについて

副院長 矢野 博 一

アレルギーの原因になる物質をアレルゲンと言います。春先になると花粉症を発症するスギ花粉はアレルゲンとしてよく知られていますが、蛾がアレルギーの原因となっていることをご存知でしょうか？蛾は室外だけでなく室内にも発生します。室内では食品に発生する「メイ蛾」、衣類に発生する「衣蛾（イガ）」に注意が必要です。喘息やアレルギー性鼻炎において、蛾に対する感作はダニ、スギに次いで頻度が高いのですが、それにもかかわらずアレルギーの原因として認知度が低く、また問診による聴取が難しいため見過ごされやすいアレルゲンです。

メイガは穀類、乾燥果実、お菓子やペットフードなどを害する食品害虫で、成虫の大きさは7mm前後です。イガはウールなどの動物性繊維を使用した衣類や布団に発生する衣類害虫で、成虫の大きさは5mm前後です。いずれも成虫の鱗粉、幼虫のフンがアレルゲンとなります。

メイガに関しては食品を密閉性の高い容器で保存すること、発生した食品の破棄と付近の掃除をすることがアレルギーの回避に有効です。イガに関してはクローゼットの奥や隙間を掃除すること、衣替えの時は洗濯してから収納や着用すること、防虫剤をこまめに使用することでアレルギーの回避が可能です。

屋外に発生する蛾は灯りに誘引された蛾が室内に入ってきたり、窓付近に死骸となってたまることで鱗粉がアレルギーを引き起こします。

屋内外で発生する蛾のアレルゲンの量は春から秋にかけて、特に夏から秋にかけて多くみられその時期に症状発現や症状が悪化します。当院では血液検査で、蛾以外にもさまざまなアレルギーの検査を行うことが可能です。

アレルギーが気になる方は一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

## 外 来 だ よ り

9月2日の日曜日、職員旅行の先陣を切って"金沢日帰りバスツアー"に参加しました。

貸切りバスに乗り、金沢東茶屋街へ…。駐車場から青信号で向い側へ渡り、茶屋街へ入って行くと、大きな柳の木が黄緑色のしなやかな葉を垂らし、その左側に目をやると昭和の佇まいをそのままに、看板にはコールドパーマ?と書かれた現役のパーマ屋さん。まるでタイムスリップしたかのように格子戸がずらり…。映画のセットの中に飛び込んだのでしょうか…。私達の目的地"懐華廊"の玄関に入ると、両方揃うと丸型になるかわいらしい下駄が一足置いてあり、目の前には朱塗りの階段、それをちょっと緊張して上がると、赤い壁のお座敷と青い壁のお座敷があり、今も夜には、一見さんお断りで、一客一亭で華やかなお座敷が上げられているとの説明を受け、その様子が私の五官で感じとれるような雰囲気がありました。次に近くにある金箔屋さんで、金箔貼りを体験しました。各自無地の箸を2膳ずつもらい、説明を受けながら、模様をデザインして金箔を貼りました。金箔の薄さに溜息もつけず緊張しましたが、はけで余分な金箔を取り除くと、各々思い思いの模様が出てきて嬉しくなりました。緊張のあまりトイレへ行くと、トイレの中は全面に金箔が張られ、光り輝いていました。トイレは落ち着ける所だと思っていたけど、なんとも落ち着けないトイレ…というのが私の印象でした。

いよいよメインの昼食です。元は石川県庁舎で"しいのき迎賓館"という所で、フランス料理を戴きました。初めての食材もあったけれど、なぜかしら舌に慣れた感じのある美味しい御馳走でした。全員完食し、最終目的地近江町市場へ…。美味しい物でお腹が一杯だったため、意気込んでいた買い物もできず、バスに戻り1時間程で矢野医院に帰って来ました。日帰りでしたが、とても楽しい旅行でした。自分が満喫でき、楽しく気楽に仲間と過ごすという事は、なんと素晴らしいことでしょうか。不思議なことに疲れを感じず、楽しい思い出だけが残っていました。50歳半ばの私は次の日の疲労感を心配しましたが、心も体も軽やかでした。これがリフレッシュなのですね。今回の旅行で私は、旅行に限らず、身の回りの小さな発見や出来事にも感動できる健康な心と体を保つことは、人間にとって大切なことだと思いました。自分に合った適度な運動・睡眠・食事を心掛けて、健康な心と体を養いながら、仕事に私生活に励みたいと思います。

