

# 心れあい通信

223号

発行日  
2023.4.1

よりそう医療と介護 もてなしの心で地域に貢献

快適な医療空間を目指して

## 内視鏡室 安静室

# リニューアル

### 外来診療と検査室を1階に集約

- 明るいスペースでより安全な検査
- 患者さまの移動の負担を軽減
- スタッフ移動改善でスピーディな診療
- 看護師が近くにいるので安心

患者様と職員双方にとって  
より安心・快適な医療環境を目指します。

痛みを感じない寝ている  
間に終わるお薬使用の  
検査も可能です。

#### こけし

#### 再開の春

三月初め、我が家の裏庭では早々と雪がなくなり春を告げる満開の万作の花を見る事が出来た。日差しが眩しく白梅や椿も次々と咲き花々の香りが漂っている。こんな日は、洗濯物を外に干したいと思うところだが高台の杉の木の枝が茶色く沢山の花粉をつけているのが気になる。

最近では、コロナ感染者数が日に日に減少していて、それに伴いマスク着用ルールが緩和された。しかし、ここ三年間のマスク生活の影響なのか自分自身では花粉症や黄砂の飛散に対して免疫力が低下しているのではと感じている。

すぐには『脱マスク』とはいかないが、この春は少しずつコロナで出来なかった活動を再開できたらと大きな期待を持っている。

### 消化器検査の 進歩に思う

前理事長 矢野 博明

### 人間愛



私は中枢神経疾患のリハビリを主なテーマとして活動してきました。その中で脳神経内科や精神疾患にも興味を持って対応してきました。日々の臨床診察の中では、循環器疾患や消化器疾患が一番多く、医師として標準レベルの医療をして、それ以上は専門医に紹介してきました。素人の私から見た胃検査の進歩を述べてみます。

リハ医学講座の大学では、主にバリウムによる胃透視が主で、透視台にむかってX線を浴びながら、胃の充満像と粘膜所見を圧迫しながら撮影していました。飲みにくいバリウムをお願いし、かつ下剤で強制的に排出させていました。その後胃の粘膜の微細な病変を抽出する方法が発表され、研修を受けましたが、技術的に大変難しく、検査時間のみ長くなり、良好な写真はなかなか撮影できませんでした。

当時胃カメラは大学にもありましたが、太く柔軟性がなく、また視野も狭く、簡単に検査を依頼でき

るものではありませんでした。その後オリンパスと内視鏡検査にすべてをかけた研究者達により、今日世界に冠たる日本の内視鏡検査があり、癌検診として多くの人々に利用されています。初期癌(粘膜癌)の検出は胃カメラなくして困難であり、検診だけでなく、内視鏡治療としてこれからも大いなる進歩をしていくものと確信しています。

胃痛に関しては、胃内のヘリコバクター・ピロリ菌の除菌が癌の発症を大きく減少させていますが、これも胃カメラの役割によるものです。また胃潰瘍の治療薬としてH2受容体拮抗薬、次いでプロトンポンプ阻害薬の出現が、胃潰瘍は治る病気となり、以前は手術や食事療法しかなかったように思い出しています。医学の進歩はこれからも大いなる発展をしていくと思いますが、今私達を胃痛や胃潰瘍から守ってくれるものは、私は胃内視鏡検査しかないと思っています。

みなさん!!

是非気楽に検査を受けて下さい。

### 院長先生の よもやま話

博至会理事長 兼 矢野医院院長 矢野 博一



当院で2022年に内視鏡検査は270件以上行いました。ほとんどの方は萎縮性胃炎などの問題のない所見でしたが、食道癌が1例、進行胃癌が1例、早期胃癌が1例(画像1)認められました。食道癌の方は現在、総合病院で放射線療法を行っています。進行胃癌の方は総合病院で腹腔鏡手術を受けて経過良好です。Stage Iであったため抗癌剤の追加投与も必要なく完治が見込める状態です。早期胃癌の方は総合病院で内視鏡により治療切除されています。1週間ほどの入院で退院され、現在元気に外来に通院されています。

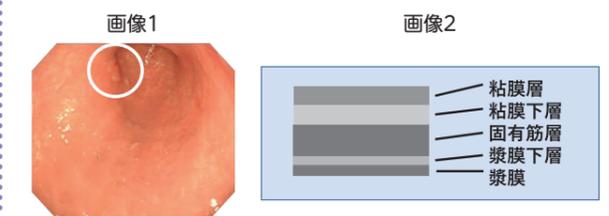
早期胃癌と診断されても外科手術を行う場合と内視鏡治療を行う場合がありますその条件を説明します。

胃の粘膜は5層構造になっています(画像2)。粘膜下層までにとどまるものは早期胃癌と診断され、さらに粘膜までにとどまるものが内視鏡治療で切除できる病変です。この「根っこが浅い」というのが内視鏡治療の条件の1つです。粘膜下層まで浸潤していれば早期胃癌であっても外科手術が選択されます。

また、癌細胞の中にもいくつか種類があって、比較的たちの良いもの(分化型)と非常にたちの悪いもの(低分化型)があります。この「癌細胞が分化型である」というのがもう1つの条件です。低分化型の癌細胞であれば、早期胃癌であっても原則外科手術が選択されます。さらに病変が20mm以下である、潰瘍を認めないという条件を追加したのが内視鏡治療の絶対条件です。

