

# ふれあい通信

よりそう医療と介護 もてなしの心で地域に貢献



## 院長先生の よもやま話

博至会理事長 兼 矢野医院院長 矢野 博一

### アレルギー性鼻炎

今回はアレルギー性鼻炎（花粉症）のお話です。花粉症の方は今年もすでに症状が出ていると思います。2026年の花粉飛散傾向は例年比「多い」と予測がでています。

飛散開始時期や症状がごく軽いときから薬の服用を開始することで、症状を抑えられることがわかっています。昨年まで花粉症と診断されていなくても、目のかゆみやくしゃみ等の花粉症と思われる症状が出たら早めに医療機関で花粉症かどうか診断を受けたほうがよいでしょう。毎年、花粉症の症状が出ているのに絶対に認めず内服を否定する人が何人かいます。一番多いのはスギ花粉による花粉症です。スギ花粉症の方の5-8割はカモガヤやブタクサなど他の花粉やダニにもアレルギーがあると報告されています。原因を特定しアレルギー症

状をきちんと管理することは重要なことです。また花粉症が原因で特定の食品にアレルギーを起こすことがあり、「花粉食物アレルギー症候群」と呼ばれます。花粉と食物に含まれるアレルギーの原因となる物質が似ているために特定の食物を食べたときに喉のかゆみ、イガイガ感などのアレルギー症状を引き起こすのです。原因となる花粉の飛散時期にこれらの症状が悪化することが多いためどの花粉が原因かを特定するのが大切です。対応する代表的なものを下記に示します。当院では採血を行ってこれらの検査することができますので気になる方は外来で相談してください。

- 1- 6月 シラカンバ→リンゴ、モモ、大豆
- 2- 4月 スギ →トマト
- 4-10月 カモガヤ →メロン、スイカ、キウイ
- 7-11月 ブタクサ →メロン、スイカ

## デイサービス癒さあ最新情報

Instagramはじめました♪ 利用者様の作品などUPしていきます。



### こけし

#### 送迎の道で見つける春

春になると、公園や家の庭先に、春を告げる花が順々に咲き始めます。

桜は、三日曾根公園や二の丸の内川べりなどを少し遠回りしながら送迎時に回り、利用者様にお見せしたいと思いつながら、私自身も毎年楽しみにしています。

桜の次は、医院前の道を彩る花水木。その頃にはチューリップも咲き、水田には水が入り、田植えの季節を迎えます。

そんな頃に咲く、紫蘭（しらん）という紫色の可愛らしい花があります。送迎の途中、あちらこちらで見つけます。最初は私も他の職員から教えてもらった花の名前なのですが、毎年「この花の名前、知っていますか？」と利用者様に尋ねると、大抵「知らん……」と返事が返ってきます。すると私は満足気ににんまりして、「合っていますよ」と説明しながら、送迎時の会話を弾ませています。「知らん（知らん→紫蘭）」。

春の宝物さがしのように、今日も会話を楽しみながら車を走らせていきます。

## 診察室から



### BPSD (認知症に伴う 行動・心理状態)について

前理事長 矢野 博明

人間愛

認知症によるBPSDは介護する上で大きな負担になります。その原因は認知症の病状や身体 の合併症、薬剤の影響、家族や介護者等の関わり方、生活環境の変化、生活歴や性格等多彩な原因によって生じます。認知症の初期にみられる“もの盗られ妄想”について、家族からよく相談を受けるので考えてみました。

この妄想は女性に多く、妄想の対象は家族で、日常生活の介護に関わっている人に対して、激しい攻撃的な非難を浴びせかけます。“泥棒”と繰り返して介護者を攻め立てます。精神科医小澤勲は詳細に解説しています。老いと認知症を生きるという困難を背負い、しかも厳しい現実状況の変化に遭遇すれば、激しい周辺症状を示す可能性があるとして述べています。老いに生きるとは不安の中で、社会的から日常生活に至るまでの

多くの喪失感、寂寥の思いを抱き、かつ認知症を生きるという困難を負い、介護を受け入れ、依存せざるを得ない状況に大きな精神的ゆらぎを感じ、依存しなければならない家族に攻撃性がむけられるのです。彼らは喪失感と攻撃性の狭間で苦しんでいます。妄想者への対応は妄想というかたちや攻撃的行動にどう対処するかではなく、彼らの喪失感、つまり寄り添えない不安と寂寥をどのように寄り添えるかが重要です。急がず時間をかけて、繰り返して語られる言葉に心をこめて傾聴することが求められます。認知症の人の立場になって、その行動の意味する所を考えてみる。パーソンセンタードケアにのっとり、ひもときシートの活用が一番の近道であると思います。最後に医師として幻覚・妄想や暴言・暴力や夜間せん妄に対しては薬物療法も治療の方法と考えています。