◎射水市の特定検診は10月31日までです。受診を希望される方はお早めに…◎

## 物 故 者 法 要 開 催 し ま し た

去る7月26日夏の強い日差しが照りつける中、八幡町の本誓寺にて25回目(平成23年7月から平成24年6月までの間に逝去された方々)の法要を行いました。

理事長をはじめ法人職員が出席し、今年度は8名の方々のご冥福をお祈りいたしました。あらためて名前を拝見し共に過ごさせていただいた時間が懐かしく思い出されました。

合 掌



# 地域リハビリテーションだより

今回は歩行補助用品として、以下の3点を紹介します。

"シルバーカー"は自立歩行が出来る方が対象で、荷物の運搬・

休憩が目的です。そのため歩行に不安のある方は歩行車をおすすめします。

"歩行車"は歩行に不安のある方が対象で、身体を歩行車の中に入れて歩行するのが基本的な使い方です。前かがみになりやすく、背筋が伸びます。グリップに体重をかけることが出来るので安定して歩くことが出来ます。



歩行器



シルバーカー



歩行車

シルバーカーが基本的に室外で使うものだとすると、主に室内で使用するものが"歩行器"です。歩行補助としてはもちろんですが、歩行のリハビリの為に活用されています。

合わせ方は、以前紹介した"杖"と同じですが、詳しく知りたい方は、リハビリスタッフにお気軽にお尋ねください。

## ちょっと一息 ~リハビリって~

リハビリテーションという言葉は、今でこそ世間一般に使われていますが、ほんの20~30年前には、今ほど知られていませんでした。

そもそもリハビリテーションって？

### 1) 言葉の由来

リハビリテーションとは、Re{再び}とHabilis{適した・ふさわしい}が合わさった言葉で、いわゆる《元の状態に戻す》といった意味があります。

### 2) リハビリテーションの目指すものは？

〔人間らしく生きる権利の回復〕〔最高の人生の質(QOL)の実現〕とされています。障害が残る不自由な生活の中においても《その人らしい》《その人にとって》最良の生活を行える様、我々は最良の援助と助言をさせて戴きます。

### 3) リハビリテーションをすすめる為に

リハビリテーションはチームワークが非常に大切と言われます。患者・家族・医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ケアマネジャー・介護福祉士・臨床心理士・ソーシャルワーカー・薬剤師三・・・様々な職種・人が手を取り協力し合うことで、最大限の効果を引き出すことが出来るのです。

### 4) 最後に

リハビリテーションにより人生の質(QOL)を高める為には、訓練室だけのリハビリでは不十分です。生活の全ての場所がリハビリテーションの場となるのです。





残暑厳しい日が続いていますが、  
いかがお過ごしでしょうか？  
今年の夏の疲れを感じていませんか？  
気温の変化により、体調を崩されないよう  
十分気をつけてお過ごし下さい。



デイサービス癒さぁでは、  
去る8/2(木)～8(水)までの間  
夏のイベントとして、夏祭り  
を行いました。



# 癒 さぁ だ よ り

今年は、どんどん焼き・枝豆・綿菓子・  
冷たいお飲みものをご用意させていただきました。

癒さぁ特製のどんどん焼きと枝豆  
には、ノンアルコールビールを片手  
にご満悦な様子(笑)