内視鏡治療が選択されれば、治療の翌日から経口摂取が可能であり、胃は全部残ることになるため治療後の食事制限もありません。切除した傷口(潰瘍)も内服で治療できます。

早期発見が出来なければ内視鏡治療も行えません。定期的な検査(胃がん検診)をお勧めいたします。



## 内視鏡検査

昨年の秋に、内視鏡室が2階から1階に移動し、早くも半年が経ちました。移動距離が短くなったことで『2階に行かなくてもよくなった』という声が多く聞かれます。また、診察室からも近くなったことで、不安なく安心して検査を受けていただけるようになりました。病気の早期発見のためにも、定期的な検査をお勧めします。

#### 《検査について》

- 月曜～土曜の午前中、検査を行っています。…予約状況によっては当日検査も可能です。
- 希望者には安定剤の注射を使用しています。…完全に眠っている間に検査が終了するわけではありませんが、ウトウトした状態で苦痛の少ない中で検査を受けていただくことができます。

#### 《楽に検査を受けていただくために》

- 鼻から吸って、口から吐きましょう。…ゆっくりとした呼吸をすることで、肩の力が抜けてリラックスできます!
- 唾液は飲み込まないでください。…飲み込むとムセやすくなるのでダラダラと出しましょう!

当院では感染予防対策として、内視鏡用洗浄器を用いて検査ごとに洗浄・消毒を行っています。



受診者さんから『静養後の身なりが気になる』との声を受け、身だしなみチェックコーナーができました。今後も患者様からの意見を取り入れながら、リラックスできるような環境作りに努めてまいります。

### —検査の流れ—



1 先に体調チェックを行います。



2 <内視鏡室に入室>  
・手指消毒をお願いします。  
・入れ歯・マスクは外していただきます。  
・検査の前にのどの麻酔を行います。



3 左側を下にしてベッドで横になります。  
・左足は伸ばして、右足は曲げます。  
・先生が安定剤の注射をします。  
・検査は10～15分で終了します。



4 検査後はベッドで静養  
1時間程休んでいただき、目が覚めたら再度血圧測定します。スタッフが近くにいるときは、受付に声を掛けて下さい。



5 診察室で結果を説明します。

#### 身だしなみチェックコーナー

身だしなみを整えるスペースができました。ヘアブラシを準備しております。必要な方はお使いください☆



## 耳と体の健康 コラム

「めまい」や「ふらつき」の原因はいろいろありますが、あまり知られていないのが「耳」。実はきこえ以外にもバランスや回転、気圧などを感じる大切な部分です。耳の中には小さな骨の集まりと「蝸牛神経」「三半規管」「前庭」などの神経の集合体が詰まっています、そこが不調だとめまいがおきたり、ふらついたりすることがあります。脳のすぐ両隣にある部位なので、「もしかして、脳が原因?」と思うかもしれません。原因が脳の場合もちろんありますが、実は耳だったりすることも結構多いのです。また運動不足から足腰の筋肉量が減っていることも、ふらつき原因のひとつ。しっかり足をつけて歩くには、足の筋肉だけでなく足の筋肉を引っ張る腰や腹の筋肉も必要ですし、腕をふって歩くために腕や肩、背中の中の筋肉も意外と大事。筋肉はすぐに成長しないので、少しずつ行う地道なトレーニングがいちばん。もし「めまい」や「ふらつき」に心配があったら、ひとりで悩まず、まずは当医院の先生やリハビリスタッフに相談することから、始めてみてはいかがでしょうか？

理研産業補聴器センター射水店 竹内様よりご寄稿頂きました。

当院では理研産業補聴器センターの方に来ていただき、補聴器相談・聴力測定を行っております。

補聴器の相談日  
第2・4火曜日  
午後2時～3時

### 医療法人社団 博至会

#### ●矢野医院

〒934-0011 射水市本町1丁目13-1  
office@hakushikai.jp

FAX 0766-82-5110

#### ●矢野医院

TEL 0766-82-5150

#### ●デイサービス癒さぁ

TEL 0766-73-8155 FAX 0766-53-5690

#### ●矢野居宅介護支援事業所

TEL 0766-53-5693 FAX 0766-53-5690

#### ●矢野神経内科訪問リハビリテーション

TEL 0766-73-7703 FAX 0766-53-5735

矢野医院のホームページ

<https://hakushikai.jp/>



### 社会福祉法人 海友会

#### ●総合ケアセンター「海王」

〒934-0023 射水市海王町25番地  
kaiou-care@kaiyuukai.com

#### ●海王デイサービス(定員40名)

#### ●海王ショートステイ(26床)

TEL 0766-83-7111 FAX 0766-83-7122

#### ●海王居宅介護支援事業所

TEL 0766-73-7737 FAX 0766-83-7166  
kaioukyotaku@kaiyuukai.com

#### ●軽費老人ホーム・ケアハウス「海王」

(定員54名) 〒934-0023 射水市海王町25番地  
carehousekaiwo@pony.ocn.ne.jp  
TEL 0766-83-7667 FAX 0766-83-7668



#### ●診療案内

担当医	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	矢野 博一	○	○	○	○	○
	矢野 博明	○	○	○	○	○
午後	矢野 博一	○	○	○	休診	○
	矢野 博明	訪問診療	訪問診療	訪問診療	休診	訪問診療

●[矢野博一医師]主に一般内科を担当

●[矢野博明医師]主に脳疾患を担当

●受付開始時間8:05～

●診療時間 8:40～12:00  
14:30～18:00

●休診日 日曜・祝祭日・木曜午後

●胃内視鏡(胃カメラ) 原則予約制

●補聴器の相談日  
第2・4火曜日 午後2時～3時