## 外来

### 带状疱疹とは？

带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスによって引き起こされる皮膚疾患です。

子どもの頃に水ぼうそうにかかったことのある人の体内には、このウイルスが神経節に潜伏しています。加齢・ストレス・疲労などで免疫力が低下すると体内に潜んでいたウイルスが再活性化し、神経に沿って炎症を起こしながら皮膚に現れるのが带状疱疹です。

#### ●带状疱疹の症状

身体の左右どちらか一方に赤みや腫れを伴う発疹とピリピリ・チクチクした神経痛症状は主に体幹部に現れますが、顔面（特に目や耳）に出る事もあり視力障害や顔面神経麻痺などを起こす可能性があります。

#### ●带状疱疹の合併症

带状疱疹後神経痛です。ウイルスによって傷ついた神経が修復されず慢性的な痛みやしびれが数カ月から数年続くことがあります。

#### ●ワクチンによる予防

4月より高齢者带状疱疹予防接種が始まっております。

令和8年度中に65・70・75・80・85・90・95歳になる方又100歳以上の方が対象となり接種券が届きます。50歳以上の射水市民の方も任意接種費用助成があります。ワクチンの種類・接種回数・料金・効果持続期間は異なりますので診察時お気軽にご相談ください。

## デイサービス癒さぁ

### シールアートに挑戦しました！

先日レクリエーションでシールアートに挑戦しました。始めは「出来んわ〜」と笑いながら話されていましたが、いざやり始めると皆さん真剣な表情に…。

「もうちょっとこっちに貼ろうかな？」と工夫しながら貼られたり、お隣同士協力されたりとそれぞれのペースで楽しまれていました。

完成した作品は色とりどりのシールが重なりきれいなグラデーションの魚になり、皆さんの素敵な笑顔もたくさん見られました。



### 2026年干支の壁画装飾と張り子が完成しました！



利用者様に制作していただいていた今年の干支である午（うま）の貼り絵が完成しました。とても躍動感があり、今にも飛び出してくるそうだと利用者様からも好評です。利用者様の誕生日に写真を撮ってプレゼントしていますが、この午の貼り絵の前で撮りたいと希望される方も多くいらっしゃいます。



午の張り子です。とても可愛い午が2頭仕上がりました！

Instagramはじめました♪



## 居宅介護支援事業所

去年に引き続き今年も「ケアマネジャーによるACP促進研修会」に参加しました。ACPとは「もしもの時のために望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療、ケアチームなどと繰り返し話し合い共有する取り組みのこと」です。去年の研修ではACPは人生最期の迎え方について話し合いをするイメージがありますがそうではなく「今後どう生きていきたいか」を考えることであり、今年の研修ではALP「病気になる手前の健康な時から自分の生き方について考える」について教えてもらいました。「自分の大切にしていることや望む生活とは何か」年齢や環境によって変化していきますが、たとえ病気や介護が必要な状態になったとしても自分らしく生きることは当たり前のこと。そして医療や福祉従事者の役割はその方の思いを尊重し支援していくことです。本人の思いとは？先ずは知ることからであり、そのためにも日頃からの会話を大切にしていきたいと思います。

### 医療法人社団 博至会

#### ●矢野医院

〒934-0011 射水市本町 1 丁目13-1  
office@hakushikai.jp

FAX 0766-82-5110

#### ●矢野医院

TEL 0766-82-5150

#### ●デイサービス癒さあ

TEL 0766-73-8155 FAX 0766-53-5690

#### ●矢野居宅介護支援事業所

TEL 0766-53-5693 FAX 0766-53-5735

#### ●矢野神経内科訪問リハビリテーション

TEL 0766-73-7703 FAX 0766-53-5690

### 休憩室&スポーツ室ご案内

待ち時間やご家族様の休憩の場  
憩いの場としてご利用ください。

快適室温環境

安心してご利用ください。

### 運動器具設置



### 矢野医院のホームページ

<https://hakushikai.jp/>



### ●診療案内

担当医	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	矢野 博一	○	○	○	○	○
	矢野 博明	○	○	○	○	○
午後	矢野 博一	○	○	○	休診	○
	矢野 博明	訪問 診療	訪問 診療	訪問 診療	休診	訪問 診療

●[矢野博一医師]主に一般内科を担当

●[矢野博明医師]主に脳疾患を担当

●受付開始時間 8:05 ~

●診療時間 8:40 ~ 12:00  
14:30 ~ 18:00

●休診日 日曜・祝祭日・木曜午後

●胃内視鏡(胃カメラ) 原則予約制

●補聴器の相談日

第2・4火曜日 午後2時~3時