また、職員が綿まみれ(!)になって  
作った昔懐かしい綿菓子などなど。  
今年の夏の思い出になったのでは  
ないでしょうか？

ゲームコーナーでは、抽選番号つきの  
魚を釣る『つりぼり』と、高得点獲得者  
には豪華景品!!『射的』が行われました。

## 結果発表 おめでとうございます!!



- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| <b>木曜日</b> | <b>土曜日</b> | <b>火曜日</b> |
| 金 中野 俊雄様   | 金 林 清二郎様   | 金 日原 嘉子様   |
| 銀 高木 悦子様   | 銀 丸池 清枝様   | 銀 黒田 繁雄様   |
| 林 きくゑ様     | 米澤美重子様     | 銅 川東マサイ様   |
| 松岡 ゆき様     | 銅 佐伯 真弓様   | 作道 幸子様     |
| 銅 鷺本 清直様   | 中島 俊幸様     | 朴木 秋蔵様     |
| <b>金曜日</b> | <b>月曜日</b> | <b>水曜日</b> |
| 金 滝本 米吉様   | 金 中田 幸子様   | 金 中田 利仲様   |
| ★銀 釣 孝様    | 銀 田保 鈴子様   | 銀 石黒 太市様   |
| 中島 耕吾様     | 銅 田代 くに様   | 矢野 吉次様     |
| 銅 土部 鈴子様   |            | 銅 石田 浩様    |
| 中田 弘之様     |            | 石灰 義男様     |
|            |            | 高岡 宏逸様     |
|            |            | 塘添 権卓様     |

## ヘルパーステーションだより

### トイレについて

トイレに関しては超先進国の日本。今ではウォシュレットもめずらしくなく、公衆便所も昔ほど汚くて入れないトイレも少なくなりました。そんな環境に慣れてしまった私達が、海外旅行で戸惑う事の一つにトイレがあります。

先日、機会がありイタリアに行ってきました。(長期のお休み、ありがとうございました) イタリアではトイレに行くのが結構大変でした。まず、教会にはトイレがありません。だから、教会見物が続くと難儀します。食事などの時でないとなかなかトイレに行けず、トイレがあっても戸惑う事もたくさんありました。

公衆トイレは、ほとんどが有料です。コンビニでトイレを貸してくれる日本と違って、店内のトイレですら料金を取られたりします。他にも、便座がない・ドアの鍵が壊れている(しかも戸が遠くて押さえられない)・紙がない・紙を流していいのか分からない(横のゴミ箱に使用済みの紙が大量に捨ててあり、悩みました)・水が貴重な為か流れにくいなど。習慣の違いもあるのでしょうか。

日本では信仰の家の神のひとつとして、トイレに神を祀ったりします。「妊婦がトイレ掃除するとききれいな子供が産まれる」と言ったり、2010年には「トイレの神様」という歌がヒットしましたね。

イタリアは食べ物も美味しく、建物も風格があって、とても素敵なおとこでした。又、行きたいなと思いました。日本のような温暖設備や強弱シャワーのついたトイレがイタリアに進出するのを待ちわびながら、トイレでバチがあたらない様、ちゃんとマメにトイレ掃除しよう。そう思ったイタリアの旅でした。(E.M)



## 居宅介護支援事業所だより

今年も24時間テレビが終わり、これが終わると夏の終わりという感じがして、少し寂しい気持ちになります。

さて、今回は介護保険の『住宅改修』について簡単に説明したいと思います。

介護が必要になると、今までの自宅に住みにくくなることがあります。

住宅改修とは、改修費の20万を限度として自己負担1割で適応されます。(償還払い)

しかし、どんな工事でも利用できるか…というところではなく、

- ◎ 手すりの取り付け
- ◎ 段差解消
- ◎ 扉の取替え
- ◎ 便器の取替え (和式→洋式)
- ◎ 床材の変更
- ◎ 各工事に付帯して必要な工事



上記が対象工事と決められています。

また「今、現在の本人さんが生活する上で必要か?」「必要以上の材料を使用していないか?」等、工事の前に市役所に書類を提出し『本人に必要で適正な工事』という許可をもらって初めて保険給付が受けられます。

許可前に施工してしまうと対象工事でも給付が受けられないので必ず工事前にケアマネに相談して下さい。また、上限が決まっているので、一度に使いきらず、とっておくのも、手段の一つだと思います。

# 海王デイサービス・ショートステイだより



## 海王・納涼祭



8/6(月)～8/11(土)海王では夏の風物詩、納涼祭を行いました。

司会者より、全体の流れの説明とあいさつから始まり、まず初めにゲームを3つ楽しんでいただきました。

①射的(水の入ったペットボトルにお手玉を投げて何本倒れるか) ②輪投げ(並べた商品をねらい輪なげをなげ入れれば商品獲得) ③ヨーヨー釣り(棒にヒモをつるしヨーヨーについた輪ゴムにうまくひっかけてヨーヨーゲット!!)

皆さん真剣な表情で頑張っておられましたね! 欲しい物はゲットできましたか? 次に夏といえばスイカ🍉ですよ! 目隠しをしてスイカ割りに挑戦していただきました。フロアの真ん中にスイカ1玉を置き、タオルで目を隠しゆっくりと前進。真っすぐに歩いているはずなのに何故か、右へ左へと違った方向に行ったりと…。周りの皆さんの「まっすぐ～」「もっと右～」「ちょっと左ななめ。」の指示のもと、ようやくスイカの前へ、棒を頭上にあげ一気にふりかざすものがはずれ空ぶりだったりとなかなか難しかったですね(笑) スタッフも目隠しをしチャレンジしてみました。が平行バランスを保つのがやっとでした(汗)

ようやくスイカが割れた時は皆さん拍手喝采でした!!

割れたスイカは、後にある職員によるスイカ早食い競争でおいしくいただきました。そして皆さんにはおやつに冷たくひやした甘～いスイカと一緒に食べましたね!!

最後のしめには恒例の抽選会!! 1等～5等が当たった方には豪華な景品が当たりました!! また来年も皆さんで楽しい夏のひととき過ごしましょう!!





今回の納涼祭の開催にあたり、JAM富山さんの全面的なご協力を頂きました。  
ありがとうございました。



## 富山新港新湊まつり花火大会

8/5(日)海王丸パークでは、毎年恒例の花火大会が行われました。  
2Fの食堂の窓から幻想的な花火を眺め、楽しいひとときを過ごしました。  
以前は新湊大橋の建設前で、窓から見えた花火も今は、橋に隠れ見えにくくなり少し残念ですが、いよいよ橋が開通し、新湊の風物詩としてより一層にぎやかになりそうですね!!



### 「鈴虫のきれいな鳴き声が響いています。」



利用者様のご家族様からいただいた鈴虫を、利用者様とスタッフが一緒に日々、大きくなるのを楽しみに育てました。  
数ミリだった鈴虫が今では立派に成長し、大きく羽根を広げ「リーン、リーン」ときれいな鳴き声が響いています。

絆公演ありがとうございました。

表紙の看板は利用者様の家族様に寄贈していただきました。  
ありがとうございました。



# ケアハウス海王だより

8月25日 納涼祭



## 結婚しました



8月11日(土)、結婚式を挙げました。  
 お天気に恵まれ、とてもいい1日となりました。  
 これから一緒に笑顔の絶えない、あったかい家庭を築いていきたい  
 と思います。  
 利用者の方々やスタッフの皆さんからたくさんのお祝いの言葉や応援  
 の言葉を頂きました。ありがとうございます。これからもよろしく願  
 います。  
 ヘルパーステーション海王 松澤 英公子(旧姓:米島)

## スタッフ紹介 私の趣味"その①"

総務部 松岡 剛志

私は多趣味な方でその上凝り性なのか割と長く続けている趣味がいくつもあります。その中でも一番キャリアが長いのは横笛です。

お祭りの囃子に入門したのが中学1年生。かれこれ32年もやっていますが、いまだ修行中の身です。最初は長徳寺の曳山囃子を習いに行きました。師匠は柳瀬さん、横笛は音を出すまでに結構苦労しましたが、そんな事よりも当時は練習の態度などにもとても厳しくて、皆さんの演奏中に姿勢を乱そうものならものすごく叱られました。

長徳寺の囃子には楽譜がなく、すべて耳で聞いて覚えるしかありませんが、はじめのうちは12曲ある本囃子が、なかなか覚えられず、曲がごっちゃになって終わりのない曲になってゆきます。20年を過ぎた辺りでようやく各曲ごとの展開の素晴らしさや、ストーリー性を覚えることが出来て吹き方にも色を出せるようになってきた気がします。それでも毎年新しい発見があったりします。

最近、師匠の柳瀬さんが参加している奈呉浦太鼓の笛担当に抜擢していただき、各地の夏祭りや宴席にお招きを受けたりして演奏しています。奈呉浦太鼓の笛はソロなので、ものすごいプレッシャーと体力勝負です。それでも、御神楽で静かに始まる導入部は笛の魅せ所。緊張する瞬間ではありますが、ざわついていた会場が笛の音で静まり返る瞬間がたまらなく、激しいラストに向けて太鼓が激しくなるにつれ会場が熱気を帯びてくるのがとても楽しいひとときです。

"曳山囃子を奏でられる"という自信が自分自身の大きな力になっているような気がします。



## 医療法人社団 矢野神経内科医院

矢野神経内科のホームページ  
http://www.yanoshinkeinaika.or.jp/  
是非アクセスください。

- 矢野神経内科医院  
〒934-0011 射水市本町1丁目13-1  
各部所共通FAX0766-82-5110
- 矢野神経内科医院 TEL0766-82-5150
  - 矢野神経内科デイケア 定員 午前20名 午後20名  
TEL0766-82-5128
  - 矢野神経内科訪問リハビリテーション  
TEL0766-73-7703
  - デイサービス癒さぁ 定員30名  
TEL0766-73-8155

- 総合ケアセンター『海王』  
〒934-0023 射水市海王町25番地  
各部所共通FAX0766-83-7166
- 海王デイサービス 定員40名  
TEL0766-83-7111 FAX0766-83-7122
  - 海王ショートステイ 26床  
TEL0766-83-7111 FAX0766-83-7122
  - ヘルパーステーション『海王』  
TEL0766-83-7133
  - 海王居宅介護支援事業所 TEL0766-73-7737

### 社会福祉法人海友会

- 軽費老人ホーム・ケアハウス『海王』  
〒934-0023 射水市海王町25番地  
carehouse kaiwo@pony.ocn.ne.jp  
TEL0766-83-7667 FAX0766-83-7668  
定員54名

### 矢野医院各事業所

#### メールアドレス

矢野神経内科医院総合窓口  
office@yanoshinkeinaika.or.jp  
矢野神経内科医院外来・検査室  
kensa@yanoshinkeinaika.or.jp  
矢野神経内科医院デイケア・リハビリ  
daycare@yanoshinkeinaika.or.jp  
デイサービス癒さぁ  
iya sah@yanoshinkeinaika.or.jp  
総合ケアセンター海王総合窓口  
kaiou-care@yanoshinkeinaika.or.jp  
海王デイサービス・ショートステイ  
kaiou-day@yanoshinkeinaika.or.jp  
ヘルパーステーション海王  
helper@yanoshinkeinaika.or.jp  
海王居宅支援事業所  
kaioukyotaku@yanoshinkeinaika.or.jp

## お知らせ

### 外来診療担当医師

曜日	午前	午後
月	院長 副院長	院長 副院長 2時半～6時
火	院長 副院長	副院長 2時半～6時
水	院長 副院長	能 沢 2時半～5時半 副院長 2時半～6時
木	院長	休 診
金	院長	副院長 2時半～6時
土	院長 副院長	院長 副院長 2時半～6時

※午前の診療 8時40分～12時  
受付開始時間は、午前7時30分からです。  
※火・水・金の午後は、矢野院長訪問診療の為、上記の通りとなります。

### 補装具の相談日

- ・毎週木曜日 午前9時～9時半

### 補聴器の相談日

- ・第2、4火曜日 午後2時～3時  
(4F言語聴覚室)

### 休診案内

10月1日(月) 祭 礼  
10月8日(月) 体育の日  
10月13日(土) 副院長休診  
(院長診療のみ)  
10月27日(土) 副院長休診  
(院長診療のみ)  
11月3日(土) 文化の日  
11月23日(金) 勤労感謝の日

### 編 集 後 記

初めて編集のお手伝いをさせていただきました。記念すべき一冊目です。  
初めてという事でスムーズにいかず発行が遅れましたが、編集委員や志貴野苑さんのサポートもあり、何とか形にすることができました。  
今回は『スタッフ紹介』を新たに設けました。このコーナーを通し矢野医院を身近に感じて頂ければと思っています。時々スタッフの活動や趣味を紹介していきますので、是非ご覧下さい。